

*Du bist hier richtig, wenn ...*

- ... Du Dir wünschst, wieder einmal Zeit für Dich selbst zu haben
- ... Du Dich danach sehnst, Dich selbst und Deine innere Ruhe zu spüren
- ... Du Dich wieder wahrnehmen und bei Dir ankommen möchtest
- ... Du Inspiration für ein bewusstes und erfülltes Leben suchst
- ... Du Dich auf kreative Weise persönlich weiterentwickeln willst
- ... Du Dich freust, Impulse durch Meditation zu empfangen
- ... Du Entspannung und Entschleunigung suchst
- ... Dich diese Zeilen innerlich zum Klingen bringen
- ... Du Deinem Herz und Deiner Intuition Raum geben möchtest



*Ich freue mich auf Dich!*

Ich bin Persönlichkeitstrainerin für innere Stärke und intuitive Ausdrucksgestaltung sowie Meditationsleiterin - ausgebildet in Gestalttherapie und weiteren Bereichen der humanistischen Psychologie.



Tanja Rödiger

Gustav-Adolf-Str. 24, 91154 Roth

**So erreichst Du mich:**

Telefon: 09171 922 89 64

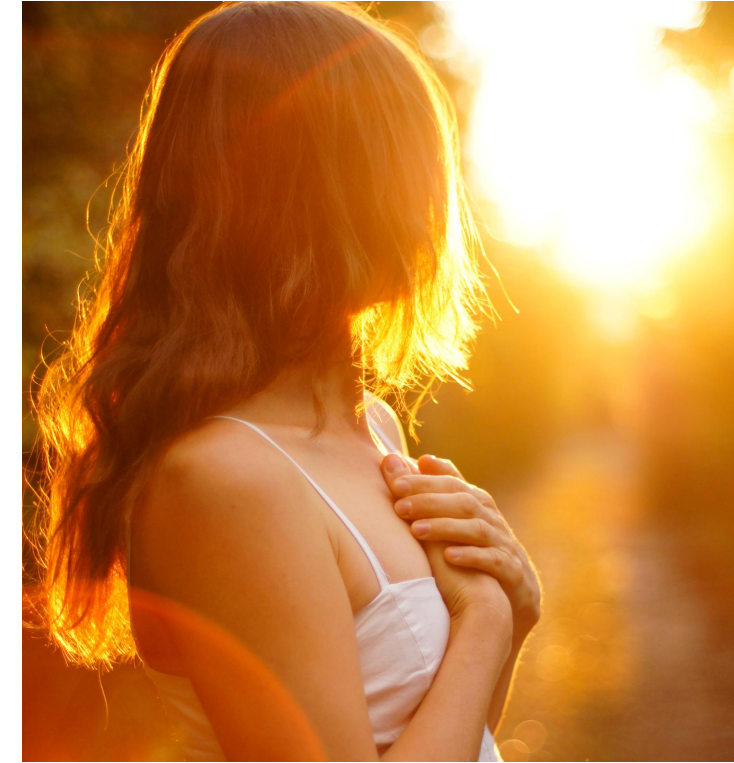
Mobil: 0175 294 0 214

E-Mail: [tanja@kleine-seelenfreude.de](mailto:tanja@kleine-seelenfreude.de)

**Melde Dich jetzt an:**

[www.kleine-seelenfreude.de/fuer-dich/seminare/spuere-dich-mit-allen-sinnen/](http://www.kleine-seelenfreude.de/fuer-dich/seminare/spuere-dich-mit-allen-sinnen/)

*Nimm Dir Zeit für Dich.*



*Spüre Dich mit allen Sinnen*

*Erkenne Dich selbst.*

*DU gestaltest  
Dein Leben.*



**Dein Seminar zur  
Selbsterfahrung und  
eigenen Wahrnehmung**