

# DIY: Jonglierbälle

## Du brauchst:

6-9 Luftballons  
(reicht für ca. 3 Jonglierbälle)  
1 Schere  
1 Küchenwaage  
1 Trichter  
1 kleine PET-Flasche,  
evtl. etwas Watte  
sowie körniges Füllmaterial,  
zum Beispiel Vogelsand, Salz,  
Hirse oder Milchreis  
(ungekocht natürlich ;)



## So geht`s:

Blase einen Ballon auf, damit er sich etwas weitet. Wiege ca. 90 - 120 Gramm Füllmaterial ab und befülle mit Hilfe des Trichters damit die Plastikflasche. Stülpe den Ballon dann über den Flaschenhals. Drehe die Flasche auf den Kopf, damit das Füllmaterial in den Ballon rutscht.

Nehme nun den befüllten Ballon von der Flasche ab und drehe den Ballonhals 2-3-mal um. Schneide dann von einem anderen Ballon den Ballonhals ab und stülpe ihn so über den befüllten Ballon, dass der zugekehrte Ballonhals festklemmt und verschwindet.

**Tipp:** Umhülle den befüllten Ballon zusätzlich mit Watte und stülpe 2 Ballone darüber. So erhältst du eine bessere Form und der Ball liegt angenehmer in der Hand.

Viele Tipps, wie das mit dem Jonglieren dann auch richtig gut klappt, findest du mit den Suchbegriffen **Jonglieren lernen** natürlich im Internet ;)