

Informationsveranstaltung „wir2“ am 10. Mai 2023

Am 10. Mai 2023 findet von 09:00 bis 11:30 Uhr eine kostenlose Informationsveranstaltung zum „wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende“ digital über Zoom statt.

Das Programm „wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende“

- **Hintergrund:** Das Programm wurde unter der Leitung von Prof. Matthias Franz auf Grundlage der Bindungstheorie und Entwicklungspsychologie am Universitätsklinikum Düsseldorf entwickelt und ist heute ein Programm der gemeinnützigen Walter Blüchert Stiftung.
- **Zielgruppe:** Psychosozial bzw. psychosomatisch belastete Alleinerziehende mit Kindern bis 10 Jahre.
- **Effekte:** wir2 hat nachgewiesen langfristig positive Auswirkungen auf die psychische Gesundheit der Alleinerziehenden, die Förderung des elterlichen Selbstvertrauens, der elterlichen Feinfühligkeit und wird daher in der Grünen Liste Prävention geführt.
- **Durchführung:** 20 Sitzungen à 90 Minuten auf Basis des wir2-Manuals geleitet von 2 Gruppenleitungen
- **Etablierung:** Das wir2-Programm wird als gestuftes Versorgungsmodell in kommunalen Settings sowie in der stationären psychosomatischen Rehabilitation bereits an über 30 Standorten bundesweit durchgeführt.

Ablauf der Informationsveranstaltung

Nach einführenden Vorträgen werden in zwei Workshops Einblicke in das wir2-Programm und Möglichkeit zum Austausch mit langjährigen wir2-Kooperationspartnern gegeben, um Fragen zur Implementierung in die Praxis zu klären.

Zeit	Thema	Leitung
09:00	Begrüßung und Einführung	Daniel Hagen
09:10	Vortrag: „Familiäre Trennung als Gesundheitsrisiko“	Prof. Matthias Franz
10:00	Vortrag: „Lösungsmöglichkeiten für Alleinerziehende am Beispiel von wir2“	Ida Oster
10:20	Kurze Pause	
10:30	Workshop 1: „Was wir2 ausmacht“	Prof. Matthias Franz / Ida Oster
	Workshop 2: „Implementierung von wir2 – Erfahrungsberichte aus der Praxis“	Anita Offel-Grohmann / Daniel Hagen
10:50	Tausch der Workshop-Gruppen	
11:10	Austausch in der Großgruppe	Daniel Hagen
11:30	Ende der Veranstaltung	Daniel Hagen

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung zur Veranstaltung per E-Mail bis zum 30. April 2023 an: info@wir2-bindungstraining.de