

Sonnengröße - Yoga Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	9:30 - 11:00 Uhr Rücken yoga (Sabine)		
			
18:00-19:30 Uhr Hatha Yoga -online- (Sabine)	18:00-19:30 Uhr Yin Yoga (Sabine)	18:00-19:30 Uhr Yin Yoga (Sabine)	
		20:00 - 21:00 Uhr Hatha Yoga & Meditation (Sabine)	

Die genauen Kurszeiten findest Du unter: [Yogakurse](#)

Interesse an *Yogazeit für Dich* und *Schwangerenyoga* bei Nina? Kontaktiere Nina direkt unter nina@yogazeit-ruhrgebiet.de

www.sonnengruesse.de