



SIMPLYTRAIN
...FITNESS

**CASA
SANA**

Praxis für Gesundheit

Anwendungsbeobachtung

GESUND IM FRÜHJAHR UND SOMMER

**WIR SUCHEN 28 PERSONEN DIE
TEILNEHMEN MÖCHTEN**

bewerben Sie sich gerne unter:

info.ernaehrung@icloud.com

www.casasana-bodensee.de

**Wir laden Sie zum Informationsabend ein:
am Dienstag, 03.03.2020, um 18 Uhr
in Moos, im Moosfeld 4.**

Medizinische Leitung:

Dr. Johannes Ebbers

ARZT FÜR NATURHEILVERFAHREN

Im Moosfeld 4, 78345 Moos

Tel.: 07732-823 66 72

Beginn im März 2020

- **Eingangsuntersuchung, Bestimmung des biologischen Alters, Besprechung des Ablaufs, Fett und Muskelanalyse**
- **4 Wochen: 2 x in der Woche BODYFORMING MIT EMS TRAINING**
- **Zwischenuntersuchung**
- **Ernährung nach Gentest, Nahrungsmitteltestung oder Nahrungsergänzung**
- **plus EMS Training**
- **Abschlussuntersuchung, Bestimmung des biologischen Alters, Besprechung des weiteren Vorgehens, Fett und Muskelanalyse**



**Dauer: ca. 7-8 Wochen ALL INCLUSIVE PRO
TEILNEHMER: 160,00 €**