



# Planning des Ateliers

## LUNDI

- 10h00 - *Relaxation Dynamique*
- 18h30 - *Ma Pause Relax*

## MARDI

- 12h30 - *Ma Pause Relax en Visio*
- 14h30 - *SophrObalade*

## MERCREDI

- 10h00 - *Mini Sophro Enfants*
- 14h30 - *Sophro Ado*

## JEUDI

- 12h30 - *Ma Pause Relax*
- 18h30 - *Relaxation Dynamique*

## VENDREDI

- 10h00 - *SophrObalade*
- 12h30 - *Ma Pause Relax en Visio*

