



ETNAS
Vosges

PROGRAMME CANOPIÉE

06 32 35 36 75



@etnasvosges

etnas.vosges@gmail.com



@etnas.vosges

Ferdrupt, Vosges (88)



<http://www.etnas.fr>

Formule **3 mois**

300€

- 1 séance de 2h max par semaine
- Chaque séance comprend:
 - 1 bilan hebdomadaire
 - 1 activité physique personnalisée
 - 1 nouveau défi ou objectif pour la semaine
 - 1 moment de convivialité
- Prêt du matériel nécessaire aux activités

Formule **6 mois**

540€

- 1 séance de 2h max par semaine
- Chaque séance comprend:
 - 1 bilan hebdomadaire
 - 1 activité physique personnalisée
 - 1 nouveau défi ou objectif pour la semaine
 - 1 moment de convivialité
- Prêt du matériel nécessaire aux activités

LE PETIT +

1 repas sain et gourmand
livré chez vous et confectionné par le
Restaurant du Châtelet

LE PETIT +

1 repas sain et gourmand
livré chez vous et confectionné par le
Restaurant du Châtelet

1 massage bien-être