Eine Veranstaltung in den Lokalitäten des Vereins @Lückefüller
Quellenstrasse 2 info@quelle2.ch
5330 Bad Zurzach www.quelle2.ch

QUELLE2
verweilen gestalten behalten

Elterninfo: Alles rund um die Beikost

Beschreibung: Du ahnst schon, dass “Breifahrpläne” nicht mehr zeitgemäss sind und möchtest wissen, worauf es auf dem Weg, dein Baby an den Familientisch zu begleiten, wirklich ankommt? Ich bin 37, Mutter von zwei Kleinkindern, Hebamme und Human Design Analytikerin. Ich bin überzeugt davon, dass eine natürliche und individuelle Haltung zum Essen ein zentrales Element unserer lebenslangen Gesundheit ist und deshalb ist es wichtig, wie wir es lernen – von Anfang an! Damit du dich sicher fühlst, deinen Essanfänger richtig zu begleiten, lasse ich dich gerne an meinem Wissen und Erfahrungsschatz teilhaben.

Inhalt:
- 👶🏻 Beikostreife erkennen und abwarten
- 🥕 wann, wie, womit starten – was muss warten?
- 🤢 gesunder Würgereflex vs. gefährliches Verschlucken – Do’s & Don’ts
- 🍼 (Mutter-) Milch und andere Getränke
- 🥦 BLW, Brei, selber Kochen, Gläschen, Quetschies
- 🧬 Allergien, Nährstoffversorgung, Diäten
- 🍽 Portionengrösse, Familientisch, Gewürze
- 🍭 Restaurantbesuch, Süsses
- ✨ Aspekte aus dem Human Design

Voraussetzung: keine

Zielgruppe: Eltern oder Betreuungspersonen von Säuglingen

Datum: Freitag, 28. Juni 2024

Zeit/Dauer: 13:30 – 16:00 Uhr inkl. Pause (Kiosk vorhanden)

Preis: 35.– CHF | EUR pro Familie (Bar oder Twint)

Kursort: Quelle2, Quellenstrasse 2, 5330 Bad Zurzach (ehem. Café Leutwyler, Eingang hinten)

HUMANDESIGN_HEBAMME.ANDREA

Anmeldung: 077 512 71 47 / info@humandesign-hebamme.ch / Instagram-DM

Veranstalterin: Andrea Rossdeutsch, Human Design Hebamme, Bad Zurzach

Verantwortlich für Durchführung, Kursbestätigung, Zahlungsabwicklung etc. ist der Veranstalter bzw. die Veranstalterin.
Anfragen richten Sie bitte an die genannte Kontaktperson.