



# MACHT MACHT WAS?!

Ein Workshop für Eltern

„Macht macht was!“

Im Workshop wollen wir einen Blick auf verschiedene „Erziehungswerkzeuge“ wie z.B. Lob, Strafe, Regeln, Grenzen, Schuld werfen und erkunden, inwiefern diese Werkzeuge dazu beitragen können, den Selbstwert und das Selbstgefühl von Kindern zu mindern bzw. zu zerstören.



Der Selbstwert und das Selbstgefühl von uns Menschen ist ein grundlegender Bestandteil unseres Seins, welcher eine unentbehrliche Voraussetzung ist, um für uns selbst, für unsere demokratische Gesellschaft und unser globales Miteinander Verantwortung zu übernehmen.

Wie stark der natürliche Selbstwert und das angeborene Selbstgefühl von Menschen durch Kindheit hindurch erhalten bleibt bzw. sich entwickelt, hängt sehr stark von der Beziehungsqualität mit den Bezugspersonen ab, mit denen das Kind seinen Alltag erlebt.

„Und wenn mein Wert davon abhängig ist, ob mich jemand lobt, dann ist mein Selbstwert gleich null. Dann gebe ich all meine Macht in die Hände von anderen.“  
Marshall Rosenberg

## Aufbauworkshops:

21.11.2020

05.12.2020

10.00-16.00 Uhr  
im Familienzentrum  
Kind & Kegel

Als Eltern können wir lernen, was wir unseren Kindern dann vorleben, sodass sie es wiederum für sich selbst verinnerlichen. Das Selbstgefühl von Kindern kann sich umso mehr entwickeln, umso mehr ihre Bezugspersonen lernen, sich selbst wahrzunehmen und eine persönliche Art von Kommunikation und Haltung in der Beziehung zu leben.



## Du hast Lust bekommen mitzumachen?

Anmeldungen per Mail an Krystina Dombrowe  
krystina.dombrowe@drk-berlin-nordost.de

### Veranstaltungsort:

Familienzentrum Kind und Kegel  
Köpenicker Allee 151  
10318 Berlin

Gefördert von



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**