



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Mildstedt und Umgebung e.V.



Leben mit Demenz
Treffpunkt
Demenz Bibliothek
Mildstedt
Demenzberatung und mehr...

Demenz Bibliothek Mildstedt

Dörpshus, Schulweg 8, Mildstedt

In Zusammenarbeit mit **Beate`s Tanzmobil**

Kostenfreie Schnupperstunde



Sitztanz – Bewegung mit Musik

am Dienstag, 28. Januar 2025, 14.00 – 14.45 Uhr
im Dörpshus, Schulweg 8, Mildstedt

- *Für Menschen mit Demenz, Angehörige oder Begleiter und alle Senioren*
- *In der Art und Weise auf die Demenz ausgerichtet*
- *Bewegung und dabei Freude haben ist so wichtig*
- *Anschließend Kaffee und Kekse im Café Treff*
- *Bei ausreichendem Interesse*
jeden letzten Dienstag im Monat, möglich
jeweils für 4 Monate buchbar, dann mit anteiligen Kosten

Jetzt sind wir auch auf
Facebook
mit Tipps und Infos.
Bitte liken und teilen.

Kontakt



Treffpunkt
Demenz Bibliothek
Mildstedt

Ansprechpartnerin und Beraterin
Matina Schmidt
DemenzBibliothekMildstedt@web.de
Tel. 04841 – 668 29 96 (wenn keine Mail)
www.demenbibliothekmildstedt.de

Anmeldung bitte
bis zum 23.01.2025

*Sie sind herzlich willkommen.
Diese Veranstaltung ist kostenfrei.
Über eine Spende freuen wir uns.*

Homepage www.demenzbibliothekmildstedt.de