

August bis Dezember 2024

INSEL *Perle*

PROGRAMM

KINDER

JUGEND

FAMILIE

Kinder-, Jugend-
und Familienzentrum
Finkenwerder


Hamburg

2	GRUSSWORT
3	GUT ZU WISSEN ANMELDUNG KURSgebÜHREN BESCHWERDESYSTEM DATENSCHUTZ
4	DAS FAMILIEN- UND ELTERNSCHULPROGRAMM
14	DAS KINDER- & JUGENDPROGRAMM
20	DAS ERWACHSENEN- & SENIORENPROGRAMM
21	KOOPERATIONSPARTNER*INNEN
24	KONTAKT

Liebe Besucher*innen der InselPerle,

die InselPerle hat auch im zweiten Halbjahr 2024 ein breites Spektrum an Kursen und Veranstaltungsformaten zu bieten. Die InselPerle, das sind zwei kommunale Bereiche unter einem Dach: Die Elternschule und das Haus der Jugend.

Erziehenden mit Babys und Kleinkindern bietet die Elternschule Raum für Begegnung, Beratung und Austausch. Mit einer Schule haben wir jedoch nicht viel zu tun, denn wir wollen nicht belehren oder beurteilen, vielmehr sehen wir uns als eine vertrauensvolle Anlaufstelle für alle Fragen und Anliegen rund um das Thema Familie. – Und dabei soll der Spaß im Vordergrund stehen!

Das Haus der Jugend in der InselPerle steht allen Kindern und jungen Menschen zwischen 6 und 21 Jahren offen, ab 19 Uhr ist es allerdings nur noch für alle ab 14 Jahren geöffnet. Es gibt Angebote und Kurse, zu denen sich die Kinder und Jugendlichen verbindlich anmelden müssen sowie Formate, die ohne Anmeldung besucht werden können. Alle Angebote sind in der Regel kostenfrei und variieren je nach Interessen der Jugendlichen, daher können diese hier nicht abschließend dargestellt werden. Auch die Öffnungszeiten passen wir den Bedarfen an und wechseln ggf. mehrfach im Jahr.

Wir wünschen euch viel Freude beim Schmökern in unserem Programmheft und freuen uns über eure Anmeldungen und Besuche.

Bis bald im Norderschulweg!

Das Team der InselPerle

GUT ZU WISSEN

Anmeldungen

Sie können sich per E-Mail, telefonisch oder persönlich bei uns anmelden. Falls Sie eine Anmeldung/ Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, werden wir uns zeitnah zurückmelden.

Wenn ein Kurs nicht die erforderliche Teilnehmer*innenzahl erreicht, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Die angemeldeten Teilnehmer*innen werden rechtzeitig informiert. Wir bitten auch Sie um Nachricht, falls Sie an den Angebots-terminen verhindert sind.

Elternschulen sind auch Familienbildungsorte, deshalb werden für feste Kurs- und Gruppenangebote Kursgebühren erhoben. Bisher gab es nur die Möglichkeit der Barzahlung, dies soll sich zeitnah ändern, eine andere Form der Kursgebührrzahlung soll eingeführt werden.

In dieser Zeit des Umbruchs sind daher die Kurse kostenfrei!

Beschwerdesystem

Jede Person hat das Recht auf Beschwerde. In der InselPerle Finkenwerder gibt es ein Beschwerdesystem. Hierfür liegen Feedback- und Beschwerdekarten aus, die in den dafür vorgesehenen „Zwitscherkasten“ im Eingangsbereich des Erdgeschosses eingeworfen werden können. Sie können uns eine anonyme oder auch eine personalisierte Anregung bzw. Beschwerde zukommen lassen. Wir werden uns umgehend um Ihr Anliegen kümmern.

Datenschutz

Unsere Datenschutzerklärung sowie die allgemeinen Informationen nach Art. 12–14 der Datenschutzgrundverordnung finden Sie unter:

<http://www.hamburg.de/mitte/datenschutzerklaerungen>

FÜR DIE GANZE FAMILIE**Familienberatung****Mit Kinderbetreuung für Kinder bis 6 Jahre****MIT ANMELDUNG**

Ein unterhaltsamer und informativer Montagnachmittag für Familien. In der Gruppe lachen, reden und diskutieren wir, während die Kinder spielen können. Für persönliche Themen kann eine anonyme und kostenlose Beratung in Anspruch genommen werden.

**Mo. ■ 09.09. – 09.12. (nicht in den Herbstferien) ■
16.30 – 18.00 Uhr**

Mit Nezahat Aydin und Ilknur Döner – Kooperationsprojekt mit Vereinigung Pestalozzi gGmbH

**Gedichte für Wichte – für Kinder bis 3 Jahre
und offener Frühstückstreff****OHNE ANMELDUNG**

Mit Liedern, Bilderbüchern und Fingerspielen startet Jenny mit Euch in den Tag. Danach könnt Ihr den Vormittag mit einem gemeinsamen Frühstück ausklingen lassen, während Euch die Kinderkrankenschwester Sarah Determann für Fragen und Informationen rund ums Baby zur Verfügung steht.

Di. ■ 10.09. – 10.12. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Mit Jenny Gersten, zertifizierte Kursleiterin, Heike Ramcke, Sozialpädagogin, Sarah Determann, Kinderkrankenschwester in Kooperation mit dem Familienteam Hamburg-Mitte

FÜR ELTERN UND KINDER

Babymassage – für Säuglinge ab 8 Wochen bis 6 Monaten

MIT ANMELDUNG

Bitte erst nach der Geburt des Kindes anmelden!

Die Babymassage unterstützt das körperliche und seelische Wohlbefinden und fördert die Entwicklung des Säuglings. Es ist eine tolle Möglichkeit, seinem Kind auf einfache Art Geborgenheit, Entspannung und Liebe zu geben und den intuitiven Umgang mit dem Baby zu stärken.

Bitte ein großes Handtuch und Massageöl mitbringen.

Mo. ■ 09.09.–07.10. ■ 09.45 – 10.45 Uhr

Mit Britt Tomhave, Familienhebamme,
in Kooperation mit Kinderhaus am Pinnaasberg e. V.

Kleine Entdecker – für Säuglinge zwischen 6 – 12 Monaten

MIT ANMELDUNG

Sobald die Kleinen beginnen zu Robben und zu Krabbeln, ist nichts mehr vor ihnen sicher. In diesem Kurs dürfen Säuglinge zwischen 6 und 12 Monaten nach Herzenslust in warmer und sicherer Umgebung klettern und erkunden. Mit unterschiedlichen Materialien wird eine Art Krabbel-Parcours aufgebaut, der ihre Sinne anregt und die Motorik fördert.

Mi. ■ 11.09.–16.10. ■ 10.00 – 11.00 Uhr

Mi. ■ 06.11.–11.12. ■ 10.00 – 11.00 Uhr

Mit Jenny Gersten, zertifizierte Kursleiterin

Große Entdecker – Klettern, Spielen, Toben für Kinder bis 3 Jahre

MIT ANMELDUNG

Dieses einstündige Bewegungsangebot richtet sich an Kinder zwischen 0 und 3 Jahren. Mit einem Mix aus angeleitetem und freiem Spiel wird die Spiel- und Bewegungsfreude gefördert. Im Anschluss gibt es noch Kaffee und Kekse.

Mi. ■ 11.09.–16.10. ■ 15.00 – 17.00 Uhr

Mi. ■ 06.11.–11.12. ■ 15.00 – 17.00 Uhr

Mit Gabriele Schulz, Sozialpädagogin und zertifizierte Kursleiterin für Kinderturnen

DAS FAMILIENPROGRAMM

Töpfern für Kids ab 6 Jahren mit erwachsener Begleitung MIT ANMELDUNG

Hier könnt Ihr modellieren und töpfern, worauf Ihr Lust habt: Blumentöpfe, Tassen, Tiere oder gleich einen ganzen Zoo, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Zum Abschluss werden die Kunstwerke unter Anleitung von Heike glasiert und gebrannt.

Mi. ■ 11.09. – 16.10. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Mi. ■ 06.11. – 18.12. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Mit Heike Prange, Künstlerin

Finkenwerder Spielkreis am Vormittag für Kinder ab 10 Monaten bis 3 Jahren

MIT ANMELDUNG

Schaukelpferd, Marmelbahn, Bobbycar und vieles mehr können Kinder ab 10 Monaten im Spielkreis entdecken, während die Erwachsenen sich bei einer Tasse Kaffee unterhalten können. In diesem Kurs werden immer mal wieder Plätze frei, sodass Ihr nach vorheriger Anmeldung gerne jederzeit dazukommen könnt.

Do. ■ 12.09. – 12.12. ■ 10.00 – 11.00 Uhr

Kursgebühr: 9,50 €

Mit Birgit Bamesberger, Sozialpädagogin

Finkenwerder Spielkreis am Nachmittag für Kinder ab 10 Monaten bis 3 Jahren

MIT ANMELDUNG

Im Spielkreis können die Kleinen mit Gleichaltrigen spielen und toben, während die Eltern sich bei einer Tasse Kaffee unterhalten. Falls Mutti mal Zeit für sich braucht, kann das auch gerne mit Vater, Oma, Opa oder Tante sein.

Es werden immer mal wieder Plätze frei, sodass Ihr nach vorheriger Anmeldung gerne jederzeit dazukommen könnt.

Do. ■ 12.09. – 12.12. ■ 15.00 – 16.00 Uhr

Mit Birgit Bamesberger, Sozialpädagogin

FÜR KINDER OHNE BEGLEITUNG

Töpfern für Kids zwischen 8 und 12 Jahren

Dieses Angebot richtet sich an ältere Kids. Unter Anleitung von Heike könnt ihr mit Ton eure Kunstwerke formen und anschließend färben, brennen und glasieren. Einige Beispiele sind in der Vitrine im Flur ausgestellt.

Mi. ■ 04.09.–16.10. ■ 16.30–18.00 Uhr

Mit Heike Prange, Künstlerin

Musikalische Früherziehung (für Kinder von 4–6 Jahren)

ANMELDUNG UND KOSTENABWICKLUNG

bitte direkt über die Musikinsel Finkenwerder:
Tel.: 0178 6634956

In der musikalischen Früherziehung werden Kinder spielerisch und altersgerecht an das große Abenteuer Musik herangeführt. Durch Singen, Spielen einfacher Instrumente, Tanz und Bewegung lernen die Kinder die Strukturen von Musik kennen und erleben die Freude am gemeinsamen Musizieren.

Do. ■ 15.00–15.45 Uhr

Mit Raphaela Merz, in Kooperation mit der Musikinsel Finkenwerder

RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Mütterfitness

MIT ANMELDUNG

Mütterfitness ist ein Gesundheitsförderangebot nach einem Rückbildungskurs. Der Kurs richtet sich an alle Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr, die weiter etwas für die Kräftigung ihres Beckenbodens, ihre Fitness und Entspannung tun möchten.

Mo. ■ 11.11.–02.12. ■ 09.45–10.45 Uhr

Mit Britt Tomhave, Familienhebamme /
Kooperation mit Kinderhaus am Pinnasberg e.V.

DAS FAMILIENPROGRAMM

Hebammensprechstunde

OHNE ANMELDUNG

In der Sprechstunde findet eine Beratung rund um die Schwangerschaft, die Geburt, die Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes im ersten Lebensjahr statt. Alle Eltern und Kinder sind herzlich willkommen.

Mo. ■ 11.00 – 12.30 Uhr

Mi. ■ 10.00 – 12.30 Uhr

Ab dem 12.08.24

Mit Britt Tomhave, Familienhebamme /
Kooperationsprojekt mit Kinderhaus am Pinnaßberg e.V.

Workshop: Erste Schritte mit der Tragehilfe

MIT ANMELDUNG und individueller Terminabsprache über das Büro der Elternschule

Entscheiden sich Eltern und Erziehende dafür, ihr Neugeborenes in einem Tuch oder einer Trage zu tragen, kommen immer wieder Fragen auf, ob die Tragehilfe passend eingestellt ist und überhaupt korrekt genutzt wird. Ebenfalls ist der mögliche Wechsel vom Tragen auf dem Bauch zum Tragen auf dem Rücken oftmals mit Unsicherheiten verbunden. Diese Themen werden im Workshop aufgegriffen, und Janine zeigt euch ein paar Tricks und Kniffe. Darüber hinaus schaut sie sich mit Euch Eure Tragesituation an und stellt die Tragehilfe bei Bedarf passend ein.

Ebenfalls zeigt sie, wie das Kind in der Tragehilfe auf den Rücken kommt und beantwortet Fragen dazu. Keine Angst - mit etwas Übung und Gelassenheit verlängert Ihr Eure Tragezeit und entlastet Euren Beckenboden.

Mit Janine Evers, Trageberaterin

AUSTAUSCH UND KREATIVES FÜR ELTERN

Familienküche – Was koche ich für meine Familie?

MIT ANMELDUNG

Hier gibt es neue Koch-Ideen und Rezepte, die in geselliger Atmosphäre gekocht und probiert werden können. Für die Lebensmittel wird eine individuelle Kostenumlage erhoben.

Asia Street Food

Mi. ■ 04.09 + 11.09. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

Ratz – Fatz – Fertig, Schnelle Gerichte für die ganze Familie

Mi. ■ 09.10. + 16.10. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

Suppen und Eintöpfe mit Pfiff

Mi. ■ 06.11. + 13.11. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

Raclette für Groß und Klein

Mi. ■ 04.12. + 11.12. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

Die Angebote finden in der Küche der Stadteilschule Finkenwerder, Norderschulweg 14, statt.

Mit Simone Mollenhauer, Liebhaberin der Küche

Nähcafé und Kreativtreff für Eltern

MIT ANMELDUNG

Pumphosen, Lätzchen oder kleine Mützen- hier könnt Ihr Kleinigkeiten rund um Baby, Kind und Jahreszeiten nähen, stricken oder häkeln, Eure Schnittmuster austauschen und auch eigene Ideen umsetzen. Wenn möglich, bitte eigene Nähmaschinen und Zubehör mitbringen. Für Stoffe und Materialien wird eine Kostenumlage erhoben.

Do. ■ 12.09. – 12.12. ■ 16.00 – 17.30 Uhr

Mit Ricarda Reboné, Ergotherapeutin und kreativer Kopf

BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG**Mütterberatung****OHNE ANMELDUNG**

Mütterberatungsstellen beraten junge Eltern kostenlos in Fragen der Ernährung, Pflege und Entwicklung des Säuglings und Kleinkindes. Im Rahmen des offenen Frühstückstreffs steht Sarah Determann für Fragen und Beratung zur Verfügung.

Di. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Mit Sarah Determann, Kinderkrankenschwester, in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Hamburg-Mitte

Offene Sozialberatung**OHNE ANMELDUNG**

Das Leben ist bunt und vielfältig, doch manche Situationen bringen uns an unsere Grenzen. Wir begleiten Sie in diesen Situationen und schauen mit Ihnen gemeinsam nach neuen Perspektiven, Wegen und Lösungen und wollen Sie darin unterstützen, Ihre Potenziale zu entfalten sowie Ressourcen zu entdecken. Ganz konkret erhalten Sie:

- Eine individuelle Beratung, Unterstützung und Hilfe bei Behördenangelegenheiten
- Informationen zu sozialen Leistungen
- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen
- Vermittlung zu weiteren Angeboten

Die offene Sozialberatung in der InselPerle ist für die Ratsuchenden kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

Jeden 1. Montag im Monat ■ 11.00–13.00 Uhr

Mit Annika Teriéte, Dipl.-Sozialpädagogin / VitaCurare GmbH

Erziehungsberatung**OHNE ANMELDUNG**

Je nach Alter des Kindes oder Jugendlichen können zum Beispiel Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Ess- oder Schlafstörungen, Aggressionen oder Ängste Gründe für Eltern sein, sich an uns zu wenden. In dieser offenen Sprechstunde können sich Eltern und Erziehungsberechtigte, die in einer schwierigen Situation stecken oder in der Familie Sorgen oder Konflikte haben, an mich wenden. Die Beratung findet vertraulich und auf Wunsch anonym statt.

Di. ■ 17.00 – 18.30 Uhr

Mit Judith Schmidt und Anni Baron, Sozialpädagoginnen & Familientherapeutinnen / Diakonie Hamburg

DAS FAMILIENPROGRAMM

Offene Sprechstunde des Jugendamts

OHNE ANMELDUNG

Das Jugendamt Hamburg-Mitte bietet einmal wöchentlich eine offene Sprechstunde in der InselPerle an. Für Fragen, Informationen oder konkrete Anliegen rund um das Thema Familie können sowohl Eltern als auch Kinder und Jugendliche gerne ohne Termin vorbeikommen.

Do. ■ 09.00 – 12.00 Uhr

Mit Julia Dziri-Brusenski, Jugendamt Hamburg-Mitte

Dr. med. Klaus Haroske – Kinder- und Jugendarztsprechstunde

Dr. med. Haroske behandelt und berät Sie in Fragen zur Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes. In den eigens hergerichteten Räumlichkeiten im Haus finden zu den angegebenen Sprechzeiten Behandlungen für Kinder und Jugendliche, Vorsorgeuntersuchungen sowie Impfungen statt.

Mo. ■ 14.30 – 17.30 Uhr

Mi. ■ 14.30 – 17.30 Uhr

Fr. ■ 09.00 – 12.00 Uhr

Bitte beachten Sie die geänderten Sprechzeiten in den Hamburger Schulferien unter www.kinderarzt-finkenwerder.de.

Tel. 040 / 31 76 84 35 oder
in der Praxis Neugraben Tel. 040 / 701 66 44

Beratung der Musikinsel Finkenwerder e.V. Wir können Musik – von Rock und Pop bis HipHop

Du hast Rhythmus im Blut? Du liebst Musik und kannst ohne sie nicht leben? Dann komme zur Musikinsel Finkenwerder und mache selber welche! Lerne Saxophon oder Schlagzeug, Gesang oder Gitarre, oder ein anderes Instrument!

Weitere Infos findest du unter www.musikinselfinkenwerder.de oder per Mail an info@musikinsel-finkenwerder.de

Die Beratung findet immer donnerstags von 14.00 – 15.00 Uhr in unserem Haus statt.

VERANSTALTUNGEN, WORKSHOPS UND AUSFLÜGE**Der Hamburger Tag der Familien und die Deichpartie****OHNE ANMELDUNG**

... fallen in diesem Jahr auf denselben Tag und die Elternschule lädt ein zu einem bunten Nachmittag auf dem Gelände der InselPerle! Für die Kids gibt es allerlei zum Toben, Spielen und Klettern, und auch für das leibliche Wohl wird gesorgt, am:

Sa. ■ 31.08. ■ 12.00 – 15.00 Uhr

Samstags in der Elternschule**(für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren)****OHNE ANMELDUNG**

In den Wintermonaten haben wir an einigen Samstagen für Familien mit kleinen Kindern geöffnet, damit Ihr mit Euren „Lütten“ auch bei Hamburger Schietwetter mal einen Tapetenwechsel habt.

Sa. ■ 28.09. ■ 11.00 – 15.00 Uhr:

Bei hoffentlich schönem Herbstwetter machen wir ein Picknick im Garten und spielen Kreisspiele mit dem Schwungtuch, oder Ihr könnt gegen andere Familien im „Wikinger-Schach“ antreten. Außerdem könnt ihr Euch ein Stockbrot am Lagerfeuer brutzeln. Bei schlechtem Wetter sind wir im Haus. Wir freuen uns, wenn Ihr eine Kleinigkeit zum Picknick beisteuert.

Sa. ■ 02.11. ■ 11.00 – 15.00 Uhr:

Im dunklen und grauen November basteln wir bunte Teelichthalter. Doch auch das Spielen soll nicht zu kurz kommen. Zum Mittag gibt es Nudeln mit Tomatensoße.

Sa. ■ 14.12. ■ 11.00 – 15.00 Uhr:

Wir eröffnen die Keks-Saison und backen Weihnachtsplätzchen. Zum Mittag gibt es Nudeln mit Tomatensoße.

Mit Lena Hihlal/ Team der Elternschule

DAS FAMILIENPROGRAMM

Erste Hilfe am Kind

MIT ANMELDUNG

In diesem Kurs können Erziehende sich darüber informieren, wie kleinere Verletzungen bei Kindern versorgt werden können, bei welchen Symptomen das Kleinkind ernsthaft krank ist und wie man im Notfall Säuglinge reanimiert.

Sa. ■ 12.10. ■ 11.00 – 16.00 Uhr

Dieser Kurs wird durchgeführt von „Sicher im Notfall“

Winterzauber in der InselPerle

OHNE ANMELDUNG

Das Sozialraumteam Finkenwerder lädt wieder zu diesem besonderen Winterfest ein. Mit zahlreichen Bastel- und Mitmachangeboten, Aktionen und Leckereien sollen wieder alle Großen und Kleinen aus Finkenwerder in der Inselperle zusammenkommen.

Fr. ■ 15.11.

Team der InselPerle und des Sozialraumteams

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

Kids- und Teenietreff

Unser Kids- und Teenietreff ist für alle Kids und Teens ab 6 bis 13 Jahren. Bei uns kannst du deine Freunde treffen. Hier könnt ihr einfach nur klönen, Tischtennis oder Billard spielen, kickern und mit uns eure freie Zeit verbringen. Im Sommer sind wir zusammen draußen.

Mo., Di. + Do. + Fr. ■ 13.30 – 19.00 Uhr

Mi. ■ 13.30 – 18.00 Uhr

#CIJu – Das Café der InselPerle für Jugendliche

Das CIJu ist offen für Jugendliche ab 14 Jahre. Hier wird gemeinsam Musik gehört und gehillt, Billard und Tischtennis gespielt, gekocht und gegessen. Es gibt einen Tanz- und Bewegungsraum, einen großen Clubraum und einen Ruheraum zum Entspannen.

Mo., Di. + Do. ■ 19.00 – 21.00 Uhr

„Hi5!“

Wir öffnen unser Haus von 13.00 bis 16.30 Uhr exklusiv für alle neuen Fünftklässler.

Nehmt Euch Zeit und lernt die InselPerle entspannt kennen mit den neuen und/oder alten Freunden. Und bleibt, wenn Ihr mögt für unser erweiteren Angebote an dem Tag.

Der genaue Tag wird nach den Sommerferien auf den Einschulungsveranstaltungen der 5. Klassen bekannt gegeben.

13.30 – 16.30 Uhr

Studio: Vokal-Aufnahme

Mit Marlon könnt ihr eure Songtexte, egal ob Rap, Hip-Hop oder was auch immer, in unserem gut ausgestatteten Musik-Studio aufnehmen und gemeinsam abmischen. Marlon unterstützt euch sowohl bei der Verfeinerung des Textes sowie beim Verbessern von Takt & Flow. Sein Wissen gibt er gerne weiter.

Termine nach Absprache während der Öffnungszeiten möglich

Mit Marlon Reschke, Rapper

MondayKitchen – Kochen mit Liebe zum Detail

Montag ist Koch-Tag! Mit Manu lernt Ihr die Besonderheiten des Kochens kennen. Gemeinsam entscheidet ihr was zubereitet wird, und nach getaner Arbeit wird das Festmahl gemeinsam verspeist.

Mo. ■ ab 16.30 Uhr

Mit Manu Vandrei

„Klaus Störtebeker“ – Der Finkenwerder Pfadfinderstamm

Während der Gruppenstunden lernen wir uns besser kennen und tauschen uns über Naturschutz, Umwelt und Werte wie Toleranz und Solidarität aus. Wir planen gemeinsame Gruppenfahrten und Ausflüge und fahren an einigen Wochenenden zusammen in Lager, um dort andere Pfadfindergruppen zu treffen. Wenn Du Interesse hast, bei einer Gruppe mitzumachen oder einfach mal rein zu schnuppern, kannst Du spontan zu den angegebenen Zeiten in die InselPerle kommen. Wir freuen uns auf Dich.

In den Hamburger Schulferien findet keine Gruppenstunde statt!

Mo. + Di. ■ 16.30 – 17.30 Uhr

Die Wölflinge sind zwischen 6 und 9 Jahren alt.

Mi. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Die Jungpfadfinder sind zwischen 10 und 13 Jahren alt.

Information bei Jakob / Stammesleitung unter info@vcp-finkenwerder.de

Ein Kooperationsprojekt mit dem VCP Hamburg e.V.

Basketball

Mit Ylli erlernt Ihr (wenn das Wetter es zulässt) auf unserem Asphaltplatz vor dem Haus die Grundlagen des Basketballspiels bzw. könnt Eure Technik verfeinern. Bei anderem Wetter bewegt euch Ylli in unserem Tanz- und Bewegungsraum.

Di. ■ 16.00 – 19.00 Uhr

Mit Ylli Hasani

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

Hava's gesunde und schnelle Küche

Ihr wisst nicht, wie Ihr Euch schnell und einfach etwas zum Essen machen könnt? Ihr könnt mit dem Inhalt des Kühlschranks und mit Vorräten nichts anfangen? Mit einfachen Zutaten und kleinem Budget zeigt Euch Hava, wie Ihr trotzdem zügig und simpel etwas Tolles zaubert! Kommt vorbei!

Do. ■ 16.30 – 18.30 Uhr

Mit Hava Aydin

Unsere NähPerle – für Kinder ab 11 Jahren

DER EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH

Hier könnt Ihr „up-cyclen“, nähen, sticken u.v.m. Ihr könnt eigene Ideen mit Heves besprechen und aus Eurem „uncoolen Zeug“ noch tolle Einzelstücke fertigen.

Do. ■ 16.30 – 18.30 Uhr ■ Material-Umlage 2,50 €

Mit Heves Döner, Damenschneiderin

Percussion

Ihr habt zu viel überschüssige Energie und Musik im Blut? Dann kommt zu Hamdi zum Percussion-Angebot. Mit Djembes und Cajons zeigt Euch Hamdi, wie Ihr schnell ansteckende Beats produziert! Kommt vorbei!

Do. ■ 16.30 – 19.30 Uhr

Mit Hamdi Özer, Erzieher

Kreatives, Kunst & Spiel – für Kids ab 10 Jahren

Unser altbewährtes Angebot richtet sich an alle, die gern kreativ oder künstlerisch tätig sind, spielen oder auch sonst in geschütztem Rahmen (unter herzlicher Anleitung) gerne ihre Zeit bei uns verbringen möchten!

Fr. ■ 17.00 – 19.00 Uhr

Mit Hatice Beyaz Aydin

Instrumenten-Unterricht

Möchtest Du ein Instrument erlernen? Auch dann kannst Du uns gerne ansprechen. Wir arbeiten mit der Musikinsel Finkenwerder e.V. zusammen. Dort hast Du die Möglichkeit, Instrumente zu erlernen.

**Die Beratung findet immer donnerstags von
14.00 – 15.00 Uhr in unserem Haus statt**

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

Capoeira mit der Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg MIT ANMELDUNG

Diese Kurse, die von Contra-Mestre Cobra Sinan Abushawashi und Team betreut werden, bereiten sich die Teilnehmer*innen der Altersgruppen 4 bis 13 Jahre grundlegend auf das Ablegen der Gürtelprüfungen der Capoeiraschule Hamburg vor. Ziel ist es, den Körper in einem ausgeglichenen Verhältnis von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit grundlegend auf Capoeira-Bewegungen vorzubereiten sowie das Körpergefühl und Körperverständnis zu verbessern. So gelingt es im Kursverlauf, Schritt für Schritt in zunehmend komplexere Bewegungsabläufe überzuleiten.

Für Teilnehmer*innen mit bereits einem Jahr oder mehr Erfahrung empfehlen wir zudem das weiterführende Lern- und Kursprogramm der Capoeiraschule „Arte Jogando Hamburg“ mit Hauptsitz in der Dosenfabrik Altona.

Infos zu Kursgebühren und Anmeldung unter www.capoeira.hamburg oder <http://jogando.de>.

Fr. ■ 14.30 – 16.00 Uhr ■ für Kids und Juniors von 4 bis 13 Jahren

Mit Sinan Abushawashi, Contra-Mestre Cobra

Klamotten – Designfactory in der hauseigenen Siebdruckwerkstatt

Willst du euer Bandlogo auf T-Shirts drucken? Oder für deine Freunde coole Klamotten designen? Kreiere in unserer Designfactory dein eigenes Klamottendesign. Vom Entwurf deines Motives bis hin zum Druck auf die Klamotte. Gedruckt wird in der Siebdruckwerkstatt. Bitte bringe Ideen, Zeichnungen und Klamotten mit.

Melde dich bei Interesse an diesem Angebot, dann können wir für die Ferien einen Siebdruck-Workshop planen.

Termine werden über die social media Kanäle bekannt gegeben.

Mit Rita Kohel, Illustratorin

**BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE****Kinder-, Teenager- und Jugendberatung**

Manchmal steht ALLES Kopf. Das kennen wir alle. In unserer Beratung kannst du mit Norbert rein vertraulich deine Sorgen in der Schule, mit Freunden oder zu Hause sortieren oder einfach nur quatschen. Bei netter Atmosphäre wird gemeinsam besprochen wo der Haken ist und wie dieser wieder gelöst werden kann.

Mi. ■ 13.30 – 15.30 Uhr
auch telefonisch unter 040 / 743 47 55

Mit Norbert Christmann, Erzieher der InselPerle

Lesen, schreiben, rechnen lernen – Beratung und integrative Lerntherapie für Kinder und Jugendliche

Wer nicht lesen und schreiben oder nicht rechnen kann, muss sich nicht schämen. Aber es ist schwer, damit durchs Leben zu kommen. Die Therapie sollte deshalb früh beginnen. Jeder Mensch hat Stärken. Integrative Lerntherapie spricht sie an – individuell. So wächst Selbstsicherheit: Das Kind gewinnt Freude am Lernen. Wir freuen uns auf Sie und ihr Kind.

Bei Interesse an diesem Angebot bitte unter Tel. 040 / 319 22 34 melden.

Termine nur nach Vereinbarung

Mit Annelore Uliczny, Diplompädagogin, Lerntherapeutin, Systemische Beraterin

Erziehungsberatung**OHNE ANMELDUNG**

In dieser offenen Sprechstunde können sich auch Jugendliche, die in einer schwierigen Situation stecken oder in der Familie Sorgen oder Konflikte haben, an die Beraterinnen wenden. Die Beratung findet vertraulich und auf Wunsch anonym statt.

Di. ■ 17.00 – 18.30 Uhr

Mit Judith Schmidt und Anni Baron,
Sozialpädagoginnen & Familientherapeutinnen /
Diakonie Hamburg

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

Berufliche Orientierung und Beratung durch Jugend Aktiv Plus für 16 bis 25 Jahre + junge Eltern bis 27 Jahre

Du möchtest etwas an Deiner Situation verändern? Berufliche Pläne entwickeln? Dann mach Dich auf den Weg! Wir beraten junge Erwachsene mit und ohne Schulabschluss in allen Fragen der beruflichen Orientierung. Dazu gehören das Erkennen von Kompetenzen, die Ausbildungs- und Arbeitsplatzrecherche, das Erstellen von Bewerbungsunterlagen und die Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.

**Jeden 1. und 2. Mi. im Monat ■ 10.00 – 14.00 Uhr
■ In der InselPerle**

Mit Yvonne Pawlak. Sozialpädagogin, 0176 / 151 446 03
Ein Kooperationsprojekt mit In Via Hamburg e. V.

VERANSTALTUNGEN UND FERIEN

Unsere Veranstaltungen und Sessions können wir nicht fest einplanen. Wir veröffentlichen aktuelle Veranstaltungen auf unserer Internetseite www.inselperlefinkenwerder.de

In den Hamburger Ferien findet regelmäßig ein Ferienprogramm mit Aktionen und Angeboten für Kinder, Teens und Jugendliche statt. Bitte informiert Euch über das Programm in der InselPerle oder auf unserer Internetseite, es wird immer kurz vor den Ferien bekannt gegeben.

Sommerferien	18.07. – 28.08.24
Herbstferien	21.10. – 01.11.24
Weihnachtsferien	20.12.2024 – 03.01.25

In den Sommer- und Weihnachtsferien wird es auch wieder eine Schließzeit geben – diese geben wir mit dem Ferienprogramm bekannt.

DAS ERWACHSENEN- & SENIORENPROGRAMM

Die InselPerle ist auch für Erwachsene und Senior*innen ein bewährter und beliebter Treffpunkt.

Für Informationen melden Sie sich gerne im Büro der InselPerle, Tel. 040 / 743 47 57

Klönfrühstück für Senior*innen

MIT ANMELDUNG

Einmal im Monat haben Senior*innen die Gelegenheit, sich zu einem gemeinsamen Frühstück in der InselPerle zu treffen und bei einer Tasse Kaffee auszutauschen.

**Jeden ersten Dienstag im Monat von
10.00 – 11.30 Uhr**

**Die Termine sind 06.08. ■ 03.09. ■ 01.10. ■
05.11. ■ 03.12.**

Es gibt eine Kostenumlage

Mit Inge Schneider / Heike Ramcke

Progressive Muskelentspannung für Senior*innen

MIT ANMELDUNG

Progressive Muskelentspannung ist ein Tiefenmuskel-Entspannungsverfahren.

Durch Anspannen und Lockerlassen der Muskeln entsteht eine Lockerung des Körpers.

Do. ■ 12.09. – 17.10. ■ 09.30 – 10.30 Uhr

Do. ■ 12.09. – 17.10. ■ 11.00 – 12.00 Uhr

Do. ■ 07.11. – 12.12. ■ 09.30 – 10.30 Uhr

Do. ■ 07.11. – 12.12. ■ 11.00 – 12.00 Uhr

Mit Annelie Klein, lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin

KOOPERATIONSPARTNER*INNEN**Aueschule Finkenwerder**

Ostfrieslandstr. 91 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 428 76 – 150

Apfelhof Stehr

Familie Stehr / Finkenwerder Landscheide 243
21129 Hamburg

Berufsberatung Jugend**Aktiv Plus IN VIA Hamburg e.V.**

Yvonne Pawlak / InVia Hamburg e.V.
Tel. 0176 / 151 44 603
pawlak@invia-hamburg.de / www.invia-hamburg.de

Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg

www.capoeira.hamburg oder <http://jogando.de>.

Dr. Klaus Haroske / Kinder- und Jugendarzt

Mo. + Mi. 14.30 – 17.30 Uhr
Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Tel. 040 / 317 68 435
www.kinderarzt-finkenwerder.de

Erziehungsberatung / Diakonie Hamburg

Judith Schmidt / Tel. 040 / 306 20 347
ebfinkenwerder@diakonie-hamburg.de
www.evangelische-beratung.info/
beratungszentrum-hamburg.de

Familienhelden e.V.

Tel. 040 / 75 66 85 86
finkenhelden@familienhelden.de

Familienhebamme / KaP Finkenwerder**Kinderhaus am Pinnaßberg e.V.**

Britt Tomhave / Tel. 0151 / 70 33 54 72
kapfinkenwerder@kinderhausampinnaßberg.de

Feldenkrais – Annelie Klein

Liz. Feldenkraislehrerin und Tanzpädagogin
Tel. 040 / 742 140 68
Feldenkrais@annelie-klein.de

KOOPERATIONSPARTNER*INNEN**Finkenwerder Geschichtswerkstatt**

Kapelle Finkenwerder
Alter Friedhof: Finkenwerder Landscheideweg /
Norderkirchenweg
hfgeschichtswerkstatt@t-online.de

Gymnasium Finkenwerder

Norderschulweg 18 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 428 85 903

**Hamburger Öffentliche Bücherhallen /
Bücherhalle Finkenwerder**

Ostfrieslandstr. 5 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 742 68 91 / finkenwerder@buecherhallen.de

Integrative Lernförderung GRIPS

Diplom Pädagogin Annelore Uliczny
Tel. 040 / 319 22 34

**Jugendamt Hamburg-Mitte/ ASD Finkenwerder
(Allgemeiner Sozialer Dienst)**

Tel. 040 / 428 54-20 25 (Geschäftsstelle)

JugendBerufsAgentur (JBA)

Susanne Wolf
Tel. 040 / 428 12 13 11 oder 0176 / 428 519 05
Susanne.wolf@hamburg-mitte.hamburg.de

Kulturschiff MS Altenwerder

Eckard Schmidt

Mawiba – Mother with Baby

Janine Evers
Tel. 0176 / 483 07 357 / jevers@mawiba.net

KOOPERATIONSPARTNER*INNEN**Musikinsel Finkenwerder e. V.**

Tel. 040 / 743 44 84 oder 0178 / 66 349 56
info@musikinsel-finkenwerder.de

Mütterberatung

Bezirksamt HH-Mitte / Fachamt Gesundheit
Tel. 040 / 428 54-4666

Pfadfinderstamm „Klaus Störtebecker“ VCP

Jakob Giese / Stammesleitung
info@vcp-finkenwerder.de

SG-HFB

Segel Gemeinschaft – Hamburger FlugzeugBau

Stadtteilschule Finkenwerder

Norderschulweg 14 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 428 85-901

Vereinigung Pestalozzi gGmbH

Ostfrieslandstr. 27 und 30 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 48 40 18 99 0
süderelbe@vereinigung-pestalozzi.de

VitaCurare GmbH

Tel. 040 / 333 98 830
info@vitacurare.de

Westerschule Finkenwerder

Finkenwerder Landscheideweg 180 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 428 88-370

KONTAKT

INSELPERLE FINKENWERDER

Das Kinder-, Jugend- und
Familienzentrum Finkenwerder

Bezirksamt Hamburg-Mitte

Dezernat Soziales, Jugend und Gesundheit
Norderschulweg 7
21129 Hamburg

Tel. 040 / 743 47-57 Elternschule, Kursanmeldungen
Tel. 040 / 743 47-55 Haus der Jugend, Kids-& Teenietreff, CIJU
E-Mail: kjfz-finkenwerder@hamburg-mitte.hamburg.de

Social Media

Über weitere Angebote, Änderungen, Absagen oder Aktuelles
können Sie sich auf unserer Internetseite informieren:

www.inselperlefinkenwerder.de
Instagram: inselperlefinkenwerder
Twitter: Inselperle Finkenwerder
Facebook: Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Finkenwerder

**Leitungsteam: Katja Baaske (Haus der Jugend)
und Lena Hihlal (Elternschule)**

Öffnungszeiten (unter Vorbehalt):

Mo ■ 10.00–21.00 Uhr

Di ■ 10.00–21.00 Uhr

Mi ■ 10.00–18.00 Uhr

Do ■ 10.00–21.00 Uhr

Fr ■ 09.00–19.00 Uhr

