Am 29.01.1077 bin ich in München Schwabing geboren worden. Zwei Jahre später wurde ich große Schwester von Simon Bräutigam. Simon lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in New York, USA.

Als ich 8 Jahre alt war, bin ich aufgrund eines Schocks an Diabetes Mellitus Typ 1 erkrank und musste bis vor 2 Jahren täglich mehrmals Blutzucker messen und mir Insulinspritzen setzen. Während eines Komas kam ich mit 16 Jahren durch ein Nahtoderlebnis auf die „andere Seite“.

Im Alter von 22 Jahren bin ich 3 Monate vor meinem Studienbeginn Mutter von Leon geworden. Leon wurde als Frühchen 12 Wochen zu früh, mit einem „kaum “Lebendgewicht von 1200g auf diese Welt geholt. Zwölf Jahre später kam Paula mit 890g ganze 15 Wochen zu früh.

Nachdem ich mein Sozialpädagogik-Studium 2004 mit Diplom abgeschlossen hatte, begann ich 2009 ein Psychologie-Studium und schloss mehrere Ausbildungen als Individual-, Paar- und systemische Familientherapeutin ab.

2016 wurde mir eine Bauchspeicheldrüse transplantiert, die einen noch kaum sichtbaren Bauchspeicheldrüsenkrebs-Tumor enthielt. Im gleichen Jahr erlitt ich drei Schlaganfälle und ließ mir 2017 beide Augen lasern, da ich durch grauen Star kaum noch etwas erkennen konnte.

Die erneute Transplantation von Niere und Bauchspeicheldrüse hat mich 2017 in das Stadium gebracht, in dem ich jetzt lebe.