



Winterprogramm 2024/2025 Sommerprogramm 2025

Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.

Liebe Mitglieder

In den nächsten zwei Jahren wird es in Bad Nenndorf viele bauliche Veränderungen geben. Die Landesgartenschau „LaGa“ steht vor der Tür und wird 2026 hoffentlich ein Erfolg.

Auch wir sind davon betroffen. Während wir in der Bauphase unsere Laufrouen anpassen müssen, werden wir in 2025 auch keinen Kurparklauf im Kurpark ausrichten können.

Alle Vereine der Samtgemeinde sind bereits seitens der Stadt eingeladen sich an der LaGa mit Aktionen und Events zu beteiligen. Daher ist geplant den Kurparklauf 2026 in die LAGA zu integrieren. Wie wir das organisatorisch umsetzen können wird sich noch zeigen, Erfahrungen von anderen LaGa gibt es bereits.

Für uns wird es sicherlich ein Highlight in unserer Vereinsgeschichte werden.

Auch wenn die vielen Baumaßnahmen unsere Aktivitäten im nächsten Jahr etwas einschränken, sollten wir uns auf das Event in 2026 freuen und versuchen es mitzugestalten.

Heiner Matthias

1. Vorsitzender

Wintertraining

Beginn des Wintertrainings: 21.10.2024

| | |
|------------|--|
| Montag | 19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken Kleine Sporthalle |
| Dienstag | 19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining (vorher ab 18:15 Uhr Warmlaufen 3 km - 5 km) Kleine Sporthalle |
| Mittwoch | Nordic Walking an der Cecilienhöhe Anfangszeiten bitte bei Conny Dehne erfragen (05105/80126) |
| Donnerstag | 18:30 Uhr Laufftreff (mit Laufen, Walken etc.) Treffpunkt: Haus Kassel |
| Freitag | 19:00 bis 20:00 Uhr Fitnessstraining – anschließend Stammtisch Große Sporthalle (am 25.10.2024 kein Training → Nachtwanderung) |
| Sonntag | 9:00 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Treffpunkt Haus Kassel |

Sommertraining 2025

Beginn des Sommertrainings: 21.04.2025

| | |
|------------|---|
| Montag | 18:00 – 20:00 Uhr Sportabzeichen Sportplatz |
| | 19:00 bis 20:00 Uhr Fit im Rücken Sportplatz, bitte Matte mitbringen (bei schlechtem Wetter in der Sporthalle) |
| Dienstag | 18:30 Uhr Fitnessstraining Treffpunkt wahrscheinlich Sportplatz |
| Mittwoch | 19:00 – 20:00 Nordic Walking Treffpunkt Cecilienhöhe |
| Donnerstag | 18:30 Uhr Lauftreff Treffpunkt: Haus Kassel |
| Sonntag | 9:00 Uhr Waldlauf / Walking / Nordic Walking Treffpunkt: Haus Kassel |

In den Schulferien sind die Hallen und die Sportanlage geschlossen. Training kann in dieser Zeit daher nicht stattfinden. Das Outdoortraining läuft zum Teil auch in dieser Zeit weiter.

Beginn des Wintertrainings 2025: 17.10.2025

Neben dem regelmäßigen Trainingsangebot werden Kurse zu speziellen Themen angeboten, die über den Newsletter und die Homepage bekannt gegeben werden.-

In den Schulferien sind die Hallen und die Sportanlage geschlossen. Training kann in dieser Zeit daher nicht stattfinden. Das Outdoortraining läuft zum Teil auch in dieser Zeit weiter.

Neben dem regelmäßigen Trainingsangebot werden Kurse zu speziellen Themen angeboten, die über den Newsletter und die Homepage bekannt gegeben werden.-

Der Kurparklauf

Der 24. Kurparklauf 2024 war wieder ein toller Erfolg. Wir konnten die Teilnehmerzahlen ein weiteres Mal leicht steigern.

Zum ersten Mal hatten wir auch einen Bratwurststand, der sehr gut angekommen ist.

Allen Helferinnen und Helfern sei herzlich gedankt. Ohne euch wäre so eine Veranstaltung nicht durchführbar.

Wir haben uns schweren Herzens entschlossen im Jahr 2025 mit dem Kurparklauf einmal zu pausieren. In Vorbereitung zur Landesgartenschau wird der Kurpark bis auf die Promenade komplett gesperrt sein. Alternative Strecken sind nicht attraktiv.

Dafür werden wir 2026 stark zurückkommen. Es ist geplant, den Kurparklauf in die LaGa zu integrieren. Bitte merkt euch schon einmal den

13.06.2026

vor. Aller Voraussicht nach werden wir an dem Tag den **25. Kurparklauf** starten. Wie das im Einzelnen im Rahmen der LaGa aussehen soll, ist noch offen. Wir werden aber einige Streckenposten mehr brauchen als bisher.

Also, es wäre schön, wenn ihr den Kurparklauftermin bei eurer Urlaubsplanung berücksichtigen könntet.

SGNS unterwegs

Im letzten Vereinsjahr konnten wir wieder auf viele schöne Stunden zurückschauen. Hier einige Beispiele:

Im **Winter** mussten wir unser Langlaufwochenende im Harz leider absagen, jedoch hatten die Alpin-Enthusiasten wieder volles Vergnügen im Ahrntal/Südtirol.
Vielen Dank an Thomas

Im **Mai** wanderten wir weiter auf unserem Weg in den Harz. Von Seesen aus ging es über Wildemann nach Clausthal-Zellerfeld. Nach einer Übernachtung wanderten wir am nächsten Tag nach Osterode und dann mit der Bahn zurück.
Vielen Dank an Uli

Das **Himmelfahrtswochenende** verbrachten wir auf der schönen westfriesischen Nordseeinsel Ameland. Bereits zum zweiten Mal gab es wunderschöne und entspannte Tage an der sonnigen Nordsee.
Vielen Dank an Bernd

Im **Sommer** wurde das Biergartentasting wieder sehr gut besucht. Die Idee von Uli ist mittlerweile eine Institution im Verein.
Vielen Dank an alle Organisatoren

Im **September** erkundeten per Fahrrad wir das Münsterland. Von Landhotel Stühr in Altenberge starteten wir jeden Tag eine neue Tour um Schlösser, schöne Städtchen, und die schöne Landschaft zu erkunden.
Vielen Dank an Anke und Volker

Im **Oktober** hatte Jost ins Elbsandsteingebirge zur Wanderung geladen. Vier Tage erkundeten wir bei sonnigem Wetter das eindrucksvolle Gebirge an der Elbe. Viele Sehenswürdigkeiten wie Bastei, Schwedenlöcher, Kirnitzschklamm, Malerweg und Festung Königsstein lagen auf unserem Weg.
Vielen Dank an Jost

Nachtwanderung

- Termin: **Freitag den 25.10.2024**
- Treffpunkt: **18.00 Uhr** Haus Kassel / Kurpromenade Bad Nenndorf
- Wanderung: Durch den Deister über Hohenbostel
zurück nach Bad Nenndorf
- Teilnehmer: Alle, die im Dunkeln keine Angst haben und Spaß am Wandern haben (ca. 13 km Laufstrecke).
Bitte an festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Taschenlampe denken.
- Anmeldung: Anmeldung erwünscht, aber spontan geht auch
- Verpflegung: Grillen in der Grillhütte Hohenbostel
Bratwurst und Getränke zum Grillen werden organisiert
(freiwilliger Kostenbeitrag)
- Ansprechpartner: Heiner Matthias Tel. 05723/75692
heiner.matthias@t-online.de

Bosseln und Grünkohlessen

- Termin: **17.11.2024**
- Treffpunkt: **10.00 Uhr** Parkplatz Gasthaus Fischer in Riehe zum Bosseln
- Essen: Grünkohl um ca. 13.00 Uhr im Gasthaus Fischer
(auch a la carte ist möglich)
- Teilnehmer: Alle, die auf ostfriesisch stehen!!!!!!!!
- Anmeldung: Bis **10.11.2024** beim Training oder bei Uli Dehne
- Ansprechpartner: Ulrich Dehne Tel 05723 3857
ulrich.dehne@t-online.de

Silvester Lauffreff 2024

Unser Silvester Lauffreff hat inzwischen schon Traditionsstatus. Daher wollen wir auch dieses Jahr wieder in netter Runde sportlich ausklingen lassen. Er findet auch in diesem Jahr wieder am **31.12.** statt.

| | |
|----------------------|---|
| Wer kann teilnehmen: | Kleine und große Läufer, Walker, Nordic Walker, gemeinsam in Gruppen oder allein |
| Strecken: | Es wird eine 5 km – Strecke ausgezeichnet und angeboten, die beliebig oft durchlaufen werden kann |
| Startzeit: | 9.30 Uhr – 10.30 Uhr |
| Start – Ziel: | Im Kurpark |
| Startgebühr: | Erwachsene: 2,- EUR Kinder, Jugendliche: 1,- EUR |

Keine Voranmeldung

| | |
|---------------|---|
| Zeitnahme: | Keine offizielle!!!! Nur die eigene persönliche |
| Preise: | 1 Sekt (auch alkoholfrei) 1 Berliner für jeden Finisher!!!! |
| Weitere Infos | Ulrich Dehne – 05723/3857 ulrich.dehne@t-online.de |

Neujahrswanderung

- Termin: **05.01.2025**
- Treffpunkt: 9.30 Uhr in Bad Nenndorf am Bahnhof
- Wanderung: Wir fahren mit dem Zug nach Barsinghausen und gehen von dort nach Bad Nenndorf zurück.
- Einkehr: Mittagspause werden wir in der Mooshütte machen.
- Teilnehmer: Alle, die Weihnachtsgans, Silvesterfondue und Neujahrskarpfen abarbeiten möchten und auch sonst Lust auf eine Winterwanderung haben.
Bei ausreichender Schneelage kann auch eine Skigruppe starten.
- Verpflegung: Bitte nehmt ausreichend warme Getränke mit.
- Anmeldung: Bis **27.12.2024** bei Uli Dehne
- Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. ulrich.dehne@t-online.de

Winterwochenende im Harz

| | |
|------------------|--|
| Termin: | 08. - 09.02.2025 |
| Unterkunft: | Naturfreundehaus St. Andreasberg mit Halbpension; Im Wesentlichen Doppelzimmer |
| Teilnehmer: | Alle, die den Winter mögen – Skilangläufer, Alpinfahrer, Snowboarder, Winterwanderer, Rodler |
| Programm: | Technikschulung Langlauf, Snowboard, geführte Touren; bei Bedarf Alpinschulung |
| Kosten: | ca. 55,- € pro Person |
| Anreise: | mit PKW und Fahrgemeinschaften |
| Sonstiges: | Vereinseigene Langlaufausrüstungen (Ski, Stöcke, Schuhe) können bei Jürgen Fischer ausgeliehen werden Tel. 05723 8436. |
| Weitere Infos: | ca. eine Woche vor dem Termin |
| Anmeldung: | bis 31.12.2024 bei Uli Dehne |
| Ansprechpartner: | Uli Dehne Tel. 05723/ 3857 ulrich.dehne@t-online.de |

Singen mit Glady

In der vergangenen Saison hatte Glady die tolle Idee, dass wir uns einmal zu einem gemeinsamen Singen verabreden. Das haben wir dann auch getan mit einem überwältigenden Erfolg. Beim ersten Termin waren über 20 von Euch erschienen und haben mit großem Spaß gesungen. Der zweite Termin war nicht ganz so gut besucht. Rückmeldungen haben aber gezeigt, dass das Interesse nach wie vor hoch ist.

Glady hat daraufhin angeboten, dass Singen in Zukunft als festen Bestandteil in unser Jahresprogramm aufzunehmen. **Besten Dank Glady.**

Allerdings soll es auf drei Termine pro Jahr beschränkt werden. Notiert euch die Termine schon mal.

Glady betont, dass nicht nur die kommen können, die gern singen sondern gerade auch alle, die zum Singen noch keinen richtigen Zugang haben.

Wir werden alle Spaß haben.

Im Einzelnen:

Termine: **11.01.2025**
 22.02.2025
 15.03.2025

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Wo: In Glady`s Musikwunderland, Kramerstr. 20, 31542 Bad Nenn-
 dorf

Teilnehmer: Jeder/jede, der/die Lust hat zu singen. Kenntnisse sind nicht er-
 forderlich.

Anmeldung: ist nicht erforderlich; einfach kommen.

Frühlingserwachen in Niedersachsen

Wanderung Osterode – Bad Sachsa

Und weiter geht es auf unserer Tour durch Niedersachsen. Wir bleiben noch eine Etappe im Harz und wandern von Osterode – unserem Endpunkt im letzten Jahr – über Hanskühnenburg und Lonau nach Bad Sachsa, wo wir wieder in den Zug steigen.

- Termin: **03. – 04.05.2025**
- Wanderung: Wir fahren mit dem Zug nach Osterode und wandern von dort in den Harz über Hanskühnenburg nach Lonau, wo wir übernachten werden. Am nächsten Tag geht es dann weiter über den Großen Knollen nach Bad Sachsa. Von hier fahren wir mit der Bahn wieder nach Hause.
- Teilnehmer: Alle, die den Frühling hautnah erleben und die Natur genießen wollen.
- Übernachtung: Wir übernachten in Lonau im Hotel am Berg (www.am-berg-hotel.de) in Doppel und Einzelzimmern.
- Kosten: Für Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück ca. 60,- € /Person, Einzelzimmer etwas teurer. Hinzu kommen die DB-Kosten für die Bahnfahrten und das Abendessen am Samstag
- Anmeldung: Bis **20.03.2025** bei Uli Dehne
- Ansprechpartner: Uli Dehne, Tel. 05723/3857 o. ulrich.dehne@t-online.de
- Weitere Infos: Nach der Anmeldung ca. 1 Woche vor der Wanderung.

Paddeltour

Termin: **Sonntag den 18.05.2024**

Tour: Nach vielen schönen Touren werden wir auch dieses Jahr ein neues Gebiet zum Paddeln finden. Lasst euch überraschen

Anmeldung: Bis zum **04.05.2025** unter
heiner.matthias@t-online.de

Weitere Infos folgen per Newsletter

Ansprechpartner: Heiner Matthias Tel. 05723/75692
Emanuel Tobschirbel Tel. 05723/2649

Himmelfahrt an der Nordsee

2025 geht es in die Jugendherberge auf Borkum

- Termin: **29.05. – 01.06.2025 (Himmelfahrt-Wochenende)**
- Unterkunft: Deutschlands größte Jugendherberge
- Teilnehmerkreis: Alle von 0 – 99 die Lust auf Nordsee, nette Menschen und eine frische Brise haben
- Programm: Strand-, Dünen-, Radwanderungen, Gesellschaftsspiele, jeder so wie er mag
- Anmeldung: Die Unterbringung erfolgt in Einzel- und Doppelzimmern (Hochbetten / Bad möglicherweise auf dem Flur)
Anmeldung bis **spätestens 31.12.2024**
Bitte per E-Mail an bernd-lescher@t-online.de
Weitere Informationen unter Tel. 05723 / 76196
- Kosten: wird noch bekannt gegeben.
(Schätzung ca. 250 bis 300 Euro p.P. für Übernachtung/VP, Fähre, Gepäck, Kurtaxe, ggf. Fahrradleihe)
- Anreise: erfolgt mit privaten PKW (bitte Fahrgemeinschaften bilden)
- Weitere Infos: rechtzeitig vor dem Termin und im Netz unter: <https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/borkum>

Biergarten-Tasting

Das Biergarten-Tasting hat sich inzwischen zu einer beliebten Einrichtung entwickelt, so dass es aus unserem Programm nicht mehr weg zu denken ist.

Für 2025 planen wir das Biergarten-Testen an folgenden Terminen

| | |
|-------------------|---|
| Termine: | 16.05.2025 13.06.2025 04.07.2025 15.08.2025 05.09.2025 |
| Beginn: | 18.30 Uhr am Hallenbad in Bad Nenndorf mit dem Fahrrad <u>Ausnahme:</u> An den letzten beiden Terminen starten wir schon um 17.30 Uhr. |
| Geplanter Ablauf: | ca. 1 Std. Fahrradtour, ca. 1 Std. Biergarten-Tasting, ca. 1 Std. – 1 Std. Rückfahrt |
| Anmeldung: | Keine, einfach kommen |
| Weitere Infos | ulrich.dehne@t-online.de |

Stadtradeln

Auch in diesem Jahr hat sich die SGNS wieder am Stadtradeln beteiligt und mit insgesamt **9002km** erneut den **3. Platz** belegt.

In 2025 werden wir uns als Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V. erneut anmelden. Das Stadtradeln wird wieder in drei Wochen -Ende Mai / Anfang Juni- ausgeschrieben sein.

Sinn der Veranstaltung ist insbesondere, das Fahrrad als Alternative zum Auto zu sehen und das Fahrrad dementsprechend statt Auto zu nutzen, etwa beim Einkauf und allen sonstigen Besorgungen, aber auch in der Freizeit und bei der Urlaubsgestaltung.

Bitte registriert euch deshalb zu gegebener Zeit für die Samtgemeinde Nenndorf und die Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V. hier: <https://www.stadtradeln.de/home>, gebt **jeden** mit dem Fahrrad gefahrenen Kilometer ein und lasst dafür auch schon einmal das Auto stehen.

Für alle teilnehmenden SGNS'ler gibt es anschließend wieder eine schöne Abschluss tour mit anschließendem Grillen.

Alles weitere auch per Newsletter.

Kultur im Grünen

Nach einer längeren Pause wollen wir wieder mal die Deister-Freilichtbühne besuchen.

| | |
|------------------|--|
| Termin. | Juni 2025 |
| Teilnehmer: | Alle die Lust auf Kultur im Grünen haben |
| Programm: | Besuch der Deister-Freilichtbühne mit gemütlichem Ausklang |
| Weiter Infos: | rechtzeitig per Newsletter |
| Ansprechpartner: | Christa Berge Tel. 0151 20472133 |

Fahrradtour von der Leine zur Weser

Termin: Freitag, 29.08. – Sonntag, 31.08.2025

Tour: Ab Sarstedt geht es teilweise auf dem Leineradweg nach Einbeck. Dort wollen das nette Städtchen ansehen und am nächsten Morgen den "PS-Speicher" (www.ps-speicher.de) besuchen. Weiter geht es nach Holzminden und am nächsten Tag radeln wir Richtung Hameln.

3 Etappen – insgesamt rd. 170 km.

An- und Abreise: Mit der Bahn bis Sarstedt und ab Hameln.

Teilnehmer: Alle, die 2025 Lust auf eine schöne gemeinsame Fahrradtour und auch auf ein paar PS haben.

Anmeldung: Wegen Hotelbuchung und begrenzter Teilnehmerzahl **ab sofort** bis spätestens **31.03.2025**. Weitere Informationen erfolgen rechtzeitig per Newsletter bzw. später direkt an die Teilnehmenden.

Geplant ist, die Tour dieses Mal in Kooperation mit dem Kreis-sportbund Schaumburg durchzuführen.

Ansprechpartner: Anke & Volker Czech
Tel. 05723-917373
Mail: av.czech@gmx.de

Herbstwanderung

Termin: Wochenende **um den 03.Oktober 2025**

Ziel: noch nicht bekannt

Teilnehmer: Alle, die durch bunten Herbstwald wandern wollen

Weitere Infos: rechtzeitig per Newsletter

Ansprechpartner: Jost Sommerlath Tel. 05723 / 916969

Laufen woanders – diesmal in Bremerhaven

Wir haben laufend jetzt schon einige Städte erkundet wie z.B. Dresden, Stralsund, Oldenburg, Lübeck. Für 2025 planen wir am Stadtlauf in Bremerhaven teilzunehmen, der wahrscheinlich Ende September startet. Die Ausschreibung ist noch nicht raus. Deshalb verweisen wir wegen der Einzelheiten auf unseren Newsletter. Folgendes ist schon bekannt:

| | |
|------------------------------------|--|
| Veranstaltung: | Bremerhaven-Marathon www.bremerhaven-marathon.de Folgende Strecken werden angeboten: Marathon Halbmarathon 4 x 10,5 km Staffel 10 km 6,5 km |
| Termin: | Wahrscheinlich Ende September (die Ausschreibung ist noch nicht raus). Es steht auch noch nicht fest, wie lange wir diesmal bleiben. Weitere Infos erfolgen per Newsletter. |
| Anfahrt: | wahrscheinlich mit der Bahn |
| Unterkunft: | Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche, WC und Frühstück. Die Kosten stehen noch nicht fest. |
| Teilnehmer: | Alle, die Lust haben, mal wo anders zu laufen |
| Sonstige Aktivitäten: | Bremerhaven mit Auswanderer-, Klimahaus etc. |
| Weitere Kosten: | Startgebühr, Fahrtkosten |
| Anmeldeschluss: | Wird noch per Newsletter bekannt gegeben. |
| Ansprechpartner und weitere Infos: | Sylvia Zakalowski, Tel. 05723/799754 sylvia.zakalowski@freenet.de und Ulrich Dehne, Tel. 05723/3857 ulrich.dehne@t-online.de |

Neu – Neu – Neu – Neu – Neu – Neu - Neu

Angebot für Motorradfahrende zur Saisonöffnung und zum Saisonabschluss

Die Idee von Bernd Lescher und Michael Kammer ein Angebot für Motorradliebhaber ins Programm aufzunehmen reifte schon länger. Obwohl für einen Sportverein etwas ungewöhnlich steht hier der Spaß und die Geselligkeit im Vordergrund.

Wohin: Fahrt durch Schaumburg und ins Weserbergland

Wo: Treffen am Hallenbad Bad Nenndorf um 13:00 Uhr.
Rückkehr spätestens 18:00 Uhr.

Termin: Nach Absprache – das Wetter muss stimmen

- Saisonstart Anfang April
- Saisonende Ende Oktober

Teilnehmer: Alle die gerne Motorrad fahren

Anmeldung und weitere Infos bei Tourguide Michael Kammer
unter 05723 / 75955 und mobil unter 0171 / 9573979

Stammtisch

In den vergangenen Jahren hat sich ein regelmäßiger Stammtisch etabliert, zu dem jeder herzlich eingeladen ist. Im Einzelnen:

| | |
|-------------|---|
| Termin: | Jeder 1. Donnerstag im Monat ab 11.30 Uhr |
| Wo: | Wirtshaus zum Bayern-Stadel, Hauptstr. 32 |
| Teilnehmer: | Jede Frau und jeder Mann, die/der Zeit und Lust hat |

Newsletter der Skigemeinschaft

Nähere Informationen über das Leben mit und in der Skigemeinschaft Nordschaumburg erhaltet Ihr schon seit einigen Jahren über den mehrmals im Jahr erscheinenden Newsletter, der ausschließlich online verschickt wird.

Leider ist uns der E-Mail-Verteiler für den Newsletter verloren gegangen. Wir haben nach bestem Wissen rekonstruiert. Es kann aber durchaus sein, dass uns das nicht vollständig gelungen ist.

Wer also seit längerem keinen Newsletter erhalten hat oder überhaupt noch nicht im Verteiler war und jetzt doch ständig auf dem Laufenden sein möchte, schicke bitte eine E-Mail an

skigemeinschaft-nordschaumburg@t-online.de

Im Übrigen findet ihr den aktuellen Newsletter auch immer auf unserer Homepage, hier:

<https://www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de/news/>

Dort findet ihr auch dieses Jahreshaft als pdf.

Eine kleine Zusammenfassung der Veranstaltungstermine und Anmeldetermine für 2024 und 2025.

Termine 2024 der SGNS

| | |
|---------------------|--|
| 25. Oktober | Nachtwanderung / 18:00 Uhr/ Haus Kassel |
| 21. Oktober | Beginn Wintertraining in der Halle |
| 10. November | Anmeldeschluss Bosseln und Grünkohl |
| 17. November | Bosseln und Grünkohlessen |
| 27. Dezember | Anmeldeschluss Neujahrswanderung |
| 31. Dezember | Anmeldeschluss Himmelfahrt an der Nordsee |
| 31. Dezember | Anmeldeschluss Winterwochenende im Harz |
| 31. Dezember | 9.30-10.30 Start Silvester Lauffreff |

Termine 2025 der SGNS

| | |
|-------------------|--|
| 05. Januar | Neujahrswanderung |
| 11. Januar | Singen mit Glady |
| 08. – 09. Februar | Winterwochenende im Harz |
| 22. Februar | Singen mit Glady |
| 20. März | Anmeldeschluss Frühlingswanderung |
| 15. März | Singen mit Glady |
| 21. April | Beginn Sommertraining |
| 21. März | Jahreshauptversammlung |

Fortsetzung Termine 2025 der SGNS

| | |
|--------------------|-------------------------------------|
| 31.März | Anmeldeschluss Fahrradtour |
| 04. Mai | Anmeldeschluss Paddeltour |
| 03 – 04. Mai | Frühlingswanderung |
| 16. Mai | Biergartentasting |
| 18. Mai | Paddeltour |
| 20. Mai | Beginn Stadtradeln |
| 29. Mai – 01. Juni | Himmelfahrt an der Nordsee |
| im Juni | Besuch Deister-Freilichtbühne |
| 13.Juni | Biergartentasting |
| 04. Juli | Biergartentasting |
| 15. August | Biergartentasting |
| 29. – 31. August | Fahrradtour von der Leine zur Weser |
| 05. September | Biergartentasting |
| um den 3. Oktober | Herbstwanderung |
| Mitte Oktober | Laufen woanders |
| 17. Oktober | Beginn Wintertraining |

Vereinsvorstand

1. Vorsitzender Heiner Matthias
Käthe-Kollwitz-Weg 12
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-75692
2. Vorsitzender Cordula Manger-Schulz
Sonnenweg
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-76419
- Kassenwartin Elfriede Meier
Carl-Thon-Str. 11
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-1388
- Sportwart Ulrich Dehne
Bürgermeister-Bock-Str. 6
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-3857
- Jugendwartin Jelena Dehne
Bürgermeister-Bock-Str. 6
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-3857
- Schriftführer Bernd Lescher
Lise-Meitner-Weg 9
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723-76196

Aktive Übungsleiter

| | |
|-----------------------|--------------------|
| Volker Czech | Tel. 05723/917373 |
| Cornelia Dehne | Tel. 05105/80126 |
| Ulrich Dehne | Tel. 05723/3857 |
| Astrid Funke | Tel. 0176 63301449 |
| Ilona Göing | Tel. 0176 51458139 |
| Marion Schulte-Wrobel | Tel. 05043/7732 |
| Dieter Seibert | Tel. 05723/76229 |
| Uta Spieß | Tel. 05105/808986 |
| Sylvia Zakalowski | Tel. 05723/799754 |

Mitgliedsbeiträge

| | halbjährlich | jährlich |
|--------------------------|--------------|----------|
| Erwachsener | 9,20 € | 18,41 € |
| Ehepaar | 15,34 € | 30,68 € |
| Jugendlicher | 6,14 € | 12,27 € |
| Familie, 1 Kind | 18,41 € | 36,81 € |
| Familie, 2 Kinder | 21,47 € | 42,95 € |
| Familie, ab 3 Kinder | 24,54 € | 49,08 € |
| Erwachsener, 1 Kind | 12,27 € | 24,54 € |
| Erwachsener, 2 Kinder | 15,34 € | 30,68 € |
| Erwachsener, ab 3 Kinder | 18,41 € | 36,81 € |

Bankverbindung Sparkasse Schaumburg
IBAN DE50 2555 1480 0550 2388 77

Die Eintrittserklärung kann auf der Internetseite
www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de heruntergeladen werden.