



**CARELEAVER\***  
**KOLLEKTIV**  

---

**LEIPZIG**

Meld dich!

**Trauma  
Beratung**

Kostenlos

# Bist Du Careleaver\*in zwischen 16 und 27 Jahren?

**Du hast emotional belastende Situationen in der Kindheit erlebt? Vielleicht dauerhafte Konflikte, Gewalt, Vernachlässigung oder den Verlust von einem nahestehenden Menschen?**

**Du hast ungeklärte Symptome, Stimmungsschwankungen, unkontrollierbare Impulsausbrüche, Ängste, Schlafstörungen, Depressionen oder, oder, oder?**

**Ich unterstütze dich gerne. Mein Name ist Susanne und ich bin Traumafachberaterin. In unseren Gesprächen biete ich dir an:**

- deine Triggerpunkte zu erkennen
- deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- Ursache und Wirkung des Traumas zu verstehen
- gemeinsam zu erarbeiten, wie du damit gut umgehen kannst

**So kann Dein Alltag entlastender und sicherer werden. Gerne kannst du mein Angebot auch als Überbrückung für die Wartezeit auf einen Therapieplatz nutzen.**

**Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich bei mir: ✉ [susanne@heizhaus-leipzig.de](mailto:susanne@heizhaus-leipzig.de)  
Wir klären alle offenen Fragen und vereinbaren ein erstes persönliches Gespräch.  
Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich.**