



2023

# WASGAU-CUP TRAILRUNNING

Wir leben Pfalz. **DIE  
RHEINPFALZ**

07.05. **HINTERWEIDENTHAL**  
**Hexepäddl-Lauf**

17.06. **DAHN**  
**Eyberglauf**

01.07. **HINTERWEIDENTHAL**  
**Teufelstischtrail**

08.07. **SPIRKELBACH**  
**Höllenberg-Trail-Trophy**

16.09. **WILGARTSWIESEN**  
**Deichenwand-Trail**

24.09. **LEMBERG**  
**Zehfüssler-Traillauf**

22.10. **BIRKWEILER**  
**Hohenberg-Trail**

05.11. **HINTERWEIDENTHAL**  
**Martinslauf**

**11. WasgauCup  
Wertung  
2. Wasgau 5000  
Wertung**



[www.wasgaucup.de](http://www.wasgaucup.de)



**VR Bank Südliche  
Weinstraße-Wasgau eG**

Leistungstark mit Leidenschaft für unsere Region.



**Leistungsstark mit Leidenschaft  
für unsere Region.**

**VR Bank Südliche  
Weinstraße-Wasgau eG**





# 2023 WASGAU-CUP TRAILRUNNING

## 11. WasgauCup Wertung

Teilnahme ab 16 J. /

Altersklassen: W/M20 bis 80 in 10er Jahren –

**mindestens 4 Teilnahmen bei Läufen ;**

Ausschreibung siehe [www.wasgaucup.de](http://www.wasgaucup.de)

**Gesamtsieger\*In: 1 g Gold** (gestiftet von der VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG.) & Präsent

**2. Preis Gesamtsieger\*In: 50,- Euro bar & ein Weinpräsent**

**3. Preis Gesamtsieger\*In: Geschenkpräsent**  
(gestiftet von der Wasgau AG)

**Weitere Sonderpreise**

**Preise in den Altersklassen für die Plätze 1 bis 3**



## 2. Wasgau5000 Wertung

Teilnahme ab 10 Jahre / 4 Leistungsklassen m/w –

**mindestens 3 Teilnahmen bei Läufen ;**

**Preise für die Plätze 1 – 3 in den Wertungsklassen**

Weiter Infos siehe Ausschreibung auf der Homepage.

**Große Tombola für WasgauCup oder Wasgau5000 Teilnehmer\*innen:**

In den Lostopf kommt man mit mindestens **6 Wertungen der Läufe** aus einem oder in Kombination aus beiden Wettbewerben – **WasgauCup & Wasgau5000**.

Die 3 Hauptpreise gestiftet von der Handelsagentur Martin Hentsch: **Laufschuhe 361°**.



**Wasgaucup Trailrunning**

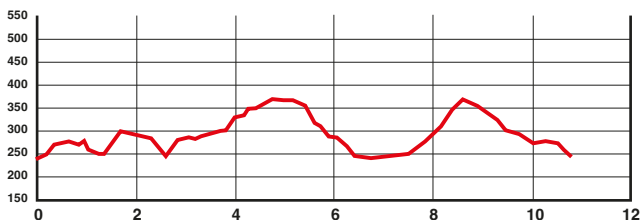


## 07.05. HINTERWEIDENTHAL Hexepäddl-Lauf

Der 3. Hexepäddl-Lauf in Hinterweidenthal führt über wunderschöne Pfade vorbei an Brunnen und Sandsteinfelsen.

Der Hauptlauf hat mit **10,9 km** und **350 hm**, Zick-Zack-Pfaden und Ziehwegen alles was das Trail-Läuferherz höher schlagen lässt. Die 5km-Strecke mit ihren 150 hm ist die Alternative für Trail-Einsteiger. Für Kinder und Jugendliche wird ein 2 km-Jugendlauf und ein 400 m Bambini-Lauf angeboten.

**Start 5km und Hauptlauf: 10:00 Uhr**



Start: Teufelstischturnhalle, Turnstraße 11

### Weitere Läufe:

Jugendlauf 2 km / Start 11.45 Uhr

Bambini-Lauf 400 m / Start 12.15 Uhr

**Veranstalter:**

**TV Hinterweidenthal 04 e.V.**

**Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:**  
[www.urlaubsregion-hauenstein.de](http://www.urlaubsregion-hauenstein.de)

**Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:**

[www.tv-hinterweidenthal.de](http://www.tv-hinterweidenthal.de)



MITT-BEDACHUNG GMBH  
MEISTERBETRIEB

DACHDECKEREI · SPENGLEREI · GERÜSTBAU · FLACHDACHBAU

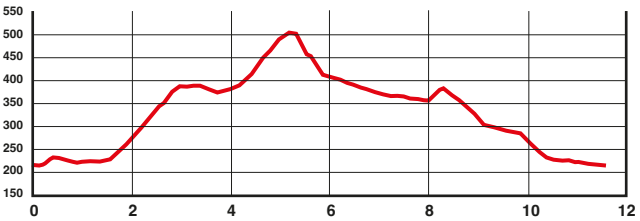
HAUPTSTRASSE 31  
76857 RINNTAL

TEL. 06346 9896642  
INFO@MITT-BEDACHUNG.DE



# Samstag, 17.06. DAHN EybergLauf

Das Laufevent mit anschließender Livemusik am Sportpark in Dahn. Der EybergLauf ( 11km ) mit hohem Trailanteil auf schönen Pfaden, tollen Aussichten und steilen Anstiegen bis hoch zum Eybergturm. Neu in diesem Jahr, der Ungeheuer-Lauf (5km) vorbei an den mystischen Ungeheuerfelsen entlang des Dahner Felsenpfades.



### Start/Ziel - Sportpark Dahn

#### Läufe:

|                      |                  |        |
|----------------------|------------------|--------|
| 11,0 km EybergLauf   | Start: 15:00 Uhr | 350 hm |
| 5,0 km UngeheuerLauf | Start: 15:00 Uhr | 100 hm |
| 2,0 km Jugendlauf    | Start: 14:15 Uhr |        |
| 500 m Bambinilauf    | Start: 14:30 Uhr |        |



Veranstalter:

Kultur- und Sportförderung Dahner Felsenland e.V.

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:  
[www.dahner-felsenland.de](http://www.dahner-felsenland.de)

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

[www.eyberglauf-dahn.de](http://www.eyberglauf-dahn.de)



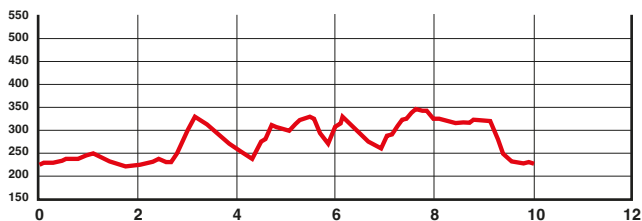


**Samstag,  
01.07.**

## **HINTERWEIDENTHAL Teufelstisch-Trail**

Wunderschöne, abwechslungsreiche Natur, tolle Single-Trails und natürlich der Teufelstisch charakterisieren den knapp **10 km** langen und mit **380 Höhenmeter** gespickten Teufelstisch-Trail.

**Beginn 15:00 Uhr, Start Hauptlauf: 16:00 Uhr**



Start und Ziel: Sportplatz Hinterweidenthal

### **Weitere Läufe:**

Bambini-Lauf 400 m / Start 15.00 Uhr

Jugendlauf 2 km / Start 15.30 Uhr

Hauptlauf 10 km und 5 km Lauf / Start 16.00 Uhr.

### **Veranstalter:**

## **SV Hinterweidenthal**

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:

[www.hauenstein-pfalz.de](http://www.hauenstein-pfalz.de)

Informationen zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise unter:

[www.teufelstischtrail.de](http://www.teufelstischtrail.de)

waldläufer 

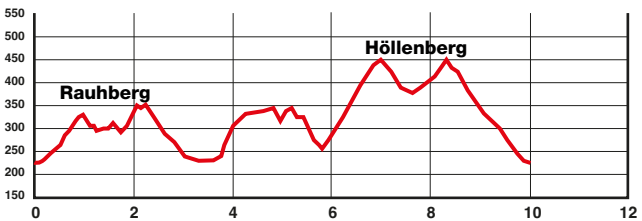




# HÖLLENBERG TRAIL-TROPHY

## 08.07. SPIRKELBACH Höllenberg Trail Run

Die **10 km** Strecke mit **550 Höhenmeter** auf anspruchsvollen und herrlichen Buntsandstein-Trails garantiert einen Höllengenuss. **Start 15 Uhr**



**Après Trail-Party mit Musik**

### Weitere Läufe:

- Höllenberg Trail Trophy / Start 15.00 Uhr
- Höllenberg Trail Bike / Start ab 17.00 Uhr
- Bambinilauf / Start ab 13.00 Uhr
- 16. Brunnenlauf / Start ab 14.00 Uhr

**Veranstalter: SV Spirkelbach**

**Unterkünfte und weitere Informationen**

**zur Region unter:**

**[www.urlaubsregion-hauenstein.de](http://www.urlaubsregion-hauenstein.de)**

**Info zu Anmeldung, Ausschreibung  
und Preise:**



**[www.htt-spirkelbach.de](http://www.htt-spirkelbach.de)**



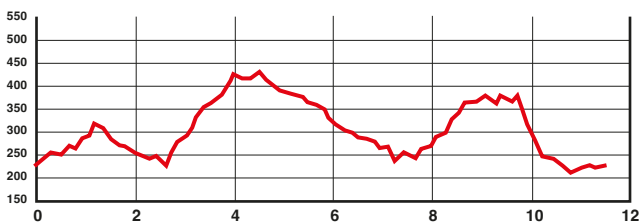
**Mountainbikepark  
PFÄLZERWALD**



# Deichenwand Trail

## 16.09. WILGARTSWIESEN Deichenwand - Trail

Anlässlich zur Kerwe findet der achte Deichenwand-Trail statt. Auf einer schönen anspruchsvollen Strecke über die Falkenburg, Deichenwand und den Breitenberg sind auf **11,3 km 440 Höhenmeter** zu bewältigen. **Start: 15 Uhr**



Start/Ziel Falkenburghalle Wilgartswiesen

### Weitere Läufe:

Jugendlauf 2 km, Start 13.30 Uhr

Bambinilauf 500 m, Start 14.00 Uhr

Deichenwand-Trail 11,3 km, Start 15.00 Uhr

Deichenwand-Minitrail 5 km/120 Hm, Start 15.00 Uhr

### Veranstalter:

Aktiv Team und TSV Wilgartswiesen

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:  
[www.urlaubsregion-hauenstein.de](http://www.urlaubsregion-hauenstein.de)

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

[www.deichenwand-trail.de](http://www.deichenwand-trail.de)

**Heiko Funck**

• Lüftung • Sanitär • Solar • Regenwassernutzung  
• Kundendienst • Planungsbüro • Öl-Gasheizung

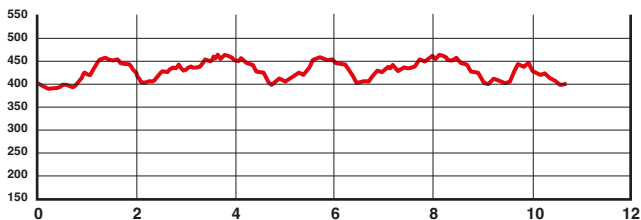




## **Sonntag, 24.09. LEMBERG Zehfüssler-Traillauf**

Die **10,6 km Strecke mit 310 Höhenmetern** verläuft auf herrlichen Pfaden, vorbei an bizarren Sandsteinfelsen. Der Hummelberg mit dem Ruppertsstein wird dabei zweimal gelaufen und abschließend noch eine Schleife rund um den Rabenfels gedreht.

Die **5 km Kurzstrecke mit 150 Höhenmetern** führt nur einmal um den Hummelberg und den Ruppertsstein.



**Start/Ziel: Parkplatz Burgruine Lemberg**

### **Die Trailläufe:**

5,0 km Kurzstrecke 10:00 Uhr

10,6 km Langstrecke 11:00 Uhr

**Veranstalter:**

**TV 1891 Lemberg e.V.**

**Informationen zur Anmeldung und Preise unter:**

**[www.tv-lemburg.de](http://www.tv-lemburg.de)**



**Café – Konditorei – Bäckerei**

Andreas Faass

Hauptstr. 31 · 66969 Lemberg

Tel. 06331-49371

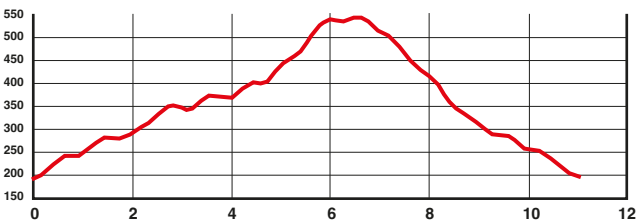
eMail [info@cafe-faass.de](mailto:info@cafe-faass.de)

[www.cafe-faass.de](http://www.cafe-faass.de)



## Sonntag, 22.10. BIRKWEILER Hohenberg Trail

Durch die Weinberge zum Wald mit hohem Anteil an Singletrails. Der 15. HBT geht mit dem Hauptlauf 11 km und der ersten Runde des Halbmarathon in die Cup Wertung des Wasgau Cup. Der Lauf führt auch dieses Jahr wieder vom Sportplatz aus durch ein buntes Rebenmeer über den Zollstock rauf zum Hohenbergturm im Flow, mit herrlichen Ausblicken auf Burg Trifels und in die Rheinebene.



Start und Ziel aller Läufe ist die Sportanlage des SV Birkweiler.

### Weiterer Läufe:

650 m Bambinilauf / Start 10:45 Uhr

5 km Kastanienbuschlauf Start 11:00 Uhr

(Wertung für WASGAU 5000)

11 km Hohenbergtrail 420 hm / Start 11:00 Uhr

21,1 km Trail Halbmarathon 820 hm / Start 11:00 Uhr

**Veranstalter: SV Birkweiler**

**Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:**

**[www.birkweiler.de](http://www.birkweiler.de)**

**[www.landau-land.de/startseite.html](http://www.landau-land.de/startseite.html)**

**Informationen zu Anmeldung , Ausschreibung und Preise:**

**[www.sv-birkweiler.de](http://www.sv-birkweiler.de)**

**MARCO SCHMÖLZ** Heizung  
Sanitär

BERATUNG  
PLANUNG  
AUSFÜHRUNG

INNOVATIVE HEIZUNGSTECHNIK · ALTERNATIVE ENERGIEEN · SANITÄRE EINRICHTUNGEN

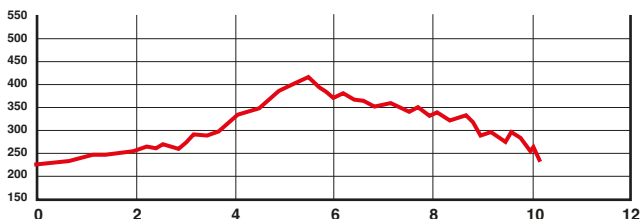
Tel. 06391 92170 · [www.heizungsbau-schmoelz.de](http://www.heizungsbau-schmoelz.de)



## **Sonntag, 05.11. HINTERWEIDENTHAL Martinslauf**

Die **10 km** Strecke des 21. Martinslaufs mit seinen **200 Höhenmeter** führt rund um den Mühlenberg und verläuft ausschließlich auf Wald- und Forstwegen.

**Start 10.00 Uhr.**



Start: Teufelstischturnhalle, Turnstraße 11

### **Weitere Läufe:**

Jedermannslauf 5 km / Start 10.00 Uhr

Schülerlauf 2 km / Start 11.30 Uhr

Bambinilauf ca. 400m / Start 11.45 Uhr

**Veranstalter: TV Hinterweidenthal 04 e.V.**

**Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:  
[www.urlaubsregion-hauenstein.de](http://www.urlaubsregion-hauenstein.de)**

**Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:**

**[www.tv-hinterweidenthal.de](http://www.tv-hinterweidenthal.de)**

DO MORE°

361°



*CENTAURI*

ONE DEGREE BEYOND



**DEWEtech**

[www.dewetech.de](http://www.dewetech.de)

Fachgroßhandel für  
Gebäudetechnik