

KURSPLAN 2023

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 09:15				Yoga für Schwangere	
09:45 – 11:00				Yoga Mama & Baby	
10:00 – 11:30	Hatha Yoga				
14:00 – 15:00	Yoga Kids I			Yoga AG	
15:00 – 16:00				14:30 – 16:00	Yoga Kids II
16:30 – 18:00					Yoga Teens
18:15 – 19:45		Hatha Yoga			
18:30 – 19:45			Online-Yoga		
20:00 – 21:30		Hatha Yoga	Hatha Yoga - nur Geübte		