



早いもので今年も締めくくりの時節となりました。歳の瀬も押し迫りお忙しい毎日をお過ごしのことでしょう。風邪などひかず、来年も健やかに迎えられるようお祈り申し上げます。



## カローリング教室の指導に行ってきました



### 【旭の江与味地区でカローリング教室を開催】

11月13日(火) スポレク柵原のC級指導員3名がカローリング教室で指導をしてきました。江与味地区では初めての競技体験でしたが、和気あいあいと2チームに分かれて競技を楽しんでくださいました。頭を使ってそれぞれのチームで作戦を練り、まるでオリンピック競技のように真剣に競い合う姿が印象的でした。体験してみたいチームには、道具をお貸ししたり指導もできます。お気軽にお問合せください。

## バスガイドさんからのお知らせ

皆様今年もスポレク柵原のバス遠足に多勢の方方のご参加を頂き、誠にありがとうございました。名所だけにこだわらないこの遠足は穴場を訪ねたり、ウォーキングをしたり、美味しい食事が目的だったり、また車中では合唱や脳トレをしては大爆笑し、たくさんの楽しい思い出ができました。12月13日の赤穂の旅以降、冬期はバス遠足をお休みさせていただきますが、春の訪れが感じられる頃にはまたこの紙面でご案内致しますので、皆様乞うご期待を！またお会いできる日を楽しみにしています。



スポレクニュース

第 161 号  
Dec 12 2018

12月10日発行

NPO法人  
スポレク柵原  
〒708-1533  
岡山県久米郡  
美咲町久木  
200-8

tel 0868-62-1165  
fax 0868-62-1197



### お知らせ

2018年も残すところあとわずかとなりました。今年もたくさんのご支援とご指導をいただき誠にありがとうございました。

年末年始の営業日を下記の通りご案内します。

12月28日(金)まで営業

12月29日~1月3日(木)まで休業

1月4日(金)より営業



facebook

ページ情報

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>

ありがとうございます おかげさまで11月30日現在ページへのいいね!が758件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつづき宜しくお願いします。m(\_)\_m



11月の総合リーチ(注目度)/トップ1

投稿日 大人のバス遠足 317 point  
2018/11/21

★★平成30年度の入会申し込みを受け付けています。  
★★10月1日以降は後期の申込となり入会費がお安く  
なっています。是非スポレク柵原へご入会ください。



2019年1月～3月 スポレク柵原から

パソコン教室のお知らせ!



写真の取込みと、

整理整頓!



### 午前の部

月曜 10時00分～  
12時00分

### 午後の部

月曜 13時30分～  
15時30分

### 夜間の部

月曜 19時00分～  
21時00分

携帯電話やデジタルカメラで撮った写真が、  
整理することもなく撮りっぱなしになっていませんか?  
放っておくよりも、パソコンへ写真を取り込み、加工や整理整頓!  
携帯電話もアルバムもすっきりさせて、新年のスタートをきりましょう!

パソコンの  
貸し出しは  
無料です!

実施日  
毎週  
月曜日

1月	7日	21日	28日
2月	4日	18日	25日
3月	4日	18日	25日

■場 所： 美咲町柵原総合文化センター

■料 金： 月謝 3,500円※パソコン貸出無料

■募集締切： 2018/12/28

※予定の人員に満たない場合には、教室の実施を中止することがございます

■持ち物： 筆記用具、メモ帳、USBメモリーなど（任意）

■講 師： 合同会社 Move on

いのうえたかし 代表・井上高志  
こやまたかのり 講師・古山敬典

■問合せ： NPO法人 美咲町 柵原星の里スポレク倶楽部

住所 久米郡美咲町久木 200-8

電話 0868-62-1165

※NPO法人 スポレク柵原に入会をお願いします