

# Seminare für Ihre

Azubis und Mitarbeiter

## Deine innere Kraft

### Blick auf die eigenen Stärken richten

In diesem Seminar lernen Sie Ihre persönlichen Stärken und Potenziale näher kennen. Lassen Sie uns das nötige Werkzeug an die Hand nehmen und Ihre Stärken optimal entwickeln. Sie erfahren, welche typischen Stärken die verschiedenen Persönlichkeitsausprägungen mit sich bringen und wie Sie sie für sich und im Umgang mit anderen effektiv einsetzen können.

- 
- Lernen Sie sich neu kennen: mit all Ihren Stärken! Sie erlangen dadurch mehr Souveränität und strahlen Kompetenz und Selbstbewusstsein aus.
  - Sie erhalten Ihren persönlichen Stärkentest, Checklisten und Leitfäden für die praktische Anwendung.
  - Anhand praktischer Beispiele und Übungen erarbeiten Sie vielfältige Methoden, um im Team und Ihrem täglichen Arbeitsumfeld erfolgreich zu agieren.

#### Inhalte:

- persönlicher Stärkentest
- effektiver Einsatz Ihrer Stärken
- Selbstbild - Fremdbild
- Ausbau der Teamfähigkeit
- Wertschätzung im Miteinander steigern
- Andere erreichen und überzeugen
- mentale Stärkung: Ihr Geheimrezept

#### Dauer

1 Tag

#### Trainer

Martin Stülten

#### Erfolgsinvestition

Auf Anfrage