

Beeren Eis

Zutaten für 3 Portionen:

- 3 Tassen gefrorene Beeren
- 1 Becher Naturjoghurt
- 1 TL Zucker oder Honig
- etwas Zitrone



Zubereitung:

1. Gebe alle Zutaten in einen Blender oder eine Schüssel.
2. Mixe sie bis sie fein sind.
3. Nun kannst du das Eis anrichten.
4. Mahlzeit!

