



KAFFEE

Auf Wunsch bieten wir Ihnen alle Kaffee- und Schokoladengetränke mit Haferdrink oder laktosefreier Milch an. Alle Kaffeegetränke sind selbstverständlich auch entcaffeinert erhältlich.

Espresso solo ¹⁴	2,00
Espresso doppio ¹⁴	3,40
Espresso macchiato ¹⁴	2,60
Espresso doppio macchiato ¹⁴	3,80
Cappuccino ¹⁴	3,40
Tasse Kaffee ¹⁴	2,60
Kännchen Kaffee ¹⁴	4,40
Milchkaffee ¹⁴	3,50
Latte Macchiato ¹⁴	3,90
Café Lacanau (Cappuccino mit Mandelsirup) ^{5,8,14}	3,70
Glück im Glas (Cappuccino mit echtem Nougat) ^{9,14}	4,40
Café Affogato (Eine Kugel Vanille-Eis in Espresso) ¹⁴	3,20

MILCH & SCHOKOLADE

Glas Milch kalt.....	2,00
Tasse Milch heiß.....	2,50
Tasse Kaba ^{5,8,11}	2,60
Tasse Honigmilch heiß.....	2,90
Tasse Valhrona-Schokolade ^{5,8,9,10,11} mit geschäumter Milch.....	3,80
mit Sahne.....	4,20
Chai Latte (mit Chai-Sirup) ^{5,8}	3,00
Chai Tea Latte (mit Kusmi Tee aromatisiert) ^{1,2,5,8}	4,40
Matcha Latte ^{2,5,8}	4,40

HEISSE GETRÄNKE

Glas heiße Zitrone.....	3,00
Vitaminbombe (Heiße Zitrone, Ingwer und Honig).....	4,40

EXTRAS

Flavor (Vanille, Karamell, Chai, Zimt, Mandel, Haselnuss) ^{1,2,5}	0,80
Extra Shot Espresso ¹⁴	1,00
Schuss Alkohol ¹⁷ (z.B. Baileys, Whiskey ^{1,8} , Rum ^{1,8} , Amaretto ^{1,8} , Brandy ^{1,8} , Grappa).....	2,00
Ein Löffel Glück ⁹	1,00
Tasse heißes Wasser.....	1,00

SOMMERGETRÄNKE

Iced Espresso ¹⁴	2,50
Iced Cappuccino ¹⁴	3,70
Iced Latte Macchiato ¹⁴	4,20
Iced Chai Latte ^{5,8}	3,50
Eiskaffee (mit Sahne) ¹⁴	5,50
Eisschokolade (mit Sahne) ^{5,8,11}	5,50

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.

— TEE IM AUFGUSSBEUTEL —

Darjeeling ¹⁴, Earl Grey ¹⁴, Grüner Tee ¹⁴, Rooibos, Roiboos Vanille, Pfefferminz, Hagebutte, Kamille, Früchtetee, Kräutertee, Assam Tee ¹⁴ 2,20

— KUSMI-TEE IM KÄNNCHEN —

Für unseren losen Tee im Kännchen verwenden wir Mischungen des traditionellen Teehauses Kusmi Tea mit Hauptsitz in Paris, welches ursprünglich 1867 in St. Petersburg gegründet wurde.

SPICY CHOCOLATE
Schwarztee aus China,
aromatisiert mit Schokolade,
Zimt, Pfeffer, Kardamom,
Nelke und Ingwer ⁵ 4,40

JASMIN
Grüner Tee aus China,
aromatisiert mit Jasminblüten ¹⁴ 4,40

NANA-MINZE
Grüner Tee aus China,
aromatisiert mit Nana-Minze ^{5,14} 4,40

ANASTASIA
Earl Grey aus China,
aromatisiert mit Bergamotte ^{5,14} 4,40

DARJEELING N°37
Schwarzer Bio-Darjeeling
aus Nord-Indien 4,40

BE COOL
Teeinfreie, beruhigende und
entspannende Mischung aus
Apfel, Minze und Anis 4,40

GUNPOWDER
Grüner gerollter Tee
aus China 4,40

LOVE
Schwarzer Tee mit Lakritze,
rosa Pfeffer und Gewürzen ¹⁴ 4,40

EXPURE (DETOX)
Mischung aus Mate und
grünem Tee mit Lemongras ⁵ 4,40

SUMMER ADDICT
Mischung aus Mate und
grünem Tee mit Pampelmuse ⁵ 4,40

FRÜHSTÜCKE

Mo bis Fr 9 - 12 Uhr, Sa & So 9 - 14 Uhr

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir einzelne Komponenten der Frühstücke nicht beliebig gegeneinander austauschen können.

KINDER-FRÜHSTÜCK*

Glas Saft oder Tasse Kaba, Cowboy-Ei, Mini-Brezel, Apfelschnitze, Babybel, Mini Fruchtquark 5,50

MEERWIESEN FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig.

- KLEIN

gekochtes Landei,
Joghurt mit Früchten 8,50

- MITTEL

Spiegel- oder Rührei
mit Schinken oder Speck 9,50

- GROSS

Wurst-Käse-Platte,
Joghurt mit Früchten 10,50

FRANZÖSISCHES FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Croissant, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, salzige Butter, französischer Käseteller mit Kräuterquark, zwei Eier im Glas, Joghurt mit Knuspermüsli 13,90

ITALIENISCHES FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, Mailänder Salami, Gorgonzola, Tomate mit Mozzarella, zwei Spiegeleier nappiert mit Tomatensoße, Joghurt mit Früchten 13,90

SCHWEIZER FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, Wurst-Käse-Platte mit Kräuterquark, zwei Spiegel- oder Rühreier mit Schinken oder Speck, Bircher Müsli 13,90

VEGANES FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Konfitüre, Pflanzen-Margarine, Zweierlei Brotaufstriche, Gemüsesticks mit Hummus, frisch gepresster Orangensaft, Sojajoghurt mit Früchten 14,20

FRÜHSTÜCK „ICH WILL ALLES“*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, salzige Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, 1 Glas Sekt, gemischter Frühstücksteller mit Wurst, Käse, Lachs, Kräuterquark, Tomate-Mozzarella, ein Spiegel- oder Rührei mit Schinken oder Speck, Joghurt mit Knuspermüsli, frischer Obstsalat 17,90

* Die Auszeichnung der einzelnen Komponenten entnehmen Sie bitte der nächsten Seite unter "Frühstücks-Extras"

FRÜHSTÜCKS-EXTRAS

Frisch gepresster O-Saft (0,2l) 3,80

Portion Butter, Honig, Konfitüre⁸

oder Nutella 0,90

Pflanzen-Margarine 0,90

Babybel 0,90

Portion frischer Kräuterquark 2,00

Brotkorb 3,50

Croissant^{8,9,10,11} 2,00

Pain au Chocolat^{8,9,10,11} 2,20

Mini-Croissant^{8,9,10,11} 1,00

3 Mini-Laugengebäck^{8,10,11} 1,80

2 Scheiben Dinkel-Vollkornbrot 1,40

2 Scheiben helles Brot^{10,11} 1,40

4 kleine Scheiben dunkles Brot 1,60

3 Gemüse-Streichcremes 3,60

Mailänder Teller 4,90

Französischer Käseteller¹ 4,70

Käse-Wurst-Teller³ 4,50

Gemischter Wurstteller³ 4,50

Portion Räucherlachs mit

Sahnemeerrettich & Brot³ 5,90

Tomate mit Mozzarella 3,50

Gemüsesticks mit Streichcreme³ 3,00

Bircher Müsli¹⁰ 3,50

Frischer Obstsalat 3,50

Joghurt mit Knuspermüsli 2,70

Joghurt mit Früchten 3,00

Joghurt mit Früchten und

Knuspermüsli¹⁰ 3,70

Soja-Joghurt mit Knusper¹⁰ 3,50

Soja-Joghurt mit Früchten 4,00

Sojajoghurt mit Früchten und

Knuspermüsli¹⁰ 4,50

EIER

1 Frühstücksei 2,00

2 Eier im Glas 3,50

2 Rühreier natur 4,50

2 Rühreier mit Schinken^{3,5} 5,50

2 Rühreier mit Speck³ 5,50

2 Spiegeleier natur 4,50

2 Spiegeleier mit Speck³ 5,50

2 Spiegeleier mit Schinken^{3,5} 5,50

2 Spiegeleier Napoli

mit Tomatensauce 5,90

2 Spiegeleier mit pikanter

Salami, eingelegter Paprika

und Peperoni³ 6,20

Rührei Toskana mit Tomate, Zwiebel,

Mozzarella & Basilikum 6,20

Rührei Provence mit Tomate,

Zwiebel, Paprika, Schafskäse

und Kräutern 6,20

Rührei Royal mit Räucherlachs

und Dill³ 6,80

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.

— ERFRISCHUNGSGETRÄNKE —

Mineralwasser	0,2l	2,00
mit Kohlensäure	0,4l	3,60
Mineralwasser	0,2l	2,00
ohne Kohlensäure	0,4l	3,60
Teinacher Medium	0,25l	2,90
Teinacher Medium	0,75l	6,90
Teinacher Naturell	0,75l	6,90

Cola, Fanta, Sprite ^{1,5,8}	0,2l	2,40
Bitter Lemon ^{5,8}	0,2l	2,60
Orangina ^{5,8}	0,25l	2,80

Bionade ^{5,8}

0,33l	3,20
-------	------

(Holunder, Ingwer-Orange, Zitrone)

Eistee

0,33l	3,20
-------	------

(Pflirsich, Zitrone, Granatapfel)

— SÄFTE —

Saft pur	0,2l	2,80
	0,4l	4,60
Saft als Schorle	0,2l	2,60
	0,4l	4,40

Unsere Säfte:

Apfel, Orange, Traube, Grapefruit,
Johannisbeere, Maracuja, Rhabarber

— BIO-SMOOTHIES —

AMAZING AÇAÍ
Banane, Erdbeeren, Heidelbeeren,
Grünkohl, Sauerkirschen, Datteln,
Açaí, Kokoschips 0,3l 5,50

GINGER NINJA
Banane, Mango, Apfel, Ananas,
Feigen, gelbe Paprika, Datteln,
Ingwer, Kurkuma 0,3l 5,50

KALE MOSS
Banane, Ananas, Grünkohl, Mango,
Datteln, Avocado, Limette,
Weizengras, Minze 0,3l 5,50

BAN & BERRIES
Erdbeeren, Banane, Zucchini, rote
Johannisbeeren, Himbeeren, Datteln,
Gojibeeren, Minze 0,3l 5,50

STRAWBERRY NOMILKSHAKE
Erdbeeren, Banane, Cashewmus,
Cashewkerne, Mango,
Datteln, Meersalz 0,3l 5,50

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.

BIERE

Tannenzäpfle Pils ¹⁷	0,33l	3,20
Tannenzäpfle Pils alkoholfrei	0,33l	3,20
Tannenzäpfle Weizen ¹⁷	0,33l	3,20
Tannenzäpfle Radler ⁸	0,33l	3,20

WEINE

WEISS

Riesling, trocken ¹⁷	0,2l	4,50
Rieslingschorle ¹⁷	0,2l	3,90
	0,4l	4,90

ROT

Cabernet-Syrah, trocken aus Frankreich ¹⁷	0,2l	4,90
---	------	------

SEKT

1 Glas Chardonnay-Sekt, trocken, Brut d'Argent ¹⁷	0,1l	3,80
1 Glas Rosé-Sekt, trocken, Brut d'Argent ¹⁷	0,1l	3,80
1 Flasche Chardonnay-Sekt, trocken, Brut d'Argent ¹⁷	0,75l	22,00
1 Flasche Rosé-Sekt, trocken, Brut d'Argent ¹⁷	0,75l	22,20

APERITIFS

Sekt Orange ¹⁷	0,1l	4,00
Sekt Cassis ^{8, 17}	0,1l	4,50
Campari Soda/Orange ^{1, 17}	0,2l	4,90
Martini ^{1, 5, 12, 17}	5 cl	3,20

COCKTAILS

Aperol Spritz ^{1, 17}	0,2l	5,90
Hugo (Sekt mit Holunderblütensirup ^{8, 17})	0,2l	5,90
Hilde (Sekt mit Himbeeren, Sirup & Minze) ^{5, 8, 17}	0,2l	5,90

SALATE

Mo bis Sa, 11.30 - 15.00 Uhr

Wir servieren unsere Salate mit frischem Pyrenäenbrot und einer hausgemachten Vinaigrette.

GEMISCHTER SALAT

Bunter Blattsalat mit Tomate, Gurke, Paprika 4,50

SALAT MEERWIESEN

mit Schinken, Parmesan, gekochtem Ei, Oliven 8,50

SALAT LACANAU

mit warmem Ziegenkäse, Birnen, Pinienkernen
- vegetarisch - 9,50

SALAT TOMASO

mit Apfel, Mozzarella, Serrano Schinken, Parmesan, Walnüssen 10,50

SCHLEMMERBROTE

Mo bis Sa, 11.30 - 15.00 Uhr

mit karamellisierten Zwiebeln, Auberginen, Ziegenkäse, Rucola, Honig-Senf-Dip^{3,5}
- vegetarisch - 7,90

mit Bergkäse, getrockneten Tomaten, Frischkäse, Rucola, Honig-Senf-Dip^{3,5,11}
- vegetarisch - 7,90

mit Prosciutto Cotto, Gouda, Tomatensauce, Artischocke, Rucola, Honig-Senf-Dip^{3,5} 7,90

QUICHE

Mo bis Sa, 11.30 - 15.00 Uhr

Wir servieren unsere Quiche mit frischer Salatbeilage an hausgemachter Vinaigrette

QUICHE MEERWIESEN

mit Schinken, Schafskäse, Oliven^{3,5,6,10} 8,50

QUICHE JULIE

mit Ziegenkäse, Birne, Senf, Honig, Thymian^{3,5,10}
- vegetarisch - 8,50

QUICHE LORRAINE

mit Porree und Speck^{3,5,10} 8,50

FLAMMKUCHEN

Mo bis Sa, 11.30 - 15.00 Uhr

ELSÄSSER FLAMMKUCHEN
mit Speck, Zwiebeln
& Schnittlauch ³ 8,50

GRIECHISCHER FLAMMKUCHEN
mit Schafskäse & Peperoni 9,50

VEGANER FLAMMKUCHEN
mit Soja-Creme, Tomaten, Zucchini,
Champignons, Zwiebeln,
Rotkraut & Paprika 10,50

SUPPE

Mo bis Sa, 11.30 - 15.00 Uhr

*Wir servieren unsere Suppe mit frischem
Pyrenäenbrot. Bitte entnehmen Sie das
aktuelle Suppen Angebot unserer Tafel.*

KLEINE SUPPE 4,50

GROSSE SUPPE 5,90

TAGESGERICHT

Mo bis Fr, 11.30 - 15.00 Uhr

*Bitte entnehmen Sie unser aktuelles
Tagesgericht der wöchentlichen Speisekarte
oder fragen Sie das Servicepersonal.*

* Tagesgericht 8,90

* als Menü mit kleiner Suppe 11,90

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.

ZUSATZSTOFFE

Liebe Gäste,

dies ist die erste Version unserer Karte mit einer umfangreichen Auszeichnung von Zusatzstoffen. Sollten Sie weitere Anregungen, Verbesserungsvorschläge oder besondere Wünsche haben, bitten wir Sie, uns diese mitzuteilen. Wir werden weiter für Sie an der Detailliertheit dieser Karte arbeiten.

- 1 Farbstoff*
- 2 Konservierungsstoff*
- 3 Antioxidationsmittel*
- 4 Geschwefelt*
- 5 Geschmacksverstärker*
- 6 Geschwärzt*
- 7 Phosphat*
- 8 Süßungsmittel*
- 9 Lecithin*
- 10 Gluten*
- 11 Emulgator*
- 12 Sulphite*
- 13 Leptine*
- 14 Koffein*
- 15 Chinin*
- 16 Taurin*
- 17 Alkohol*
- 18 Agar*

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.