

MOVE

move your body. move your mind.

Mai - August / mai - août 2023

Modern Dance Kids + Erwachsene *

Jazz Dance Kids + Erwachsene *

Contemporary Dance

Kids Dance ab 4 Jh *

Fit Dance *

Pilates *

Fibro-Plate *

Kinder Yoga *

Urban Dance / Hip Hop Kids + Erwachsene *

Vinyasa Yoga

Jazztanz

Nia

Juravorstadt 11
2502 Biel-Bienne
079 293 70 37
www.movebody.ch

Stundenplan / Horaire

MONTAG / LUNDI

12:00	Vinyasa Yoga – 60'	Tim
17:15	Urban Dance (ab 10Jh)*	Lua
18:00	Pilates*	Doris
19:05	Fit Dance*	Doris
19:15	Vinyasa Yoga – 90'	Tim
20:15	Modernjazz*	Doris

DIENSTAG / MARDI

08:45	Pilates*	Doris
17:00	Kids Dance (4-6Jh)*	Anouk
18:00	Modern Dance (Teens)*	Anouk
18:00	Nia	Nathalie
19:00	Urban Dance (ab 14Jh)*	Lua
19:30	Vinyasa Yoga – 90'	Tim
20:10	Contemporary Dance*	Andrina

MITTWOCH / MERCREDI

09:00	Vinyasa Yoga – 60'	Tim
09:00	Fit Dance*	Doris
16:30	Jazz Dance (7-9Jh)*	Anouk
17:40	Compagnie Training*	Anouk
18:00	Vinyasa Yoga – 60'	Tim
18:45	Modern Dance Erw.*	Anouk
19:15	Vinyasa Yoga – 90'	Tim
20:05	Jazztanz	Gisela

DONNERSTAG / JEUDI

08:45	Fit Dance*	Doris
09:00	Vinyasa Yoga – 60'	Tim
09:45	Pilates*	Doris
17:05	Jazz Dance (10-12Jh)*	Anouk
18:15	Contemporary Dance*	Anouk

FREITAG / VENDREDI

18:00	Urban Dance (ab 14Jh)*	Joao
-------	------------------------	------

Doris Meyer	079 293 70 37 doris@movebody.ch
Anouk Lehner	076 536 16 99 anouk.lehner@gmail.com
Tim Reichenbach	077 432 11 64 www.timreichenbach.ch
Gisela Scheidegger	032 385 23 14 gisela.sch@bluewin.ch
Nathalie Gerber	079 716 15 05 na_gerber@bluewin.ch

* FERIEN MOVE KURSE | VACANCES COURS MOVE

Kursbeginn début du cours	01.05.2023
Kinder enfants	09.07. - 20.08. 23
Erwachs. adultes	09.07. - 13.08. 23
Neuer Kursbeginn début nouveau cours	04.09.2023

* PREISE MOVE KURSE | PRIX COURS MOVE

Einzelkennung 1 leçon	28.-
Kurs Erwachsene cours adulte	250.-
Jugendl./Kinder Ados/enfants (60 Min.)	220.-
Tanz und Turnen enfants (50 Min.)	200.-
10-er Abo Abo 10x	230.-