

## Patientenaufklärung Ohrakupunktur

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Behandlung mit Akupunktur geplant. Diese Therapie ist im allgemeinen sehr gut verträglich und zeigt hervorragende Wirkungen bei so gut wie keinen Nebenwirkungen.

Bitte nehmen Sie sich nach der Behandlung noch 10 Minuten Zeit, ein wenig spazieren zu gehen oder im Wartebereich auszuruhen. Bitte steigen Sie nicht sofort wieder in Ihr Auto.

Manchmal kann es nach der Behandlung zu Müdigkeit (eine starke Entspannungsreaktion), selten auch zu unterschiedlichen Gefühlsregungen kommen. In sehr seltenen Fällen ist eine Aktivierung eines chronischen Krankheitsherdes möglich. Alle diese Symptome gehören in den Verlauf Ihres Heilungs- und Gesundungsprozesses dar. Empfangen Sie diese Symptome freundlich (nur wer willkommen geheißen wird, kann auch wieder gehen) und nehmen Sie sich die Zeit, sich auszuruhen, den Gedanken und Gefühlen nachzugehen (schreiben Sie sie eventuell auf) und pflegen Sie sich. Bevor Sie aktivierte Krankheitsherde mit Medikamenten behandeln, sprechen Sie bitte mit mir.

Beachten Sie bitte, dass die Müdigkeit nach der Behandlung unter Umständen Ihre Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen kann. Warten Sie dann ein wenig mit dem Fahren, ruhen Sie eine halbe Stunde.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass beim Stechen von Akupunkturnadeln ein geringes Risiko einer Infektion besteht. Durch Verwendung steriler Einmalnadeln ist dies bei Patienten mit intaktem Immunsystem nahezu ausgeschlossen. Selten kann es zu Blutungen und Blutergüssen (Hämatome) durch die Verletzung kleiner Blutgefäße an der Einstichstelle kommen. Eine vorübergehender Schmerz im Bereich der Nadel kann auftreten, Störungen der Kreislaufregulation mit Blutdruckabfall und Schwindel, vorübergehende vegetative Reaktionen wie Schwitzen, Schwächegefühl, Benommenheit, Übelkeit, etc. sind möglich – treten jedoch kaum auf.

Absolute Kontraindikationen für die Akupunktur sind bisher nicht bekannt, jedoch sprechen Sie uns bitte an, wenn folgendes bei Ihnen vorliegt, damit wir die Akupunktur unter besonderer Berücksichtigung durchführen können: Schwangerschaft, Blutgerinnungsstörungen (z.B. Marcumar-Einnahme), Psychiatrische Erkrankungen, Kontaktallergien (z.B. Nickel, Chrom oder Silikon), Krampfleiden (Epilepsie), sowie andere schwere Erkrankungen.

**Wenn Sie mit japanischen Goldkugelchen behandelt werden** (kleine Kugelchen, die mit einem Pflaster ins Ohr geklebt werden) beachten Sie bitte: Sollten am Ohr an den Stellen Schmerzen, Rötung, Jucken auftreten, entfernen Sie bitte das betreffende Kugelchen (die anderen können bleiben). Die Symptome bilden sich in Kürze zurück. Sollte das nicht der Fall sein, rufen Sie mich bitte an. Nach spätestens 5 Tagen entfernen Sie alle Kugelchen bitte selbständig aus dem Ohr.

### Einverständniserklärung

Ich bin über die geplante Akupunktur-Behandlung gut informiert worden und bin mit der Durchführung einverstanden.

Über die möglichen Nebenwirkungen bin ich von Frau Laura Linde aufgeklärt worden. Mir sind keine der o.g. Kontraindikationen bekannt. Ich habe keine weiteren Fragen und willige hiermit nach ausreichender Bedenkzeit in die geplante Behandlung ein.

Ort, Datum Unterschrift

---