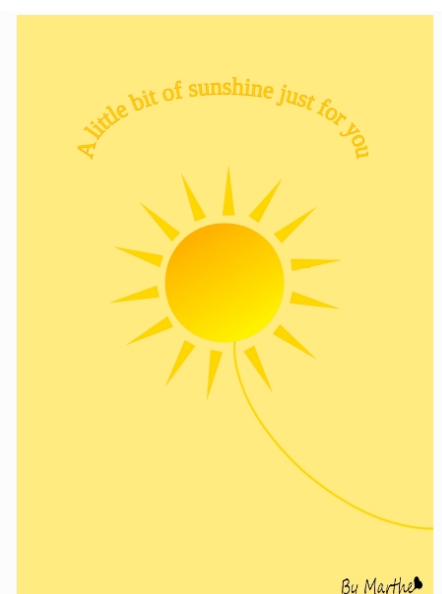
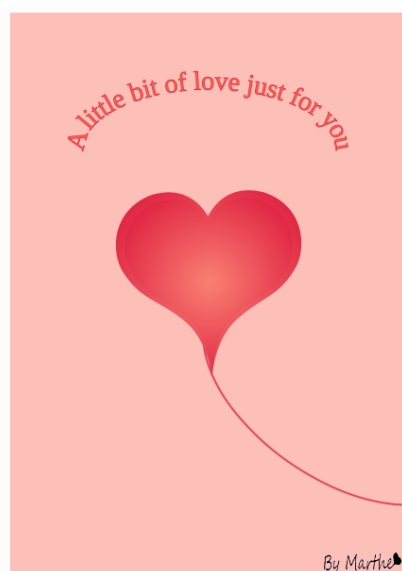


Training Mentale Kracht en Innerlijke Rust

6-delige reeks van 1 uur per keer

Voor ondernemers die verlangen naar meer financiële en mentale rust, ruimte en regelmaat én deze online training zelf ook aan willen gaan bieden aan eigen klanten



Meer informatie:

Deze training kun jij als ondernemer eenvoudig in jouw huidige bedrijf gaan integreren.

Deze *6-delige reeks* gebaseerd op mijn **6 inspiratiekaarten** is geschikt voor elke ondernemer die zelf meer behoefte heeft aan financiële, mentale, spirituele en emotionele rust.

Je zult merken dat je hierdoor ook meer ruimte en regelmaat in je ondernemende bestaan gaat creëren.

En dit alles creëer je ook bij jouw klanten tijdens deze leuke ontspannende live online sessies.

Een echte win-win dus.

Wat hoort er bij deze cursus/training:

- 6 inspiratiekaarten voor tijdens de sessie en **60 inspiratiekaarten om uit te delen als promotie**
- 6 modules met de theorie
- **Één jaar gratis toegang tot de praktijk-/oefendagen** georganiseerd op zaterdag en zondag
- **Bonus:** jaarlidmaatschap op de A Natural Way of Living Community
- Ambassadeurschap met **10% commissie** van het cursusgeld bij een door jouw nieuw aangebrachte cursist voor deze training.

Wat is de prijs voor jouw klanten?

Voor deze *6-delige reeks* vraag jij aan jouw deelnemers/klanten een **vast bedrag van € 75,-** incl. btw. Dat betekent per sessie € 12,50 incl. btw.

Voor een eenmalige sessie mag je uitgaan van € 15,- incl. btw.

Dit is een vast bedrag. Het staat je vrij om *korting* te verstrekken, bijvoorbeeld om nieuwe klanten hiermee nieuwsgierig te maken.

Het is een online sessie die elke keer maximaal één uur duurt. En na afloop stuur je alle deelnemers ook nog een emailbericht met kort het besprokene. Ook deze emails zijn opgenomen in het cursusmateriaal.

Je kunt zoveel deelnemers toegang verstrekken tot de online sessie zoals je dat zelf prettig vindt. En dit kan wekelijks, maandelijks, dat mag je helemaal zelf bepalen.

Voor mij persoonlijk is 10 deelnemers wel het maximum.

Elke Online Inspiratiesessie draait om een thema. Deze thema's zijn: 'Luck, Happiness, Help, Sunshine, Love & Fun'.



Elk thema is zorgvuldig uitgewerkt tot één uur met ruimte voor jouw deelnemers en aandacht voor ontspanningstechnieken en gericht op bewustwording om zelf aan de slag te gaan met al deze onderwerpen.

Deze online inspiratiesessie noem ik zelf *'Schuif aan mijn tekentafel tegen stress en voor geluk'*.

Je bent vrij om daar zelf je eigen naam voor te verzinnen. Zoals je ook vrij bent om er zelf je eigen draai en inbreng aan te geven.

De inspiratie-/intentiekaarten ontwierp ik zo'n 5 jaar geleden om uit een burnout te komen en mezelf weer nieuw leven in te blazen.

Aan de hand van de 6 inspiratiekaarten begon ik langzaam een andere wending te geven aan mijn eigen leven.

Ik begon steeds beter voor mezelf te zorgen en wist steeds beter voor mezelf te kiezen. Ik nam afscheid van energieslurpende zaken en ging steeds meer het pad volgen waar ik gelukkig van werd. Er kwam door dit alles rust, ruimte en regelmaat in mijn leven. En bovenal vrijheid en tijd voor het verder ontwikkelen van mijzelf als persoon maar ook voor dit soort trainingen.

Ik word er gelukkig van en ik weet zeker dat jij dat ook gaat worden.

Elk thema is zorgvuldig beschreven en je krijgt volop de ruimte om te gaan oefenen tijdens de praktijk-/oefendagen.

Ik neem je mee in diverse ontspanningstechnieken zoals een gezond ademhalingspatroon, yoga nidra, affirmaties, meditatie en visualisatie, tekenen. De kracht en gezondheid van voeding. Ook in dit alles ga je oefenen. En alles vind je terug in je studiemap die je thuis ontvangt. Met daarbij ook gezonde recepten.

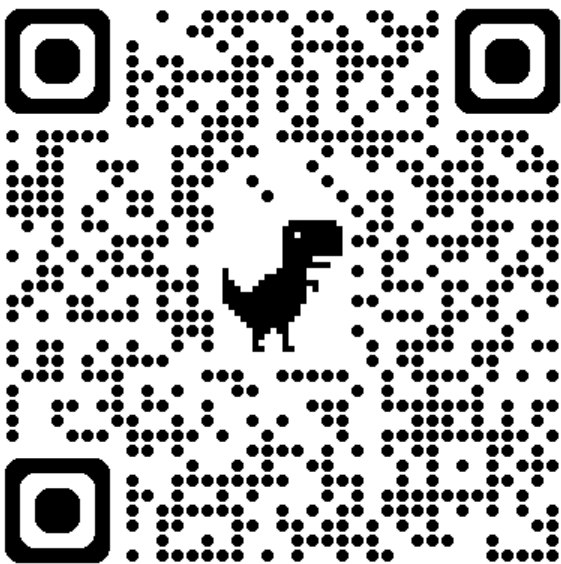
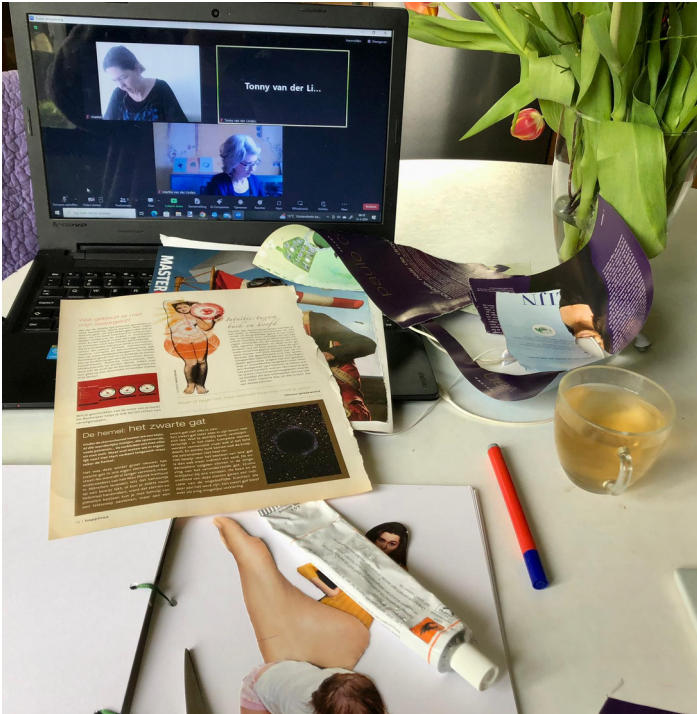
Je ontvangt bij de cursus van elke kaart 10 stuks, in totaal dus 60 stuks. En deze zijn ook altijd na te bestellen door te mailen naar marthe@contactanwol.nl

De eenmalige investering voor deze cursus/training bedraagt € 750,- incl. btw

En het is natuurlijk de bedoeling dat je hier zelf mee aan de slag gaat in de praktijk. Met een sessie waaraan 10 deelnemers meedoen heb je de investering van € 750,- al terug verdiend.

Bonus: jaarlidmaatschap op de A Natural Way Of Living Community

Ga voor meer informatie, vragen en
aanmelden naar de website:
<https://www.anwol.nl/> of scan de QR code



Testimonials

Marthe heeft veel kennis over een gezonde leefstijl. Je merkt dat ze veel heeft gestudeerd en ook uit eigen ervaring put. Ik doe elke maand mee met een thema en voel me daarna veel beter in mijn vel, ook rustiger.

Een keer per maand doe ik mee met online tekenen tegen stress. Een heerlijk moment om even je gedachten te verzetten en te ontspannen

**Deelnemer
Workshop
Intentiekaart
het HART**

**Wat was dit
gaaf. Dankjewel!**

Deze 6-delige serie heeft mij meer inzicht gegeven in mijn bedrijf. Sta je ontspannen in het leven dan sta je ook ontspannen in je bedrijf