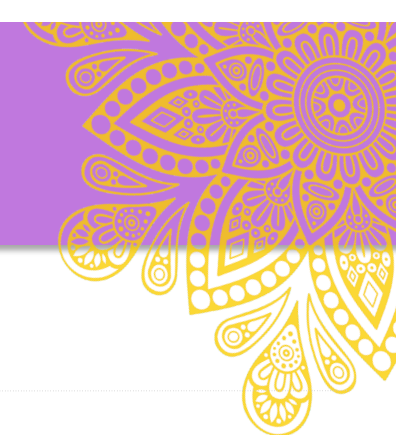
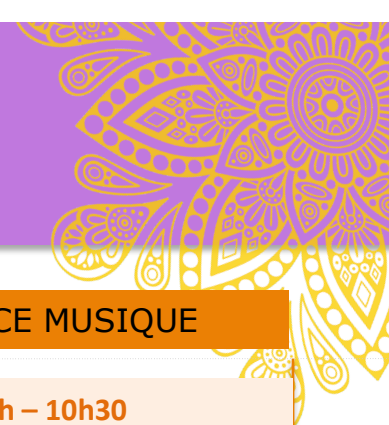


PROGRAMME DU VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2022



	CLOÎTRE	CHAPITEAU	ESPACE MUSIQUE
9 h			
10 h			
11 h			
12 h			
13 h			
14 h			
15 h			
16 h	15h – 16h30 Yoga Iyengar - Charlotte Duke -	15h – 16h30 Yin Yoga - Zoé Leroux -	15h - 19h Scène ouverte Artistes du festival
17 h			
18 h	17h – 18h30 Yoga doux à deux - Philippe Djoharikian -	17h – 18h30 Yoga & mudras - Julie Aloha -	
19 h			
20 h			19h - 20h30 / LIVE Chloé Levailant
21 h	20h15 – 22h / LIVE Bliss Dance OMKAR & Nell Sin & Julie Aloha		
22 h			
23 h			
00 h			

PROGRAMME DU SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022



	CLOÎTRE	CHAPITEAU	JARDIN DU HAUT	ESPACE MUSIQUE
9 h	9h – 10h30 MasterClass Yoga & Pranayama - Philippe Djoharikian -			9h – 10h30 Clarisse et les bols de Cristal
10 h			10h – 12h Wuo Tai - Zoé Leroux -	
11 h	11h – 12h30 Yoga du Soi - Emmanuel Schneider -	11h – 12h30 Ashtanga doux - Thomas Carruelle -		
12 h				12h – 13h Stéphanie Valentin
13 h	13h – 14h30 Vénus Kriya - Harimandir -			
14 h				14h – 15h Turtle Lex
15 h	15h – 16h30 Slow and Safe Yoga Flow - Mika de Brito -	15h – 16h30 Yoga, danse, écriture - Frédérique Favre -		
16 h				
17 h	17h – 18h30 / LIVE Danse des 7 chakras - Satori & Sargam -	17h – 18h30 Cercle de femmes - Harimandir -	17h – 18h30 Cercle d'hommes - Cumali -	<u>Scène ouverte</u> Mika Matthias Chloé Sargam Stéphane Nell & Cie
18 h				
19 h				
20 h				
21 h	20h30 – 22h30 / LIVE SOIRÉE (É)VEILLÉE			
22 h				
23 h				
00 h				

PROGRAMME DU DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022



	CLOÎTRE	CHAPITEAU	JARDIN DU HAUT	ESPACE MUSIQUE
9 h	9h – 10h30 Massage tantrique Thaï à 2 - Stella Louna -	9h – 10h30 Yoga et ayurveda - Catherine Hanne -	9h – 10h30 Pranayama et Bija mantras - Thomas Carruelle -	
10 h				10h – 11h Elodie et Jésabel, Maât
11 h	11h – 12h30 Kundalini - Harimandir -	11h – 12h30 Arbre à Palabre - Mika de Brito -	11h – 12h30 Chi-Nei-Tsang - Julie Aloha -	
12 h				12h – 13h30 Rencontres musicales
13 h	13h – 14h30 Yin Yang Yoga et Energie - Gaëlle et Sibille Devic -	13h – 14h30 Yoga doux - Nell Sin -	13h – 14h30 Satsang informel - Philippe Djoharikian -	
14 h				
15 h	15h – 16h30 Harmonisation chakras & Pranayama - Frédérique Favre -	15h – 16h30 Yoga des hormones H/F - Harimandir -		
16 h				
17 h	17h – 19h / LIVE Sankalpa, cérémonie de Clôture - Emmanuelle de Gasquet -			
18 h				
19 h				
20 h				
21 h				
22 h				
23 h				
00 h				