

# Mannschaftstrainingsplan 2022

PLATZ 1					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr		Herren 70		Herren 70	
11-12 Uhr		Herren 70		Herren 70	
12-13 Uhr		Herren 70		Herren 70	
13-14 Uhr		Herren 65		Herren 65	
14-15 Uhr		Herren 65		Herren 65	
15-16 Uhr		Herren 65		Herren 65	
16-17 Uhr	Herren 50			Damen 40	
17-18 Uhr	Herren 50	Herren	Rookie-Tennis	Damen 40	
18-19 Uhr	Herren 50	Herren	Rookie-Tennis	Damen 40	
19-20 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	

PLATZ 2					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr		Herren 70		Herren 70	
11-12 Uhr		Herren 70		Herren 70	
12-13 Uhr		Herren 70		Herren 70	
13-14 Uhr		Herren 65		Herren 65	
14-15 Uhr		Herren 65		Herren 65	
15-16 Uhr		Herren 65		Herren 65	
16-17 Uhr	Herren 50			Damen 40	
17-18 Uhr	Herren 50	Herren	Rookie-Tennis	Damen 40	
18-19 Uhr	Herren 50	Herren	Rookie-Tennis	Damen 40	
19-20 Uhr	Herren 50	Herren		Damen 40	

PLATZ 3					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11 Uhr		Herren 70		Herren 70	
11-12 Uhr		Herren 70		Herren 70	
12-13 Uhr		Herren 70		Herren 70	
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr	Damen 40			Herren 50	
17-18 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	
18-19 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	
19-20 Uhr	Damen 40	Damen		Herren 50	

# Mannschaftstrainingsplan 2022

PLATZ 4					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr					
16-17 Uhr	Damen 40			Herren 50	
17-18 Uhr	Damen 40	U18		Herren 50	
18-19 Uhr	Damen 40	U18		Herren 50	
19-20 Uhr	Damen 40	U18		Herren 50	

PLATZ 5					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr				Kindertraining	Kindertraining
16-17 Uhr	Kindertraining		Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
17-18 Uhr	Kindertraining		Kindertraining	Kindertraining	Kindertraining
18-19 Uhr	Kindertraining		Kindertraining		Kindertraining
19-20 Uhr			Kindertraining		

PLATZ 6					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13-14 Uhr					
14-15 Uhr					
15-16 Uhr				Kindertraining	
16-17 Uhr				Kindertraining	
17-18 Uhr			Kindertraining	Kindertraining	
18-19 Uhr					
19-20 Uhr					