

Yogaurlaub im Paradies



Yogaauszeit in der Casa el Morisco vom 05.01. - 12.01.2025

Willkommen an einem der schönsten Orte Andalusiens!

Das deutschsprachige Seminarhaus Casa el Morisco hat einen paradiesisch schönen Garten mit Granatapfel- und Orangenbäumen, Hängematten zwischen Palmen zum Seele baumeln lassen, luftig, weite Yogahallen, köstliches veganes/vegetarisches Essen und vor allem: Wunderbare Menschen!

... **Das PP (Paradies-Programm ;O))**

☪ **Sonntag**, 05.01.2025: Anreisetag

☪ **Montag-Freitag:**

8:00 bis 10:00 Uhr: Meditation und Yoga

17:00 bis 18:30 Uhr: Sanfte Yogapraxis

(Yin Yoga, Yoga Nidra, Yoga Flow etc.)

Abends: 1x Yoga Nidra, 1x „Good Night Yoga“

☪ **Samstag:**

8:00 bis 10 Uhr Yoga, nachmittags frei für Ausflüge

☪ **Sonntag**, 12.01.2025: Abreisetag

Als „Premierenbonbon“ ist eine 30 min. Ayurvedakonsultation inklusive.

Seminargebühr: 350,- Euro/ p.P.



... **Die Zimmer**

- Geteiltes Doppelzimmer: 645,- bis 695,- Euro /p.P.
DZ zur Alleinnutzung: 840,- Euro
- Einzelzimmer: 755,- bis 800,- Euro/ p.P.

Sieben Übernachtungen inkl. vegetarischer/vegane Vollpension

(Frühstück, Mittag- und Abendessen in Büffetform, Getränke inklusive).

Dein Zimmer buche bitte direkt unter Hinweis auf „Yogareise Schüren“ in der Casa:

casa@morisco.de oder telefonisch unter 0034- 952 51 33 14.

Einen Eindruck von der Anlage gibt es hier: www.casaelmorisco.com

Den Flug nach Malaga buchst Du separat. Der Transfer zur Casa ist inklusive.



... **Warum Du dabei sein solltest**

- Andalusische Sonne und Licht im Winter tanken tut sooo gut!
- Wunderbares Seminarhaus zum Glücklichsein
- Abwechslungsreiches Seminarprogramm
- Yogaräume zum Wohlfühlen
- Köstliches veganes/ vegetarisches Essen
- Nutzung der Sauna inklusive
- Wohlfühlmassagen buchbar (Öl, Klangschalen-, Energiemassage und mehr).
- Sehenswerte Ausflüge möglich (Nerja, Malaga, Markt in Torre del Mar und mehr).



!Vamos! - wie der Spanier sagen würde- Ich freue mich auf Dich!



Sabine Schüren
kontakt@sonnengruesse.de
www.sonnengruesse.de
Tel: 0173-6994771

Sonnengruesse
Yoga & Ayurveda in Gladbeck

