

Wochen-Kursplan Praxisgemeinschaft

Die Linde

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	MamaFitness (Verena)		BuggyFitness OUTDOOR (Verena)	BabyWalking OUTDOOR (Verena)		Fit ab 50 (Verena)	
09:15					Babymassage (Debby)		
09:30							
09:45							
10:00		Wochenbett-Ambulanz (Jaqueline)					
10:15							
10:30							
10:45							
11:00			Fit ab 50 (Verena)	Fit ab 50 (Verena)			
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
16:30							
16:45		Schwangerschafts-Yoga (Frauke)					
17:00							
17:15							
17:30						Hypnobirthing (Debby)	
17:45							
18:00		Geburtsvorbereitung (Jaqueline)					
18:15							
18:30	Rückbildung (Anna)						
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00		Rückbildung (Jaqueline)					
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							