



# Personal Training

[www.simonfitness.ch](http://www.simonfitness.ch)

Buche **JETZT DEIN**  
kostenloses Beratungsgespräch



## Individuals

unabhängig vom Personal Training buchbar

|  |       |
|--|-------|
| Körperanalyse (BIA) + Vermessung & Auswertung  | 50,-  |
| Ernährungsberatung individuell + Plan          | 100,- |
| Massgeschneiderter funktioneller Trainingsplan | 100,- |

## – Personal Training –

Training ausgerichtet auf Deine Ziele & Möglichkeiten inkl. Erfolgsgarantie

Unser Personal Training **findet immer 1:1** statt, nur Du und Dein Trainer/in

**Bata-Fit Mitglieder erhalten 20 % Rabatt**

alle Preise inkl. MWST

### Info:

Die **Anamnese** ist das Erstgespräch und damit die Grundvoraussetzung für die Erstellung Deiner persönlichen Trainings und Ernährungsdokumentation. Während des ca. 90 minütigen Termins wird eine detaillierte Gesundheitsabklärung vollzogen sowie Deine Wünsche & Ziele unter Betracht von realistischen Möglichkeiten festgehalten. Ebenfalls beinhaltet sie eine Körperanalyse und Vermessung zur genauen Standortbestimmung welche als spätere Referenz dient.

| Einheiten    | Gültigkeit                   | Preis regulär | Preis für Mitglieder |                        |
|--------------|------------------------------|---------------|----------------------|------------------------|
| Anamnese     |                              | 250,-         | 200,-                |                        |
| 1 Lektion    |                              | 145,-         | 116,-                |                        |
| 5 Lektionen  | frei wählbar (1 Jahr gültig) | 700,-         | 560,-                | auch monatlich zahlbar |
| 10 Lektionen | frei wählbar (1 Jahr gültig) | 1350,-        | 1080,-               | 3x 360,-mtl            |
| 20 Lektionen | frei wählbar (1 Jahr gültig) | 2500,-        | 2000,-               | 6x 333,-mtl            |
| 40 Lektionen | frei wählbar (1 Jahr gültig) | 4800,-        | 3840,-               | 12x 320,-mtl           |

Simon Fitness - Personal Training  
Bata Fit Fitness & Gesundheitszentrum  
Industriestrasse 5  
4313 Möhlin  
078 715 20 33