

Reiki

Die Reikilehre kommt ursprünglich aus Japan und bedeutet «universelle Lebensenergie».

Reiki wirkt tief im Menschen und behandelt ihn als Ganzes - Körper, Geist und Seele.

Durch Auflegen meiner Hände auf bestimmte Körperstellen und Chakren wird Energie übertragen. Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte, wirkt harmonisierend und entspannend. Es unterstützt bei Problemen wie Stress, Niedergeschlagenheit, Schlafproblemen, Ängsten und Unsicherheiten. Reiki unterstützt ebenfalls die Schmerzlinderung und die Wundheilung. Reiki lässt Blockaden aufbrechen und hilft, wieder in Harmonie und «in Fluss» zu kommen.

Mit Hilfe von verschiedenen Griffen an Vorder- und Rückseite des bekleideten Körpers werden die Energiebahnen sowie die so genannten Chakras (Verbindungen zwischen körperlicher und feinstofflicher Ebene) ausgeglichen, damit die lebenswichtige Energie wieder ungehindert fließen kann.