

Don José Guardia Ruiz, con documento Nacional de Identidad N° 24289786 S, en representación de la entidad **Asociación José Guardia, necesidades sin fronteras** con CIF G02751717 y registro de asociaciones de Andalucía nº 11232 sección 1, y con domicilio en calle Cubillas nº 27 de Albolote con CP: 18220, en calidad de presidente.

EXPONE la presente programación de actividades a realizar por esta asociación durante el ejercicio 2023. En las distintas actividades abarcamos a población infantil, mayores, mujeres, dependencia, juventud, profesionales, adicciones, exclusión social y cooperación internacional.

1ª Actividad (En realización)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Soñando Sueños (Cuento). Ayuda cooperación al desarrollo

CONTENIDOS

- Edición de un cuento de la autora Chelo Araque en colaboración con las ONG´s ASOCIACIÓN JOSÉ GUARDIA NECESIDADES SIN FRONTERAS, CALOR Y CAFÉ y ASOCIM. También hemos contactado con colegios de: Togo ESCUELA PÚBLICA DE EFFOUFAMI G/B, Senegal KEUR DIEUMBN DIAYE, Campamentos de refugiados Saharauis COLEGIO 9 DE JULIO, Venezuela U.E. COLEGIO NATIVIDAD NIÑO, Colombia en un barrio marginal de Cali. España, en zonas marginales, preferentemente de Granada y provincia.
- Este cuento ya ha sido entregado a la asociación Calor y Café para que lo lleve, en este año 2023, a Kenia (Amakuriat).
- Éste cuento se piensa llevar a las zonas anteriormente citadas, a lo largo de 2023.
- Se quiere proporcionar una herramienta didáctica a los países y zonas anteriormente citadas.

OBJETIVOS

- Fomentar la lectura.
- Valorar la fuerza de la imaginación.
- Potenciar el esfuerzo.
- Apoyar el trabajo constante.
- Desarrollar la autoestima.
- Empoderar a la mujer para dotar de autoestima por medio de la cultura, lectura y la educación
- Empoderar a la mujer en aldeas donde la autoestima es fundamental para tomar las riendas de la economía, la educación... en las zonas donde viven

COSTE Costo previsto 2.000 €

2ª Actividad (En realización)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Suministros y provisiones. Recogida de comida, enseres, ropa, juguetes y material escolar y sanitario.

CONTENIDOS

- Buscar entidades, empresas, personas individuales para localizar donaciones.

OBJETIVOS

- Adquirir material suficiente para poder llevar a cabo nuestra tarea solidaria.
- Atender a familias y entidades que necesiten estas donaciones.

COSTE Costo previsto 300 €



3ª Actividad (En realización)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Alimentos Dignos. (Reparto de comida, enseres, ropa, juguetes y material escolar).

CONTENIDOS

- Atender a familias y entidades según sus necesidades.

OBJETIVOS

- Repartir, semanalmente lotes de comida para familias necesitadas.
- Distribuir ropa, según necesidades de personas que lo solicitan.
- Proporcionar material escolar y juguetes a familias y entidades que lo soliciten (ejemplo: familias, guarderías y otras Asociaciones).
- Comprar alimentos y material que no sean donados.
- Fomentar el cooperativismo intercambiando recetas.
- Hacer partícipes a mujeres y hombres con cualidades culinarias para que confeccionen menús caseros y fomentar la cocina de aprovechamiento.
- Potenciar la multiculturalidad por medio de la gastronomía.

COSTE Costo previsto 13.500 €

4ª Actividad (En realización)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Labor solidaria de campo.

CONTENIDOS

- Visitas a los centros de personas con diversidad funcional, personas en riesgo de exclusión social, violencia de género, guarderías de barrios deprimidos, visitas a bancos de alimentos, reuniones con otras asociaciones, citas con ayuntamientos y administración.
- Consecución de materiales necesarios para poder realizar nuestra labor solidaria.

OBJETIVOS

- Dar a conocer a la Asociación José Guardia Necesidades sin Fronteras por medio de redes sociales, página web, flyers...
- Recopilar información.
- Dar solución a los problemas cotidianos.

COSTE Costo previsto 2.000 €

5ª Actividad (A realizar)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Volver a la tierra. (El huerto de invierno y de verano).

CONTENIDOS

- Contribuir a una educación transformadora, hacia un mundo más justo y solidario desde una perspectiva intercultural, social, de género, de integración, de ayuda mutua, entre personas con DIVERSIDAD FUNCIONAL, personas en RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, víctimas de VIOLENCIA DE GÉNERO, migrantes a través del trabajo de la tierra en huertos urbanos.

OBJETIVOS

- Conocer la tierra para producir alimentos
- Conocer la preparación de la tierra para su cultivo.
- Trabajar en equipo.
- Aprender el manejo de herramientas.
- Aprender Vocabulario.
- Valorar el trabajo manual.
- Valorar las aportaciones que se pueden hacer los distintos colectivos unidos por un objetivo común, el trabajo agrícola. Colectivos de diversidad funcional, violencia de género, exclusión social...
- Cuidar el medio ambiente por medio de una agricultura ecológica
- Proporcionar alimento con el esfuerzo personal

COSTE Costo previsto 3.500 €

6ª Actividad (En realización)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN El hogar para todos. (Gastos de funcionamiento).

CONTENIDOS

- Realización de cartelería, papelería, camisetas, trámites burocráticos, mejora en las instalaciones del local, creación de espacios en el local para diversas actividades. Humanizar las relaciones entre usuari@s, voluntari@s, etc.

OBJETIVOS

- Mantener la Asociación al día por medio de la presentación de documentos en las administraciones.
- Invertir en propaganda y material de oficina derivada de las actividades propias de la Asociación.
- Invertir en material que contribuya a que el local de nuestra asociación sea lo más parecido a un hogar.
- Hacer partícipes a usuari@s y voluntari@ para que consideren nuestro local como un espacio común y punto de referencia.

COSTE Costo previsto 1.500 €

7ª Actividad (En realización)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Colaboración entre asociaciones.

CONTENIDOS

- Utilización del TRUEQUE como forma de reparto de donaciones.
- Realización de proyectos comunes tanto en nuestro entorno como en zonas deprimidas de diversos países.

OBJETIVOS

- Unificar acciones entre Asociaciones.
- Ayudar a conseguir objetivos entre asociaciones.
- Fomentar el trabajo y colaboración en equipo para conseguir -objetivos de los proyectos en los que podamos trabajar conjuntamente.
- Realizar convenios de colaboración.

COSTE Costo previsto 1.500 €



8ª Actividad (A realizar)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Nos formamos.

CONTENIDOS

- Cursos formativos para voluntari@s, usuari@s, migrantes, diversidad funcional, violencia de género y personas interesadas.
- Cuentacuentos. Clases de apoyo escolar. Aula de informática. Curso de realización de currículum. Reciclado de ropa. Reciclado de juguetes. Clasificación de enseres. Reparto de alimentos.
- Formación de voluntariado en el ámbito de la ayuda al desarrollo y actividades propias de organizaciones no gubernamentales.
- Obtención de documentación personal y familiar.
- Organización de cursos con otras asociaciones y con los previstos por el Ayuntamiento de Albolote.

OBJETIVOS

- Formar voluntarias/os.
- Actualizar conocimientos.
- Fomentar el estudio.
- Concienciar a personas que quieren colaborar altruistamente.
- Dotar de medios a personas que necesitan formación.
- Fomentar planes de empleabilidad de mujeres migrantes.

COSTE Costo previsto 2.000 €

9ª Actividad (A realizar)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Ayuda de emergencia (Nacional e Internacional).

CONTENIDOS

- Ayuda económica y emocional para personas, familias o asociaciones que, puntualmente, necesitan ayuda para pago de luz, desplazamiento, alquiler, medicamentos, prótesis, psicólogo, etc.
- Cooperación al desarrollo en países de África relacionada con educación y sanidad.

OBJETIVOS

- Sostener económicamente a usuarios/as en momentos muy puntuales para evitar males mayores.
- Proporcionar ayuda emocional.
- Rehabilitación de centros de salud y escuelas.
- Proporcionar material didáctico a colegios.

COSTE Costo previsto 6.000 €

10ª Actividad (A realizar)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN La música que sana.

CONTENIDOS

- La música es una terapia que puede ayudar a las personas que viven en residencias de la tercera edad, casas de acogida, residencias de diversidad funcional, albergues... para revivir momentos de



su juventud, potenciando la convivencia entre usuarias/os y compartir conocimientos musicales y fomentar la interculturalidad.

- Visitar residencias de ancianos, de diversidad funcional, geriátricos, centros de Educación Especial...
- Temáticas: concursos, karaokes, bailes.

OBJETIVOS

- Compartir momentos musicales.
- Potenciar el recuerdo y la memoria.
- Hacer ejercicio por medio del baile.
- Compartir música de distintos países.
- Divertir con la música.

COSTE Costo previsto 500 €

11ª Actividad (A realizar)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Acompañamientos diversos.

CONTENIDOS

- Hay personas que necesitan estar con una compañía momentánea o prolongada.
- Personas que, por una enfermedad, una situación social, un problema psicológico, necesitan relacionarse con el medio que les rodea, pero sus condicionamientos se lo impiden.
- Contamos con Voluntari@s con los conocimientos suficientes para realizar una labor de acompañamiento con las personas anteriormente citadas.

OBJETIVOS

- Hacer más llevadera la soledad.
- Potenciar las relaciones humanas.
- Realizar actividades como: pasear, hablar, ir al cine, compartir momentos, salir al campo...

COSTE Costo previsto 200 €

12ª Actividad (A realizar)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN Damos la "caña". (Colaboración con otras instituciones).

CONTENIDOS

- En coordinación con Cruz Roja, Servicios Sociales, Cáritas, Ayuntamiento de Albolote, fundaciones locales, y todas aquellas Asociaciones e Instituciones que tengan la inquietud de aunar esfuerzos para proponer a algunas familias con posibilidades de construirse un futuro y salir del ASISTENCIALISMO, procurar proporcionarles los medios, entre tod@s, para que tengan un trabajo, un hogar, un medio de vida por sí solos.
- Habrá que profundizar en la formación, por medio de cursos, para proporcionar las titulaciones suficientes para que puedan entrar en el mundo laboral con garantías para conseguir un empleo y no depender de "auxilio social".
- Intervención en países donde ya venimos colaborando, proporcionando herramientas formativas y sanitarias para que sean ellos los protagonistas de su progreso.
- Programar cursos de formación de maestros, médicos y enfermeras.
- Estudiar la edificación de un centro de FP.
- Contamos con la colaboración del Ayuntamiento de Albolote.

OBJETIVOS

- Concienciar a las familias para que, aquello que se propongan, lo pueden conseguir.
- Formar a los miembros de las familias potenciando sus habilidades.
- Proporcionar los medios necesarios para la consecución y resolución de problemas para no depender del ASISTENCIALISMO.
- Dotar a migrantes de medios para su integración social por medio de cursos de empleabilidad, sobre todo para mujeres.

COSTE Costo previsto 5.000 €

13ª Actividad (A realizar)

FECHA Del 01/01/2023 a 31/12/2023

DENOMINACIÓN El mejor reciclado es el que se usa.

CONTENIDOS

- El mundo consumista en el que estamos inmersos nos lleva a procurarnos multitud de utensilios, ropas y complementos que caen en desuso o en el fondo del armario.
- REUTILIZAR es la mejor forma de reciclar

OBJETIVOS

- Aprovechar ropa usada para hacer un ropero comunitario
- Conseguir juguetes para darle una segunda oportunidad
- Reutilizar utensilios del hogar
- Rescatar electrodomésticos
- Implicar a usuari@s y voluntari@s en sesiones de clasificación de distintos materiales susceptibles de reciclado.
- Concienciar al personal de que el mejor reciclado es el que se usa.
- Luchar contra el consumismo
- Fomentar el aprovechamiento de lo que ya tenemos y ponerlo en valor
- Ayudar a pueblos, de distintos países, con envíos de material.

COSTE Costo previsto 3.000 €

14ª Actividad (En realización)

FECHA Del 18/03/2023 a 10/06/2023

DENOMINACIÓN El teatro en las cárceles.

CONTENIDOS

- La cultura no tiene patente de corso. No es exclusivista, o por lo menos no debía de serlo. El mundo carcelario necesita conexiones con el mundo exterior para evadirse de los muros que lo franquean.
- Queremos fomentar la cultura teatral visitando cárceles y haciendo partícipes a las personas que, por diversas razones tienen que pasar un tiempo aislados del mundo exterior.
- Sabemos que cualquier actividad que se organice en un acárcel, es motivo de fiesta y de salir de la rutina diaria. Si además se le dota de contenido cultural ese espacio, mejor que mejor.

OBJETIVOS

- Llevar el teatro amateur a las cárceles.
- Animar al personal carcelario a participar en actividades culturales
- Alegrar, aunque sea por unas horas, a las personas privadas de libertad.



- Fomentar el arte.
- Concienciar a los que tenemos la suerte de no estar entre rejas, de que con un poco de esfuerzo y dedicación de nuestro tiempo podemos hacer felices a mucha gente que lo necesita.

COSTE Costo previsto 3.000 €

15ª Actividad (A realizar)

FECHA Del 01/01/2023 a 01/12/2023

DENOMINACIÓN La naturaleza une. Plantemos un planeta sostenible.

CONTENIDOS

- Naturalizar las relaciones humanas por medio de compartir momentos en un entorno natural, hacen que los prejuicios, hacia otras personas, se relativicen y empaticen.
- Día de deporte, de convivencia y de colaboración con el medio ambiente para que este PLANETA sea más sostenible.
- Vamos a compartir: conversaciones, problemas y gastronomía. Pero además vamos a plantar árboles para que nuestros herederos puedan disfrutar de un planeta más limpio.
- La comida la haremos compartiendo preparados culinarios que llevaremos cada familia.

OBJETIVOS

- Potenciar la convivencia
- Empatizar
- Promover el ejercicio saludable
- Compartir momentos con personas que no conoces o conoces poco.
- Implicar a voluntari@s y usuari@s en las actividades propias de nuestra Asociación.
- Repoblar parte de nuestros montes con especies vegetales propias del lugar.

COSTE Costo previsto 1.500 €

16ª Actividad (A realizar)

FECHA Del 02/08/2023 a 10/09/2023

HORARIO Diario de 7:00h. a 13.:00h.

RECORRIDO Será provisional, pues debe ser ratificado por la organización.

DENOMINACIÓN El camino solidario (nombre provisional).

CONTENIDOS

- Se quiere hacer visible y normalizar la DIVERSIDAD HUMANA, la SOLIDARIDAD y el ESFUERZO, por medio de una actividad al aire libre.
- No se pretende ningún tipo de competición, sino que salgamos ganando tod@s.
- Salir a la calle, mostrarnos como somos, con el objetivo de reivindicar la diversidad, el ser diferente, el no considerarnos "minusválid@s" ni "discapacitad@s" ni exclud@s por ser seres humanos con inquietudes.

OBJETIVOS

- Dignificar la DIVERSIDAD.
- Visualizar, por medio de un Camino Solidario la diversidad Humana en todas sus facetas.
- Implicar a las Administraciones locales y de fuera, para que participen en dicho Camino, aportando mecanismos de ayuda tales como: megafonía, Voluntarios de Protección Civil, Camisetas, medios



médicos, fiesta final y asesoramiento. Mejorar la formación en valores, que tanto cuesta mantener, tales como: Solidaridad, Colaboración, Empatía, Espíritu crítico, iniciativa ante problemas personales y ajenos, al tiempo que se ejerce una labor recaudatoria con fines solidarios. Analizar las causas propias y ajenas de las responsabilidades que se tienen en situaciones de DESIGUALDAD y buscar alternativas sencillas de soluciones ante dichos problemas.

- Obtener esponsor para sufragar proyectos de nuestra Asociación.
- Concienciar y demostrar que lo que alguien se proponga lo puede conseguir.
- Conseguir la concienciación de la población, haciendo que el proyecto general revierta en entidades solidarias de la zona, haciendo partícipes a los propios habitantes de la localidad y de otros lugares.
- Colaborar con problemáticas de localidades cercanas y propia de la localidad de Albolote.
- Trabajar en equipo.
- Implicar a voluntari@s para fomentar la solidaridad

COSTE Costo previsto 4.000 €

17ª Actividad (A realizar)

FECHA 01/12/2023 a 31/12/2023 para la recogida de juguetes. (La entrega de juguetes se hará el día 5 de enero de 2024 a las 9:30h de la mañana)

DENOMINACIÓN Un juguete una sonrisa.

CONTENIDOS

- Convertir nuestro local en una fábrica de ilusiones, aunque sea por un día.

OBJETIVOS

- Repartir, a los niños/as, unos regalos y juguetes dignos.
- Pasar unas horas compartiendo ilusiones con otros niños de diversas familias
- Potenciar la ilusión como método de satisfacción personal

COSTE Costo previsto 500 €

Coste total estimado 43.000 €

En Granada a 20 de enero de 2023

D. José Guardia Ruíz

Presidente



La persona importante eres tú.