

# Backplan

<b>Tage</b>	<b>Frei von Hefe und Zusatzstoffen</b>	<b>Frei von Hefe, Weizen und Zusatzstoffen</b>
<b>MO-SA</b>	Mischbrot Sonnblum.-brot Malfabrot	
<b>MONTAG</b>	Bauernbrot Roggenschrotbrot	Dinkel-Kastenbrot UR-Kornbrot
<b>DIENSTAG</b>	Kürbiskernbrot Dinkelbrot 750g	Dinkelvollkorn- Kastenbrot Hirse-Kastenbrot
<b>MITTWOCH</b>	-	-
<b>DONNERSTAG</b>	Bauernbrot Zwiebelbrot	Buchweizen- Kastenbrot UR-Kornbrot
<b>FREITAG</b>	Dinkelbrot 750g Schwarzbierbrot	Neunerlei - Kastenbrot
<b>SAMSTAG</b>	Körnerbrot Zwiebelbrot	Buchweizen-Dinkel- Kastenbrot