

QUE METTRE

dans la gamelle?

Fruits

Ananas, pommes, bananes, poires, fraises, framboises, mûres, groseilles, myrtilles, groseilles à maquereau, figues, melons, kiwi, mangues, papayes.

Les fruits ne sont donnés aux animaux que lorsqu'ils sont mûrs.

Céréales

Amarante*, sarrasin*, maïs*, millet*, quinoa*, riz*, épeautre, engrain, amidonnier, blé, seigle, orge, avoine.

***Les céréales doivent être cuites au préalable !**

Légumes

Laitue pommée, épinards, endives, laitue iceberg, doucette, chicorée, laitue feuille de chêne, pissenlit, fenouil, concombre, courge, courgette, chou-fleur*, chou de Bruxelles*, chou chinois, chou-rave*, brocoli*, carotte, persil-racine, betterave, asperge, pomme de terre, patate douce, céleri, panais.

***Les choux peuvent provoquer des ballonnements. Il est conseillé de tester la tolérance en petites quantités. Toujours proposer les légumes cuits.**