

# Grippale Infekte: Symptome, Ursachen und Behandlung

Der Klimawandel und unser zunehmend gestresstes Immunsystem tragen dazu bei, dass Infektionskrankheiten zum Glanzjahresthema werden. Dennoch sollten wir uns rechtzeitig im Herbst für die Erkältungswelle rüsten.

In dieser Fortbildung werden Ihnen naturheilkundliche Präparate vorgestellt, die sich ganzjährig zur Prävention und Begleitung grippaler Infekte eignen. Der Fokus liegt dabei auf den Möglichkeiten, die die Gemmotherapie bietet.

