



## Die ersten Schritte

Der Bogensportverein „Märkische Bogenschützen“ bietet neben den allgemeinen Trainingszeiten samstags ab ca. 15.00 Uhr (während der Sommerzeit) und sonntags ab ca. 12.00 Uhr (ganzjährig) jeweils je nach Wetterlage auch ein wöchentliches **Jugendtraining** (ab 6 Jahre) an. Dieses findet

**donnerstags von 17.00 Uhr – 19.00 Uhr**

im Sommer im Parcours an der Talstraße 116, 58515 Lüdenscheid, und im Winter in einer Sporthalle statt.

Trainer ist Bruno Schwarz (Trainer Stufe 2, Ausbildung des DFBV).

Mit kind- und jugendgerechtem Training werden die jungen Vereinsmitglieder an den Bogensport herangeführt

Ein Schnuppertraining ist gerne möglich.

**SCHWARZ**  
RECHTSANWALT  
Bruno Schwarz  
Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht  
Brockhauser Weg 37  
58507 Lüdenscheid  
Telefon: 02351 / 676309-0  
info@rechtsanwalt-schwarz.de

## Über uns

Unser Bogensportverein „Märkische Bogenschützen e.V.“ hat sich 2021 gegründet und ist ausschließlich dem Bogensport, ob traditionell oder technisch ausgerichtet, zugewandt.

Interessenten und Gäste erreichen uns **samstags** ab 15.00 Uhr (während der Sommerzeit)

**sonntags** ab 12.00 Uhr (ganzjährig) jeweils je nach Wetterlage und Vereinbarung im Parcours an der **Talstraße 116, 58515 Lüdenscheid.**

Wir freuen uns auch auf Compound-schützen. Das zulässige Zuggewicht für Compoundbögen beträgt 60 lb.

**Parcoursgebühr** für Gäste: 10,00 Euro, Jugendliche bis 14 Jahre: 5,00 Euro

## Kontakt

1. Vorsitzender: Bruno Schwarz  
0170 / 78 12 184

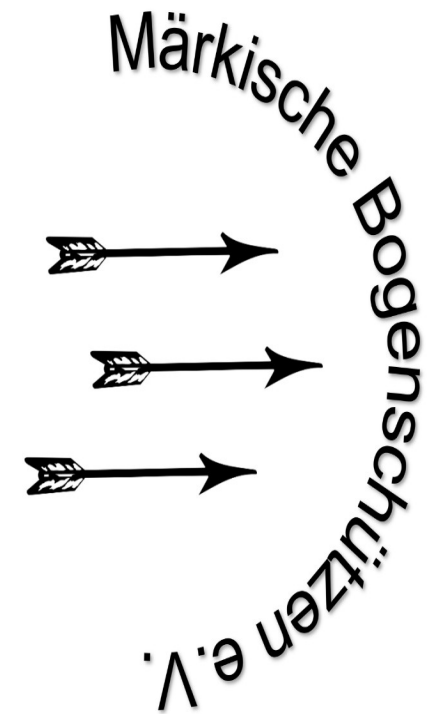
2. Vorsitzender: Sven Schneider  
01523 / 45 41 423

Kassenwart: Thomas Pütter  
01522 / 36 94 460

E-Mail:  
mailan@maerkischebogenschuetzen.de

Internet:  
www.maerkischebogenschuetzen.de

Amtsgericht Iserlohn  
Vereinsregister: VR 1970  
Finanzamt Lüdenscheid: 332/5797/6009  
(als gemeinnützig anerkannt)



Märkische  
Bogen-  
schützen  
e.V.

*Alles ins Kill!*



## Kleine Geschichte des Bogenschießens

### Geschichte des Bogenschießens

Pfeil und Bogen werden seit mindestens 14.000 Jahren zur Jagd und in kriegerischen Auseinandersetzungen benutzt. Seit einigen Jahren gewinnt das Traditionelle Bogenschießen mit Bögen, an denen keinerlei technisches Zubehör angebracht ist, an Beliebtheit. Aber auch das Schießen mit technischen Bögen, das heißt zum Beispiel mit Visieren und / oder Stabilisatoren, nimmt einen großen Stellenwert ein.

## Das Traditionelle Bogenschießen gewinnt immer mehr an Beliebtheit.

Wir haben uns dem 3D-Schießen verschrieben. Diese Art des Bogenschießens ist der Jagd nachempfunden, bei der auf Tierattrappen aus Kunststoffschaum geschossen wird. Ziel ist es, den Pfeil in das „Blatt“ / „Kill“ des stilisierten Tieres zu positionieren.

---

*„Das Schöne beim Bogenschießen ist, daß es den Körper gleichmäßig entwickelt und die Kräfte gleichmäßig in Anspruch nimmt.“*

*Jan Peter Eckermann zu Goethe*

---

Das Bogenschießen basiert auf einer grundlegenden Technik, die erlernt und vertieft werden muss, um ein gleichmäßiges Schießergebnis zu erlangen.

Besonderes Merkmal des Bogensportes ist es, durch Ruhe und Konzentration einen immer gleichbleibenden Schussablauf zu erlangen. Der Griff in den Bogen, der Griff in die Sehne und der Stand müssen von dem Bogenschützen immer identisch ausgeführt werden, was einen intensiven Trainingsbedarf.



## Mit uns im Bogensportverein die Freizeit gestalten

Freizeit ist ein kostbares Gut - denn in Ihrer Freizeit können Sie tun, was Sie wirklich wollen.

Bei den wöchentlichen Treffen an unserem Parcours wird neben (erforderlichen) organisatorischen Besprechungen auch mit erfahrenen Bogenschützen geübt und sowohl Technik als auch der Schußablauf verfeinert.

Veranstaltungen des Vereins, wie eigene Turnierveranstaltungen, gebuchte Events, wie Kindergeburtstage, erfordern den Einsatz der Mitglieder. Gemeinsame Fahrten zu auswärtigen Turnieren sowie Besuche anderer 3D-Parcours runden die Aktivitäten ab.

Märkische Bogenschützen e.V.  
Vorsitzender: Bruno Schwarz  
Alsenstraße 6  
58511 Lüdenscheid  
Telefon: 0170 / 78 12 184

