

Klangschalenmassage

Klänge sind in der Lage, die Stimmung und die körperliche Verfassung zu beeinflussen, was jeder vom Musik hören her kennt. Diese Tatsache lässt sich therapeutisch nutzen.

Versetzt man eine blockierte Körperstelle in Vibration, so wird diese stimuliert, zunächst mit der äußeren Frequenz mitzuschwingen um anschließend zu ihrer eigenen, harmonischen Frequenz zurückzukehren.

Hierzu werden Klangschalen verwendet, die aus verschiedenen Metalllegierungen bestehen. Der Ton wird erzeugt, indem sie mit einem Klöppel angeschlagen oder mittels eines Holzstabes durch Reiben am Rand zum Klingen gebracht werden. Es entstehen summende, singende, schwebende Klänge, die nicht nur den Körper zu durchdringen scheinen, sondern auch das Bewusstsein beeinflussen. Neben sehr individuellen Erfahrungen kommt es dabei meist zu einem Gefühl körperlichen Wohlbefindens und angenehmer Entspannung.

Die Klangschalen-Massage

- hilft bei stressbedingten Spannungszuständen
- wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem
- wirkt gleichzeitig entspannend und energetisierend
- stärkt die Nerven
- fördert den gesunden Schlaf
- senkt und stabilisiert den Blutdruck
- hilft Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene abzubauen
- befreit den Geist