

RESSOURCEN DUSCHE



OPTIMISMUS

3 DINGE,
DIE DU BESONDERS GUT KANNST

AKZEPTANZ

3 DINGE,
DIE DICH EINZIGARTIG MACHEN

SELBSTREGULATION

3 DINGE,
DIE DIR RUHE GEBEN

BEZIEHUNGEN

3 MENSCHEN ODER SITUATIONEN,
DIE DIR KRAFT GEBEN

ZUKUNFT

3 DINGE,
DIE DIR MUT MACHEN

IMPROVISATION

3 DINGE,
DIE DU SOFORT ÄNDERN KANNST