
PROTOCOLLO INFORMATIVO ATLETI/GENITORI U.S. MONTECCHIO CALCIO A.S.D. FINALIZZATO AL CONTENIMENTO EPIDEMIOLOGICO SARS-COV-2

Con la ripresa delle attività sportive vi chiediamo di seguire scrupolosamente tutte le disposizioni elencate qui sotto:

- Compilare il modello di **autocertificazione** che vi è stato inviato/consegnato **ad ogni ingresso negli impianti firmato dal genitore o da chi ne fa le veci**, che verrà ritirato dal Sig. Samuele Ferrari e custodito per 14 giorni. In caso di atleta minorenni, l'autocertificazione dovrà essere firmata da un genitore o tutore legale. **Agli atleti non regolarmente iscritti e senza certificazione medica di idoneità sportiva in corso di validità non sarà consentito in alcun modo l'accesso.** L'ingresso agli impianti sportivi è consentito solo ad atleti e staff tecnici.
- Ogni giorno sarà vs cura misurare la temperatura corporea c/o il vs domicilio prima di partire verificando altresì l'assenza di sintomi quali tosse, raffreddore, stanchezza, mal di gola ecc... Nel caso in cui dovessero comparire sintomi, **siete obbligati a rimanere a casa contattando il vs medico di base.**
- Ad ogni ingresso vi verrà misurata la temperatura tramite scanner ad infrarossi e, **se maggiore di 37.5°C, non potrete accedere alla struttura**, ma dovrete tornare immediatamente c/o il vs domicilio contattando il vs medico.
- In caso di sessione di attività sportiva senza uso degli spogliatoi, dovrete arrivare al campo con già indosso gli indumenti per l'allenamento. A ciascun atleta verrà riservata, a distanza di sicurezza, una zona free, dove depositerà i propri effetti, borse e/o altri accessori. Effettuerete il cambio scarpe e altre operazioni nella vostra free zona di pertinenza.
- In caso di sessione di attività sportiva con uso degli spogliatoi, i posti disponibili all'interno degli spogliatoi saranno contingentati, e verranno segnalati quelli inutilizzabili. Le docce saranno disponibili per un massimo di 3 (tre) persone per volta per un massimo di 3 minuti. Per il cambio il tempo massimo sarà di 5 minuti. In ogni caso, a chi potrà, si consiglia di cambiarsi c/o il domicilio e di tornarci per la doccia. Durante la doccia gli atleti dovranno rimanere distanziati evitando di scambiarsi prodotti o utilizzare materiali in comune tipo pettini, phon, shampoo, oggetti o bevande personali. In caso di negligenza l'atleta potrà essere sospeso da attività future.
- Troverete percorsi guidati a terra che vi indicheranno l'entrata e l'uscita dall'impianto sportivo a cui dovrete scrupolosamente attenervi. L'ingresso, in ogni caso non sarà consentito se non previa misurazione della temperatura.
- All'interno degli spogliatoi ed in tutte le aree comuni anche esterne (tragitto spogliatoio/campo) saranno **obbligatorie le mascherine monouso** che dovrete portarvi ogni volta da casa avendo cura di riporle in un sacchetto monouso all'interno del vostro zaino durante la seduta di allenamento (possibilmente sigillabile) Le indicazioni su come indossare e togliere la mascherina saranno illustrate in questa sede tramite prova pratica.
- Nello spogliatoio dovranno essere presenti in contemporanea al massimo 10 atleti alla volta in modo da garantire un distanziamento di 2 metri tra loro utilizzando 4 appendini per ogni postazione. Per toccare le parti comuni si utilizzeranno guanti monouso. Una volta tolti i guanti l'atleta dovrà lavarsi le mani utilizzando i saponi liquidi presenti nei dispenser ed una volta terminato si igienizzeranno le mani con l'apposito gel posizionato all'interno di ciascun spogliatoio. Il tempo per prepararsi dovrà essere massimo di 5 minuti durante il quale dovranno mantenere l'utilizzo della mascherina e guanti; prima di uscire dallo spogliatoio ogni atleta depositerà gli stessi all'interno della propria borsa personale sincerandosi di chiuderla totalmente. All'interno della struttura durante le attività non

- potrà entrare nessuno al di fuori di Atleti/Operatori, Staff e Dirigenti. Tutti gli Operatori all' interno della struttura dovranno indossare la mascherina.
- Alla fine della seduta di allenamento e subito prima di uscire dalla struttura dovrete gettare i vs DPI monouso negli appositi contenitori a pedale che troverete in prossimità dell'uscita indicata. È fatto **divieto toccare i contenitori con le mani**.
 - Durante l'allenamento sarete dotati di **pettorine personali** che provvederete a tenere con voi per tutta la durata della stagione. Ad ogni utilizzo sarà vs cura igienizzarle c/o il domicilio con detergente tipo "Napisan". Sarà cura dello staff tecnico indicarvi quale pettorina indossare prima dell'allenamento.
 - Nessun indumento dovrà essere lasciato libero all' interno degli spogliatoi e dovrà obbligatoriamente essere posizionato all' interno delle borse in dotazione la cui area di deposito vi sarà indicata dallo staff tecnico prima della seduta. Particolare attenzione dovrete **prestare alle** scarpe da utilizzare soltanto durante la seduta di allenamento o della gara, che dovranno essere riposte all' interno della borsa dentro ad un sacchetto personale e successivamente igienizzate da parte vostra.
 - Ogni mese saranno indicati per ogni squadra i nominativi di coloro che dovranno prendersi in carico il trasporto del materiale in campo (palloni, cinesini, ostacoli, ecc...). Ognuno sarà delegato ad un unico tipo di materiale.
 - È fatto divieto ai portieri di sputare sui guanti.
 - E' fatto divieto a tutti gli atleti di buttare a terra gomme da masticare oltre che sputare a terra.
 - E' vietato scambiarsi borracce/bottiglie né tantomeno lasciarle disperse in campo.
 - E' vietato introdurre bevande e alimenti negli spogliatoi.
 - L' atleta, una volta uscito dallo spogliatoio, sarà a disposizione dell' allenatore il quale dovrà indirizzarlo ad attività di pre-allenamento in attesa dell' arrivo della totalità dei partecipanti; il rispetto del distanziamento in movimento sarà di 10 metri mentre per esercizi da fermi 2 metri.
 - Tutti gli atleti dovranno dotarsi di **borraccia personale con relativa etichetta nominativa da non scambiarsi con i propri compagni in nessun caso; non sarà disponibile l' acqua potabile dei rubinetti vicini agli spogliatoi**.
 - Evitare durante le attività di improvvisare partitelle o altro che portino al contatto fisico se non autorizzate dall' Allenatore.
 - Rispettare le indicazioni tassative degli educatori presenti in campo pena l' esclusione dalle attività previa comunicazione alla famiglia.
 - All' uscita del campo eventuali guanti, mascherine e fazzoletti dovranno essere gettati negli appositi contenitori a pedali posti a fianco del cancello di uscita o all' interno degli spogliatoi.
 - Gli atleti ed i genitori in ingresso ed in uscita dalla struttura sportiva dovranno evitare assembramenti
 - Durante le spiegazioni gli atleti dovranno mantenere un distanziamento minimo pari a 2 metri.
 - Dovrete riporre una maggiore attenzione nei casi in cui l' impianto sia oggetto di possibili interferenze con atleti di altre Associazioni Sportive (ad esempio sulla pista di atletica). Sarà cura dello staff tecnico separare le aree di modo che siano pressoché nulli gli eventuali rischi da interferenze.
 - L' atleta dovrà applicare alla propria borsa un identificativo inequivocabile per rintracciarla facilmente una volta terminata l' attività, evitando contatti con materiali propri.
 - Lo staff dovrà rigorosamente indossare la mascherina durante la sessione di allenamento.
 - Lo staff tecnico vi darà ulteriori indicazioni riguardo lo svolgimento di ogni singola seduta di allenamento.
 - Dovrete leggere attentamente la segnaletica orizzontale e verticale che disciplina gli spostamenti ed i distanziamenti, accessi e uscite sia nel perimetro esterno che sulla pavimentazione interna.

- Nel caso in cui l'accesso all'impianto debba essere fatto attraverso turnazione sarà necessario attendere che tutte le persone che hanno finito il turno di allenamento escano prima di permettere l'accesso.
- Dovrete leggere attentamente il materiale informativo rilasciato dall'RSPP incaricato sollevando ogni eventuale dubbio all'allenatore della propria squadra e/o ai tecnici referenti che si coordineranno con lo stesso, più precisamente:

Samuele Ferrari – Responsabile del Coordinamento del Settore Giovanile

Giovanni Lusetti – Responsabile del Settore Giovanile

Giorgio Sassi - Direttore Tecnico Settore Giovanile e Responsabile Tecnico Attività Agonistica (2004-2007)

Antonino Barillà - Responsabile Tecnico Attività di Base (2008-2015)

Qualora qualcuno di voi dovesse sentirsi male e/o essere oggetto di infortunio durante la seduta di allenamento dovrà seguire scrupolosamente tutte le indicazioni dello Staff formato per una corretta prassi della situazione e delle emergenze. Tutti gli altri atleti dovranno mantenere l'assoluto distanziamento sociale.

Si ricorda a tutti voi che rappresentate in ogni vostro comportamento la Società U.S. Montecchio Calcio e quindi, oltre alle normali responsabilità personali, atleti e staff dovranno, in questo delicato momento, farsi carico delle responsabilità del gruppo, segnalando ai tecnici qualsiasi anomalia.

Dovrete pertanto evitare occasioni di assembramento anche al di fuori della struttura, indossare la mascherina anche quando altri non l'avranno, fare attenzione ad ogni singolo gesto ed alla massima cura e disinfezione personale.

L'errore del singolo prevederebbe l'inibizione del lavoro degli altri con probabile interruzione dell'attività sportiva di tutti e relativo danno alla Società stessa. La stessa provvederà severamente nei confronti di tesserati che non rispettino le norme di comportamento previste da questo documento che ognuno di voi sottoscriverà per presa visione. Restano in ogni caso invariate tutte le altre normative vigenti in materia.

Il Presidente
Massimiliano Palmia

Allegati e consegnati:

- Modello di autocertificazione
- Vademecum su come indossare la mascherina
- Vademecum su come lavarsi le mani
- Vademecum sui comportamenti individuali di igiene personali
- Registro firme per presa visione del materiale informativo e per partecipazione alla seduta formativa

Il Responsabile dei Servizi di Prevenzione e Protezione
Federica Borghi