



KURSPLAN

Stand: 08/2024 Bitte haben Sie Verständnis, dass kurzfristige Änderungen nie ganz ausgeschlossen werden können!

MONTAG

08:00 - 08:45 REHA	
09:00 - 09:45 REHA	09:00 - 09:45 REHA
10:00 - 10:45 REHA	10:00 - 10:45 REHA
11:00 - 11:45 REHA	11:00 - 11:45 REHA

14:00 - 14:45 NEUROLOGIE	
15:00 - 15:45 LUNGENSPORT	
16:00 - 16:45 REHA	16:00-16:45 YOGA
17:00 - 17:45 REHA	17:00-18:00 Herzsport <small>Noch nicht aktiv! Info folgt.</small>
18:00 - 18:45 REHA	18:00 - 18:45 REHA
19:00-19:45 REHA	19:00-20:30 Qi Gong

DIENSTAG

08:00 - 08:45 GELLENKE	08:00 - 08:45 REHA
09:00 - 09:45 REHA	09:00 - 09:45 REHA
10:00 - 10:45 REHA	10:00 - 10:45 REHA
11:00 - 11:45 REHA	11:00 - 11:45 REHA
12:00 - 12:45 LUNGENSPORT	12:00 - 12:45 LOCKER auf dem HOCKER
13:15 - 14:15 LUNGENSPORT +	

15:00 - 15:45 Lungensport	
16:00 - 16:45 REHA	16:00 - 16:45 REHA
17:00 - 17:45 REHA	17:00 - 17:45 REHA
18:00 - 18:45 REHA	18:00 - 18:45 REHA

MITTWOCH

08:00 - 08:45 REHA	
09:00 - 09:45 REHA	09:00 - 09:45 REHA
10:00 - 10:45 REHA	10:00 - 10:45 REHA
11:00 - 11:45 REHA	11:00-11:45 NEUROLOGIE

14:00 - 14:45 HERZSPORT	
15:00 - 15:45 LUNGENSPORT	15:00 - 15:45 HERZSPORT
16:00 - 16:45 LUNGENSPORT	16:00 - 16:45 REHA
17:00 - 17:45 Reha	17:00 - 17:45 LUNGENSPORT
18:00 - 18:45 REHA	18:00 - 18:45 REHA
19:00-19:45 REHA	

DONNERSTAG

08:00 - 08:45 GELLENKE	08:00 - 08:45 REHA
09:00 - 09:45 REHA	09:00 - 09:45 REHA
10:00 - 10:45 REHA	10:00 - 10:45 REHA
11:00 - 11:45 REHA	11:00 - 11:45 REHA
12:00 - 12:45 LOCKER auf dem HOCKER	12:00 - 12:45 LOCKER auf dem HOCKER

16:00 - 16:45 REHA	16:00-16.45 Reha
17:00 - 17:45 REHA	17:00-17:45 Reha
18:00 - 18:45 REHA	18:00-19:00 Pilates <small>Alle 2 Wochen</small>

FREITAG

08:30 - 09:15 LUNGENSPORT	
09:30-10:30 LUNGENSPORT +	09:00 - 09:45 REHA
	10:00 - 10:45 REHA

plus 15 Minuten
REHA-SPORT-KURSE
GESUNDHEITS-KURSE
FITNESS-KURSE
= KURS IST VOLL!