

Samstag
26.11.2022

Pastakurs im Hotel Banana-City Winterthur

Pasta – con Amore

Am Samstag 26. November gab es nach längerer Pause wieder einen Anlass der Selbsthilfegruppe Turnersyndrom Schweiz. Dieses Mal unter dem Motto selbstgemachte Pasta. Die Vorfreude war bei den Teilnehmer:innen entsprechend gross.

Pünktlich gegen 12 Uhr versammelten sich die ca. 40 Teilnehmer:innen bei kaltem, nassem Wetter in der Lobby des Hotel Banana City in Winterthur ZH. Passend zum Wetter gab es zuerst ein Getränk zum Aufwärmen und ein paar Apérohäppchen. Anschliessend durften wir uns vom Küchenchef kulinarisch beim Mittagessen verwöhnen lassen. Von einer selbstkreierten Vorspeise bis hin zum abschliessenden Tiramisu ein Gaumenschmaus. Auch für tiefgründige Gespräche über Alltagsthemen war genügend Zeit da und sie fanden auch rege statt. Das Essen war also schon ein voller Erfolg.

Kulinarisch gestärkt und gut gelaunt starteten wir in unser Abenteuer; den Pastakurs. Simon, unser Instruktor, begrüsst uns freundlich und konnte seine Leidenschaft für Pasta ab der ersten Minute vermitteln. Dies wurde durch das passende Outfit und die entsprechende Musik unterstützt.

Der Kurs startete mit der Geschichte der Pasta (Überraschung: sie kommen nicht aus Italien!). Danach durften wir nach kurzer Anleitung selbst einen Pastateig herstellen. Das geht wirklich einfach – denn nur vier Zutaten werden benötigt. Das wichtigste dabei: Amore.

In einem weiteren Schritt durften wir nach einer kurzen Anleitung von Simon selbst Hand anlegen bei der Produktion. Insgesamt konnten wir je nach Präferenz vier verschiedene Pastasorten herstellen. Schnell merkten wir, dass auch hier „Übung macht den Meister“ gilt und so wurde das Ergebnis von Teig zu Teig besser. Natürlich braucht es auch hier: Amore.



Die Stimmung war stets sehr ausgelassen und die ganze Gruppe war sehr motiviert und tüchtig. So konnte jeder von uns nach zwei Stunden mehrere prall gefüllte Gefässe von selbstgemachter Pasta sein Eigentum nennen. Der Nachmittag verging wie im Flug. Wir verabschiedeten uns voneinander und traten dann individuell die Heimreise an. Bereits da freuten sich alle über die feinen Pasta zum Abendessen und tauschten sich über entsprechende Rezepte aus. Auch hier braucht es bei der Zubereitung natürlich wieder: Amore.



Mir ist beim Nudeln kochen ein ganzer Topf runtergefallen – Penne jetzt auf dem Boden

Was haben das Coronavirus und Pasta gemeinsam? Von den Chinesen erfunden aber von den Italiener verbreitet

Immer wenn mir jemand sagt, wie schlimm Kohlenhydrate sind, umarme ich meine Packung Nudeln und flüstere: "Wir gegen den Rest der Welt!"