

# JOURNAL DU NOYER DORÉ



## Conseil citoyen du Noyer Doré N°12 – février 2020



### Dans ce numéro

- Éditorial
- Noël est passé au Mont-Blanc
- Évènements dans le quartier
- Les parents d'élèves en action
- L'école du Noyer Doré
- Écocitoyenneté : un bilan technique 2019
- Comités contrat de ville : un autre bilan technique 2019
- Emploi : des nouvelles de l'association TZCLD
- Un pays voisin : l'Espagne
- Ne pas voter peut tuer la démocratie
- Mieux vivre ensemble
- Culture : Spectacles et Expos

# ÉDITORIAL : LE TEMPS DES BILANS ET DES PROJETS

Les fêtes de fin d'année et la bonne odeur des galettes sont maintenant des souvenirs : la nouvelle année commence vraiment. Qu'elle soit bonne et heureuse pour tous ; que celles et ceux qui seront un peu plus chanceux puissent partager avec celles et ceux qui le sont un peu moins...

Le Conseil citoyen du Noyer Doré justement a cette vocation, écouter, échanger, partager les bonnes pratiques de la fraternité et de la citoyenneté.

Un peu plus de trois ans de projets et de réalisations depuis son installation à l'automne 2016. C'est beaucoup et très peu pour un bilan global.

**Soyons modestes**, mais n'oublions pas la qualité de ce qui a été fait en 2019 : cette belle journée dite « *d'écopropreté* » en juin qui a mobilisé plus de cent personnes souhaitant un quartier accueillant et propre ; souvenons-nous aussi de cette inauguration d'une *belle fresque* apposée sur des conteneurs rue de l'Annapurna à la réalisation de laquelle une soixantaine d'enfants et adultes ont participé. Evoquons les débuts prometteurs de ce projet ambitieux autour de l'emploi avec l'association *territoire zéro chômeur de longue durée*.

Ce 12<sup>ème</sup> numéro du journal se fait également l'écho de ce *Noël au Mont Blanc* qui a attiré de très nombreux enfants et leurs parents pour cette fête organisée par plusieurs associations. Nous évoquons aussi quelques activités dans **les écoles** : confiture, rondins de Noël, observations des fourmis, grillons et autres coccinelles...

Enfin, nous faisons également quelques bilans techniques contrastés de l'action au sein de divers **comités de la politique de la ville**.

Puis, nous donnons quelques informations sur des événements prochains, sportifs, culturels sans oublier nos rubriques habituelles notamment culinaires. Quant aux projets, nous en avons ... concernant les **jardins** par exemple.

Au total, **soyons fiers et confiants pour l'avenir** parce que ces activités auxquelles le Conseil citoyen œuvre avec les associations présentes au Noyer Doré mobilisent des dizaines de personnes et continueront certainement à le faire -et mieux encore- en 2020. Pour autant, **soyons exigeants !** Et nous aurons l'occasion, chers lecteurs, de revenir sur tout cela dans les quatre ou cinq autres numéros qui paraîtront dans l'année.

# NOËL EST PASSÉ AU MONT BLANC....

...laissant en cadeau pour les associations partenaires, le beau souvenir d'une foule d'enfants heureux, émerveillés même !



Dans la salle du Mont Blanc le 18 décembre 2019

Après le spectacle de l'illusionniste Thierry Bateux, la salle du Mont Blanc s'est transformée en multiples ateliers manuels et ludiques, et nous avons distribué 300 goûters aux enfants venus en famille ou avec leurs animateurs.

Les adultes ont pu rencontrer les artisans et pâtisseries du marché de Noël, ils ont apprécié le traditionnel chocolat chaud... tout en attendant le retour de la calèche !



*Merci à tous pour cette belle entreprise collective... et rendez-vous en décembre 2020 !*

*L'association Femmes Relais d'Antony avec le Centre Social et Culturel, 1 2 3 Malins, Grands Yeux Grandes Oreilles, le club PK, la médiathèque Arthur Rimbaud, le Secours Catholique, Bien-Vivre ensemble et le Conseil Citoyen du Noyer Doré.*

# LES ÉVÉNEMENTS DANS LE QUARTIER

## Les Sports :

Dimanche 2 février : Gala des **Arts Martiaux**

Journée organisée par la ville (centre sportif Éric Tabarly) pour promouvoir les arts martiaux. Chaque club prépare un petit spectacle. Ouvert au public sur réservation à faire au pôle sportif du Stade Suant. Ouverture à 14h.

Samedi 29 février et dimanche 1<sup>er</sup> mars: **Tennis de table** avec le critérium des Hauts-de-Seine. Compétition sur deux jours où les clubs des Hauts de Seine vont pouvoir se rencontrer au centre sportif Éric Tabarly.

Dimanche 29 mars : **Tournois des écoles**. Les écoles primaires d'Antony se rencontrent au centre sportif Éric Tabarly.

Dimanche 29 mars: 32<sup>ème</sup> **Semi marathon d'Antony**. Première année où cela se fera sur une journée. Départ et arrivée à l'hôtel de ville.

## Et au Centre social et culturel, de nombreuses activités

**Pour la plupart, il faut s'inscrire et pour les inscriptions se renseigner au CSC.**

**Le théâtre :** Théâtre pour tous

**Les ateliers :** Les « Instants Créa » par groupe : enfants 3/5 ans, 6/11ans ; adultes, la Gestion des émotions, la Médiation, la Sophrologie, les activités jeunesse, la Cuisine en famille, l'Anglais, Jardinons ensemble, Chantons ensemble, Dansons ensemble, Comment bien gérer son temps, Gym douce....

**Mais aussi des rencontres et des visites :**

Soirée bowling

Visites du Château de Versailles (19 février)

Soirée jeux de société (20 février)

**Également une grande fête en perspective :** le Carnaval d'Antony (avec préparation des déguisements pour les inscrits) : le 23 février

**A prévoir en mars :**

Journée des Droits de la femme avec un « atelier cliché » le 3 mars et un spectacle « le Fil Rouge » le 8 mars

# LES ÉVÉNEMENTS DANS LE QUARTIER

## Médiathèque Arthur Rimbaud

### Ateliers d'écriture pour les enfants pendant les vacances de février

Tu es en CE2, CM1 ou CM2 ? Tu es là pendant les vacances et tu aimes écrire ? Participe à un atelier d'écriture, accompagné(e) par un professionnel du Labo des Histoires sur le thème des végétaux. Présence aux trois séances obligatoires : **mardi 18, mercredi 19 et jeudi 19 février à 10h**. Inscriptions et renseignements à la médiathèque Arthur Rimbaud ou au 01-40-96-68-38.

### Des histoires dans différentes langues pour les enfants

Avec *d'une langue à l'autre*, les médiathèques proposent un nouveau rendez-vous : des histoires racontées par des Antoniens dans leur langue maternelle et en français, pour les enfants à partir de 4 ans et leurs parents.

Une première séance a eu lieu à la médiathèque Arthur Rimbaud en novembre : des intervenants passionnés ont pu faire découvrir la langue portugaise à travers des comptines, des histoires et des chansons. Petits et grands étaient ravis et attendent déjà le prochain rendez-vous qui aura lieu le **samedi 14 mars à 10h30** à la médiathèque Arthur Rimbaud. [www.bm.ville-antony.fr](http://www.bm.ville-antony.fr)



## L'Université populaire

L'université populaire organise les jeudis soir à la salle du Mont-Blanc des conférences (de 20h30 à 22h30) sur des thèmes variés.

En ce moment se déroule un cycle de sept conférences sur **les femmes méconnues** dans différentes disciplines.

A partir du 26 mars, sept conférences sur le **cinéma, hier, aujourd'hui, demain**.

Renseignez-vous pour le programme sur le site de l'UP Antony. [www.universitepopulaire-antony.fr](http://www.universitepopulaire-antony.fr)

**Université Populaire** janvier 2020 février 2020 mars 2020

**FEMMES MÉCONNUES**

Une conférence d'introduction

« Plus inconnues que les femmes méconnues », la panthéon féministe des « pionnières » et ses absentes dans les années 1900.

Présentée par **Juliette KÉNILIS**

Jeudi 09 janvier 2020

20 H 30

Salle du Mont-Blanc  
2 rue du Mont Blanc - Antony

Université Populaire d'Antony  
Siège local : 4 rue Fernand Ravault - 92160 ANTONY  
01 40 96 68 38  
[www.universitepopulaire-antony.fr](http://www.universitepopulaire-antony.fr)  
up.antony@gmail.com

**Femmes méconnues**

Appartenance des femmes à la connaissance, une brève histoire d'occupation.

Une conférence d'introduction...

Plus reconnues que les femmes méconnues - le panthéon féministe des « pionnières » et ses absentes dans les années 1900.

Suivie de 6 conférences

L'astronomie au féminin

L'accès des femmes aux études médicales, un long combat.

À la recherche des femmes dans l'art : réflexions historiques sur l'« invisibilité » et l'« occultation ».

Femmes actives, amères et justifiées

Grandeur et décadence d'Égypte Luce (1804-1882)

l'Histoire coloniale de l'Algérie au 19<sup>ème</sup> des Femmes.

Marguerite Thibert (1886-1982)

Femme engagée et féministe intersectionnelle : une femme à redécouvrir.

09/01/2020

15/01/2020

23/01/2020

30/01/2020

06/02/2020

27/02/2020

05/03/2020

Toutes les conférences de ce cycle auront lieu à 20h30 à la Salle du Mont-Blanc.

# LES PARENTS D'ÉLÈVES EN ACTION!

## L'opération "confitures": défi relevé !

Les 140 pots de confiture de pommes 100% locale ont été vendus lors de la remise des livrets de l'école maternelle du Noyer Doré et des 3 marchés de Noël du Centre Social et Culturel d'Antony. L'argent collecté par l'association de parents d'élèves participera au financement de projets éducatifs au sein de l'école.

## Les ateliers "rondins de Noël"

Au cours du mois de décembre, des ateliers de décoration de rondins de Noël ont été organisés dans les classes de CP, de CE1 et avec les animateurs du temps périscolaire du soir. Cette activité créative fut très appréciée par les enfants, très fiers de venir chercher leurs réalisations lors des marchés de Noël du CSC. Cette belle collaboration parents/enseignants et parents/animateurs est à renouveler pour d'autres événements au sein de l'école.



# L'ÉCOLE DU NOYER DORÉ

Le projet de l'école du Noyer Doré est toujours centré sur nature et environnement avec une nouvelle dimension concernant la biodiversité.

Les semis et plantations dans les potagers vont reprendre au printemps. Les deux poules et le coq sont toujours là. Des nichoirs pour oiseaux et insectes ont fait leur apparition dans des arbres, pour l'instant côté élémentaire, mais ils seront bientôt suivis d'autres côté maternelle.

De plus, des fourmis, grillons, coccinelles et papillons sont élevés dans les classes avec en perspective échanges d'informations et d'observations entre les différentes classes. Il est aussi prévu d'inviter une association qui s'intéresse aux abeilles pour sensibiliser les enfants à leur rôle dans la pollinisation.



La fête de l'école aura lieu le 6 juin et sera en même temps la fête du livre. Les enfants présenteront des saynètes illustrant des livres qu'ils ont étudiés. Il devrait aussi y avoir des intervenants extérieurs.

## **L'association Pierre Kolmann nous transmet une offre d'emploi**

### **Animateur socioculturel, groupe des préadolescents, en charge de l'accompagnement à la scolarité et des activités de préventions/loisirs**

Tâches et activités : animation et organisation de l'accompagnement à la scolarité (aide aux devoirs), suivi éducatif individuel des enfants avec bilan écrit trimestriel, rencontre avec les enseignants, rencontre avec les familles, animation et organisation des activités sur le Centre de Loisirs Sans Hébergement, rencontre avec les partenaires socio-éducatifs du quartier, réunion d'évaluation et d'organisation avec l'équipe pédagogique, participation à l'organisation de séjours en direction des jeunes, tâches administratives correspondantes aux activités du poste, suivi et bilan avec le tuteur en charge du poste.

Compétences pré-requises : Niveau Bac, BPJEPS LTP exigé, une expérience d'encadrement d'enfants et de préadolescents âgés de 6 à 15 ans en C.V.L., connaissance de l'outil informatique, dynamique, créatif, aptitudes relationnelles, sens de l'organisation, la volonté d'intégrer une équipe pédagogique professionnelle en milieu associatif au service de jeunes en difficulté, être âgé de plus de 24 ans.

# ÉCOCITOYENNETÉ: UN BILAN TECHNIQUE 2019

Améliorer l'environnement et le cadre de vie du quartier est un thème majeur pour le Conseil citoyen ce qui inclut la propreté, la vie ensemble et la citoyenneté. Ceci s'organise au sein du **groupe de travail "Ecocitoyenneté"** créé à la demande du Conseil.

Deux réunions de ce groupe réunissant le bailleur, Hauts-de-Bièvre Habitat (HBH), le Territoire (Vallée Sud Grand Paris –VSGP), les services techniques de la Ville et des membres du Conseil ont eu lieu en 2019 avec la participation du Centre social et culturel.

La première réunion tenue le 7 février a permis de proposer des actions. La seconde réunion, le 15 octobre, a permis de faire un premier bilan sur :

- la sensibilisation des gardiens réalisée par HBH,
- le diagnostic de HBH pour la propreté avec le PIMMS,
- l'audit des besoins en conteneurs neufs (VSGP),
- la sortie et la diffusion début 2020 du « guide de propreté »(HBH) et du livret de communication sur les rats ("RATS" ) et la dératisation,
- le beau succès de la Journée de Propreté Citoyenne du 15 juin (voir Journal n°9),
- le nettoyage des abords de la gare RER et les affiches des dessins des écoles (Ville),
- les fresques rue de l'Annapurna avec un « vernissage » officiel le 30 novembre (voir Journal n°11),
- le tri sélectif qui nécessite encore des mesures à mettre en place.

Une réunion est prévue tous les 6 mois. Vous pouvez contribuer aux échanges en adressant vos remarques à [conseil.citoyen.antony@gmail.com](mailto:conseil.citoyen.antony@gmail.com) et en venant nous voir lors des permanences.





# COMITÉS CONTRAT DE VILLE : UN AUTRE BILAN TECHNIQUE 2019

Un **contrat de Ville** fait l'objet d'un suivi avec différentes instances. Le Conseil citoyen est invité à participer à ces instances en tant qu'expert d'usage.

*Le **Comité de pilotage (CoPil)** annuel, coprésidé par le maire et le sous-préfet, évalue, entre autres, l'état d'avancement du contrat et l'impact des actions financées pour les diverses thématiques du contrat.*

Le dernier CoPil de Politique de la Ville a eu lieu le 3 février 2017. Le Conseil citoyen attend une convocation pour le Copil de 2020...

*Le **Comité technique (CoTech)** trimestriel examine la liste des actions reconduites, émet un avis sur les demandes nouvelles, examine les financements mobilisables, est consulté sur le rapport d'évaluation à présenter au CoPil. Il est composé pour la commune de référents de chaque thématique et de référents communautaires pour les thématiques partagées, des services concernés, de la vie associative.*

En 2019, deux CoTech se sont tenus les 28 mars et 18 juin avec le service "Prévention et Cohésion Sociale", les Polices nationale et municipale, le Centre social et culturel, Hauts-de-Bievre Habitat, le CCAS, la Médiathèque, l'Ecoute du Noyer Doré, le Centre Technique Municipal avec la Voirie et les Espaces verts ...

Ces deux Cotech de 2019 reprenant le même ordre du jour ont permis un commentaire du "reporting" trimestriel des activités du CSC, le climat du quartier, l'utilisation de l'exonération de la taxe foncière des propriétés bâties (TFPB) et les questions ou interventions du Conseil citoyen. Ce "reporting" est évidemment très instructif sur la vie du quartier et le ressenti des habitants ; la question se pose du suivi. Le Conseil y sera encore attentif en 2020 et en rendra compte dans les prochains numéros du Journal.

Nous devons aussi évoquer au cours de ces comités la **Gestion Urbaine et Sociale de Proximité**, ainsi que le **Diagnostic en Marchant** (annuel) et les actions à réaliser en 2019 dans le cadre du montant de la **taxe foncière des propriétés bâties** (TFPB) alloué à des travaux spécifiques. Sur ces points, le Conseil devra également être consulté dans l'année au titre de la « co-construction » du quartier. Les textes qui régissent les contrats de Ville le prévoient en effet.

Le Journal reviendra sur les conclusions de ces travaux, et notamment sur ceux qui seront engagés à la suite de la diffusion récente d'une annexe au contrat de ville.

# EMPLOI, DES NOUVELLES DE L'ASSOCIATION TZCLD



Au niveau national, les différents rapports d'évaluation des 10 territoires qui expérimentent la démarche TZCLD ont été remis à la ministre du travail en fin d'année. La démarche engagée depuis 2016 a fait ses preuves avec notamment la création de 13 entreprises à but d'emploi qui ont remobilisé vers l'emploi 1200 personnes et ont embauché 900 personnes en CDI à temps choisi pour réaliser des activités utiles aux territoires.

A la suite de ces évaluations, un diagnostic partagé entre les pouvoirs publics et les acteurs de l'expérimentation est en cours d'élaboration pour permettre de co-construire la seconde loi expérimentale en 2020 ouvrant le projet à de nouveaux territoires.

Antony fait partie de ces nouveaux territoires dit émergents, désireux de s'inscrire dans la deuxième étape expérimentale. Notre territoire qui comprend les deux quartiers du Noyer Doré et de Pajeaud devra être prêt au moment du vote de la seconde loi. Le département et notre commune doivent maintenant se mobiliser pour soutenir concrètement cette démarche en créant un Comité local d'emploi (CLE), en soutenant le travail de notre association **TZCLD ANTONY** en charge de l'animation du projet, et en finançant un chef de projet à temps plein.

Une réunion est prévue le 4 février avec les élus pour faire avancer la démarche.

D'ores et déjà, trois groupes de travail ont été constitués au sein de l'association :

- le premier pour mobiliser les personnes privées d'emploi depuis plus d'un an,
- le deuxième pour identifier les activités et services utiles aux quartiers et
- le troisième pour communiquer auprès de tous les habitants sur cette démarche innovante.



Ces trois groupes sont ouverts à tous.

Vous pouvez les rejoindre en contactant [tzcl.d.antony@gmail.com](mailto:tzcl.d.antony@gmail.com) ou en appelant le 06 11 67 37 62

# UN PAYS VOISIN : L'ESPAGNE

Notre journal du Noyer Doré visite cette fois-ci l'Espagne. L'Espagne est un pays du sud-ouest de l'Europe, membre de l'Union Européenne et comprenant 17 régions autonomes à la géographie et aux cultures particulières.

*Capitale : Madrid*  
*Superficie : 505911 km<sup>2</sup>*  
*Population : 46,93 millions*



Les villes principales sont: Madrid (capitale politique), Barcelone (capitale de la Catalogne), Valencia, Sevilla, Saragosa, Bilbao, Burgos...

Baignée par la Méditerranée et l'Atlantique sur 3600 kms de côtes, l'Espagne occupe la majeure partie de la péninsule ibérique et comprend également l'archipel des Baléares, les Iles Canaries et les enclaves de Ceuta et Melilla sur la côte nord du Maroc. La Meseta, grand plateau central de 600 à 1000m d'altitude, est dominé par des chaînes de montagnes qui atteignent 3478 m dans la Sierra Nevada au sud et les Pyrénées au nord.

Les espagnols connaissent trois climats : le climat continental, le climat océanique et le climat méditerranéen aux étés chauds et secs et aux hivers doux. Une partie du sud souffre de manque d'eau en été.

Il n'existe pas une Espagne mais plusieurs: diversité des paysages, des cultures, des langues, des terroirs et des villes. L'Espagne, c'est en effet le pays d'une histoire très riche, d'un peuple de marins explorateurs et de conquistadors, un pays d'une immense culture, de Cervantès (Don Quichotte,) de Goya et Salvador Dali...un pays de football, de tennis et de corrida... La gastronomie espagnole est renommée dans le monde entier, comme par exemple les différentes sortes de paellas, les tortillas, le poulpe a feira, le cocido madrilenos etc.. Les danses et musiques traditionnels sont : le flamenco, la jota, le fandango, le passo doble...10,78 millions de français ont visité l'Espagne en 2018.

## Paëlla traditionnelle

### Ingrédients :

400 gr de riz long grain  
1 petit poulet en morceaux  
250 g d'anneau de calamars  
12 gambas - 600 g de moules  
20 cl de vin blanc , 1 chorizo  
2 poivrons rouges  
250 g de petits pois  
1 dose de safran  
1,5 l de bouillon de volaille  
10 cl d'huile d'olive  
Sel, poivre

### Etapas de préparation

1. Lavez et coupez les poivrons en lamelles. Dans une casserole, faites chauffer le bouillon et délayez-y le safran. Pelez et coupez le chorizo en tranches.
2. Mettez les moules dans une sauteuse, arrosez de vin blanc et laissez-les s'ouvrir sur feu vif. Décoquillez-les. Filtrez le jus de cuisson et ajoutez-le au bouillon.
3. Faites chauffer la moitié de l'huile d'olive dans une poêle à poêle. Faites-y dorer les morceaux de poulet et réservez. Faites sauter dans la poêle les gambas et les calamars puis réservez. Faites fondre les poivrons et dorer le chorizo et réservez également.
4. Faites chauffer le reste de l'huile dans la poêle et ajoutez-y le riz. Mélangez 2 min jusqu'à ce que les grains deviennent translucides. Ajoutez les morceaux de poulet, salez et poivrez. Mouillez avec la moitié du bouillon et laissez cuire 10 min.
5. Ajoutez les poivrons, mouillez avec le reste de bouillon. Laissez bouillonner 5 min, puis jetez-y les calamars et les petits pois. Faites cuire 5 min.
6. Vérifiez l'assaisonnement puis ajoutez le chorizo, les gambas et les moules. Mélangez bien et laissez chauffer quelques minutes. **Servez chaud...**

# « NE PAS VOTER PEUT TUER LA DÉMOCRATIE »

L'année 2020 est marquée par des élections municipales.

Elles sont programmées les 15 et 22 mars.



Il est indispensable d'être inscrit sur les listes électorales pour voter. La démarche est simple mais doit être effectuée avant le 7 février 2020 si nécessaire (en cas de déménagement par exemple). Elle peut être réalisée en ligne sur [service-public.fr](https://service-public.fr).

Plusieurs conditions doivent être réunies pour qu'une antonienne, un antonien puisse participer à ces élections : être de nationalité française ou d'un Etat membre de l'Union européenne, être âgé d'au moins 18 ans et être inscrit sur les listes électorales. **Cette inscription est en principe automatique** pour un jeune citoyen lequel est inscrit sur les listes dès qu'il atteint l'âge de 18 ans.

Il est possible de vérifier son inscription sur [service-public.fr](https://service-public.fr) . Chaque électeur pourra se renseigner sur sa commune d'inscription et sur le bureau dans lequel il est inscrit pour voter. Si l'électeur n'est pas retrouvé par l'application, il sera invité à contacter sa commune d'inscription ou à déposer une demande d'inscription sur les listes électorales sur le même site.

## Comment s'inscrire ?

- **S'inscrire sur internet, via [service-public.fr](https://service-public.fr)**
- **Se présenter personnellement à l'Hôtel de Ville avec les documents suivants :**
  - ◇ sa carte nationale d'identité, son passeport ou tout autre document permettant de justifier son identité (permis de conduire, de chasse, etc.).
  - ◇ pour justifier de la nationalité française, la carte nationale d'identité ou le passeport doivent être en cours de validité ou périmé depuis moins de 5 ans. Sinon, présenter un certificat de nationalité française et un acte de naissance.
  - ◇ un justificatif de domicile (factures électricité, téléphone, gaz etc.), non manuscrit, datant de moins de 3 mois, et adressé au demandeur lui-même (nom, prénom et adresse). Si nécessaire, fournir une attestation d'hébergement.

**La commune**, créée lors de la Révolution de 1789, est un échelon essentiel de proximité où peut s'exercer la citoyenneté.

Pour rappel, une loi de 2015 a transféré des compétences administratives de l'Etat vers les collectivités territoriales dont la commune ainsi qu'au Territoire, Département et Région. Cette répartition des compétences est un peu compliquée mais de nombreux pouvoirs demeurent pour la commune ; c'est pourquoi les élections municipales sont importantes pour nous tous.

# MIEUX VIVRE ENSEMBLE

## LA RELATION AVEC AUTRUI DÉPEND DE QUI NOUS SOMMES.

Une habitante du quartier, Caroline P. animatrice philo formée par l'association SEVE et Médiateure professionnelle CPMN nous donne un point de vue très intéressant.



*Certains d'entre vous ont peut être fait le constat des difficultés relationnelles qui existent à tous les niveaux. En observant le monde qui nous entoure, nous retrouvons un manque de dialogue : impossibilité de communiquer, chacun reste sur ses positions, ne prend pas l'autre en considération. Cela crée des tensions, des barrières et des paroles blessantes, voir agressives, sont échangées.*

*Beaucoup vivent cela comme des injustices et des frustrations, des contraintes. Ne sachant pas faire autrement, ils trouvent légitimes de reproduire pour certains, ou écrasés par l'autre, ils s'effacent face à lui. Les relations que nous entretenons avec les autres dépendent de qui nous sommes, de notre manière de voir la vie, de penser, d'agir et de parler.*

*La construction interne est différente d'une personne à l'autre, selon notre histoire personnelle. Toute notre vie nous nous nourrissons de l'amour, de l'attention qu'on nous donne. Les frustrations perturbent la construction de notre être. Tout le monde ne prend pas conscience que son comportement interne a une incidence sur sa manière de communiquer, car nous transmettons ce que nous sommes intérieurement.*

*La philosophie pratique et les outils de la médiation permettent de changer notre manière d'être et de prendre conscience de qui nous sommes, ce que nous voulons, ce que nous pensons.*

*Cet apprentissage de soi se fait en exerçant son esprit grâce à ce questionnement sur la vie, notre vie. L'objectif final est d'apprendre à penser quand on agit et à apprendre à agir quand on pense. Les outils de la médiation permettent de changer sa manière d'être et d'apprendre à vivre en bonne entente. Identifier sa manière de parler, de penser et d'agir nous permet de mettre le doigt sur ce qui crée la mauvaise entente.*

*Tout cela évite de vivre des relations conflictuelles et permet d'avoir du recul sur ce qu'on vit pour une relation de qualité et pérenne.*

# CULTURE : SPECTACLES , EXPO...

Le Journal du Noyer Doré relaie des informations sur les événements culturels qui se tiennent dans le quartier. Mais au-delà de notre sphère géographique, de beaux spectacles nous attendent.

Tout près, à Pajeaud, **les spectacles de cirque.**

Le JND en a retenu deux qui peuvent vous enchanter.

**L’Absolu avec Boris Gibé** : Des acrobaties et de la danse dans une immense boîte de conserve : du risque et du vertige (« un big bang poétique et spatial » dit la critique ). Des séances se tiennent encore la première semaine de février.



**Campana avec le cirque Trottola** : un couple virtuose (un clown et une acrobate) vous entraîne dans un univers de prouesse et de poésie... (du 18 au 29 mars).

Un peu plus loin, au centre ville d’Antony de nombreux **spectacles et expositions** nous attendent, par exemple cette belle exposition à la Maison des Arts dans le Parc Bourdeau (cf.page ci-contre).



Mais Sceaux et Châtenay, ce n’est pas très loin non plus et la « **Vallée de la culture** » du département présente aussi de beaux spectacles à des prix accessibles .

Le JND avait noté notamment : **Les métamorphoses du Chat botté** (bienvenue dans l’univers merveilleux du conte de Charles Perrault, pour les enfants de 7 à 12 ans, mais aussi pour leur famille), à l’Orangerie du domaine de Sceaux, le 2 février.

Toujours à Sceaux, au château, **l’exposition consacrée à Colbert**, ce grand ministre de Louis XIV dont on apprend, et pas seulement à l’école, le grand apport dans l’organisation du pays.

A Châtenay , les nombreux spectacles à la Piscine (théâtre Firmin Gémier) mais aussi à la Maison de Chateaubriand où est présenté actuellement une exposition (« *Une vie à l’œuvre* ») **sur l’écrivaine Louise de Vilmorin**, habitante de Verrières (1902-1969).

# CULTURE : SPECTACLES , EXPO...

**Maison des arts du Parc Bourdeau** (à 2 minutes à pied de la gare d'Antony, à 2 stations de la gare des Baconnets).

Une belle exposition : *Traces du végétal*

Y étaient exposées de curieuses pièces de tissage de fil de coton, entremêlés de graines, de cosses, d'écorces de multiples végétaux (étonnantes écailles de pommes de pin ), des rideaux de dentelles de nervures de feuille d'arbre, des collages de pétales de fleurs mais aussi de pelures d'oignon, d'ail , de feuillage de divers légumes dont les couleurs évolueront en se fanant, des empreintes de fougères sur papier, des courges, des épis reproduits en poterie, des milliers d'aigrettes de pissenlit dessinant des formes géométriques, des trèfles recouverts d'or.

Les artistes ont pris la nature comme matière première surprenante. Quelques photos ci-dessous le démontrent : au-delà de la prouesse technique, toutes ces œuvres nous transportent dans un espace poétique empli de merveilleux, de sérénité.

Au sous-sol de la Maison, deux classes de Seconde du lycée Descartes proposaient une



réflexion sur la place du monde végétal dans notre société. Les élèves s'interrogent sur les racines et leurs racines familiales. Ces travaux (textes, maquettes, dessins) posent la question de l'avenir et révèlent de la part de ces jeunes la prise de conscience de la dégradation de notre terre.

[Le JND est preneur d'un petit article et photos de la part de ses lecteurs \(enfants et adultes\) qui auraient assisté à ces spectacles. Nous les publierons.](#)



**Chers lecteurs, une page vous est ouverte dans nos numéros du JND**

**Nous recevons souvent des réactions orales mais nous aimerions  
quelques écrits, commentaires et articles à paraître  
et nous les publierons...**

Journal conçu et réalisé bénévolement par les membres du  
Conseil citoyen du Noyer Doré  
Directeur de la publication : Le président du Conseil citoyen  
4 Boulevard des Pyrénées 92 160 Antony  
[conseil.citoyen.antony@gmail.com](mailto:conseil.citoyen.antony@gmail.com)  
*Imprimeur : Le Réveil de la Marne - 51 Epernay*

**Ne pas jeter sur la voie publique**