

INTENSIV-PFLEGEPLAN FÜR ZUHAUSE

# SCHÖN IM SCHLAF

## Zeit sinnvoll nutzen und sich zu Hause etwas Gutes tun

Müde, abgespannt, ausgelaugt? Trotz eines harten Tages braucht die Haut abends ein paar Minuten Pflege. Im Schlaf regenerieren Haut und Organe. Hochdosierte Overnight-Produkte optimieren diesen Prozess. Das zahlt die Haut im Laufe der Jahre vielfach zurück und bedankt sich bereits am nächsten Morgen. **Wir haben einen Regenerations-Pflegeplan zusammengestellt, der die Haut schnell wieder strahlen lässt.**



## Reinigung & Tonisieren:

- **Reinigung:** Reinigen Sie Ihre Haut jeden Morgen und jeden Abend zweimal gründlich, bevor Sie die Pflege auftragen.
- **Tonisieren:** Tränken Sie zwei Wattepad mit dem Zweitreiniger und reinigen Sie die Haut nochmals nach, damit alle Verunreinigungen von der Haut genommen werden.

## Spezialpflege für die Nacht – schön im Schlaf

Nachdem die Haut gründlich gereinigt ist...

1. **Aloe Vera Gel:** Geben Sie der Haut nun die fehlende Feuchtigkeit. Tragen Sie reichlich Aloe Vera Gel auf die Haut auf.
2. **Matrix Lifting Set:** Geben Sie eine kleine Menge TDC Vitamin C Skin Fluidum auf die Gesichtshaut und arbeiten Sie diese sanft kreisend ein. Tragen Sie Hyaluron Gel Eye & Face Firming auf die gesamte Gesichtspartie oder auf speziell bedürftige Areale (z. B. Oberlippe, Stirn oder Augenpartie) auf.
3. **Cell Repair Mask:** Tragen Sie anschließend die Cell Repair Mask dünn auf und lassen Sie die Pflege über Nacht wirken.



## Morgendliche Fitmacher von innen

- Jeden Morgen 4 cl Vita Drink auf nüchternen Magen
- Jeden Morgen 2 Kapseln OPC
- Jeden Tag mindestens eine Tasse Kiowa Power Tee

Schön im Schlaf

Am Morgen erscheint Ihre Haut deutlich straffer, praller und glatter.

