

らくっくレシピ

シャーベットを作ろう！



3分間でできる！？

氷と塩の力を使って
夏にぴったりの
シャーベットを作ってみよう！

シャーベット

- ・好きなジュース 500ml
- ・砂糖 大さじ2
- ・好きなフルーツ
- ・氷
- ・塩

1. ジュース50mlに砂糖を入れて混ぜる
2. 1で混ぜたジュースを600Wのレンジで30秒チンする
3. 他のジュースと混ぜてからジップロックに入れる
4. 氷を砕いてから大きめの袋に入れる
5. 氷に塩をかける
6. 氷の入った袋の中に、ジュースの入ったジップロックを入れる
7. 軍手をして袋の外からもみもみする
8. 固まってきたら取り出す
9. 好きなフルーツも盛り付けて完成



【参考】学研キッズネット