

Nieuwsbrief



Welkom

Dag allemaal!

Er heeft een maandje tussen gezeten deze x. Vanaf nu komt de nieuwsbrief iedere 2 maanden uit. Dit toch vanwege de belasting naast mijn werk al zorg medewerker en leerkracht binnen het speciaal onderwijs. Uiteraard schrijf ik nog met zoveel plezier alleen iets minder frequent!

Geniet er van!

Liefs, Nicole

Uitgelicht

De ommetjes app.

De Ommetje-app is ontwikkeld met hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder. Hij vertelt je na iedere wandeling een interessant hersenfeitje.

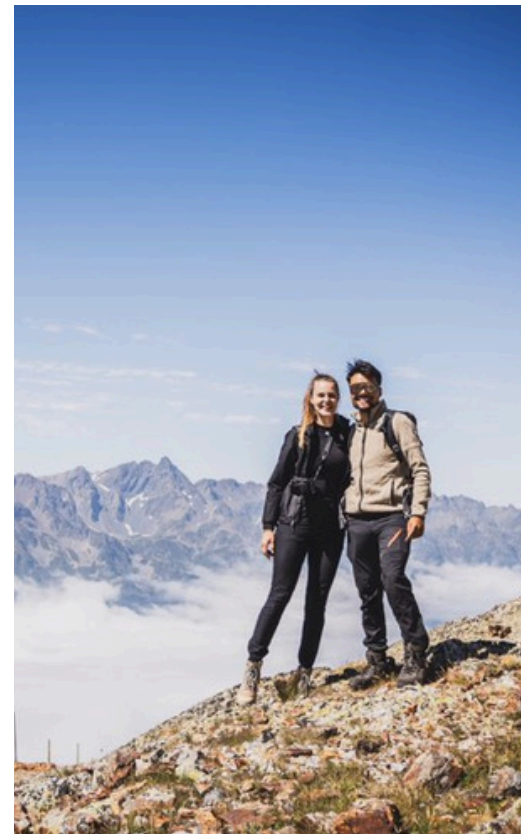
- Elke dag een Ommetje is goed voor je hersengezondheid
- Wandelen geeft energie, helpt onthaasten en verbetert creativiteit
- Samen wandelen met vrienden, familie of collega's
- Prof. Dr. Erik Scherder geeft je leerzame hersenfeitjes

Gastcolumn

Hey! Wij zijn Maks en Jeffrey (@outfor.adventures). We hebben elkaar tijdens de zomer van 2023 ontmoet in Schotland, tijdens een bikepacking avontuur in Schotland. Jeff was mee als videograaf. We werden goede vrienden en gingen voor een volgende werklus samen met een camperbusje naar Italië voor een klus. We vonden dat camperleven meteen onwijs gaaf, dus toen we een paar maanden later een relatie kregen besloten we al snel om samen een bus om te bouwen om voor lange tijd op avontuur te gaan!

Inmiddels wonen we bijna 4 maanden in onze camper en hebben we ontdekt dat we hiken net zo tof vinden als fietsen. Met onze gravelbikes komen we op waanzinnig mooie plekken, maar te voet kom je écht overal! Onze tofste hike tot nu toe was bij de Langdale Pikes in Lake District. Het was niet hoog, maar wel lekker veel klimmen en door de mist en regen waanden we ons in een bizar mooie, mysterieuze wereld. Toen beseften we dat we hiken echt onwijs gaaf vinden!

Inmiddels hebben we heel wat kilometers gereden, gefietst, gewandeld en zelf gekanoed. Jeff is foto/videograaf en Maks is fotograaf-marketeer, en vanuit de bus kunnen we allebei werken. Zo moet Jeff soms ergens in Europa zijn voor een klus en samen maken we ook content voor bed&breakfasts. Zou super leuk zijn om meer vanlifers of hike liefhebbers te leren kennen; neem je een kijkje op @outfor.adventures voor onze avonturen?



Liechtenstein!

Een land wat niet zo maar bij iedereen op zijn lijstje staat maar wat zeker wel zou moeten! Wat een leuk, knus land is dit!

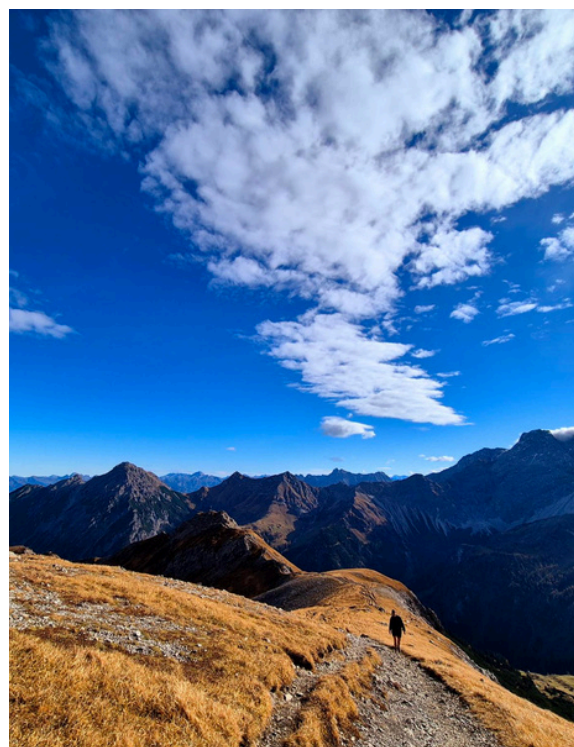
Afgelopen Herfstvakantie maakten wij de stop in Liechtenstein om daar de Alpen te ontdekken. We hebben ons verbaasd over de omgeving, de toegankelijkheid, de goede bewegwijzering en de vriendelijke mensen.

Onze tips!

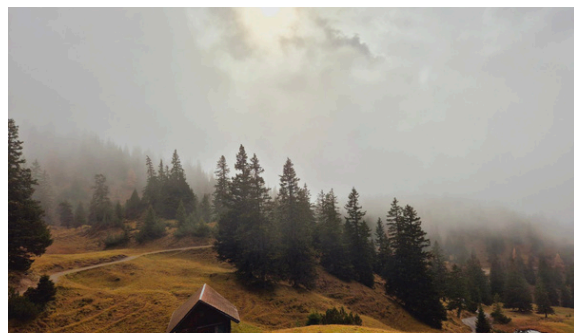
- Wandeling Sass Trail: Met 5 kilometer een leuke wandeling door de bossen en open vlakten. Je komt onderweg het Sass meer tegen, vergeet je BBQ spullen niet! Er is een openbare plaats met gratis hout en aanmaakmaterialen. Superleuk!
- Hike Princess Gina Trail: Dit is er een waar je gegarandeerd spierpijn van krijgt. 12 kilometer en 900 hoogtemeters (die kan je eventueel inkorten met een lift, indien geopend). Je loopt over de bergkam en volgt zo de hele kom die om Malbun heen ligt. Intensief maar ontzettend mooi!
- Camping Mitagspitze. Een fijne, rustige plek. Er is in het hoogseizoen een zwembad, restaurant en een klein winkeltje. Het is een goede uitvalsbasis om vanuit daar te wandelen. Ze hebben er overigens ook een pension bij!
- Bezoekje aan de hoofdstad Valdez. Ik ben eigenlijk niet van de steden maar vond dit toch wel een leuke plek. Bekijk het kasteel boven op de berg, stop bij 'das Rotes Haus' en wandel over Peter-Kaiser-Platz.

Al met al zijn wij er nog niet klaar ook al is dit land maar 160 vierkante kilometer.

Wij kregen als tip ook nog om dit land in 1 dag rond te fietsen, helaas hadden we daar geen tijd voor maar zeker leuk om te onthouden!



www.hunting.be




HIKENMETNICO
TRAVEL WITH ME

Leuke activiteiten rondom dierenvriendjes!

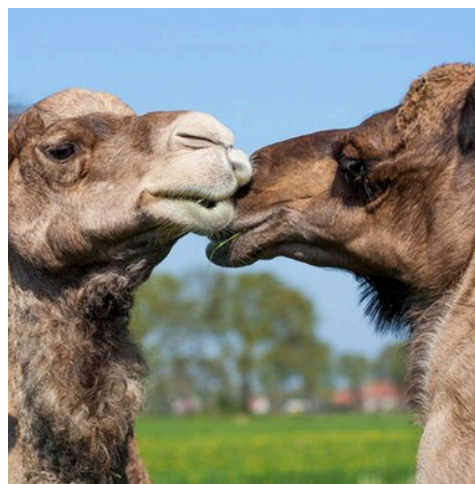
Zoals de meesten van jullie al wel weten ben ik gek van dieren. Ik zoek ze graag op en geen straatkat is veilig voor een aai! Ik ga daarom ook graag op uitjes waarbij dieren een centrale rol hebben. Dit uiteraard wel met de kanttekening dat voor mij het welzijn erg belangrijk is! Wanneer ik de setting zie moet het kloppen: ruimte, vrijheid en zeker een stukje aandacht en liefde! Hieronder mijn tips!



Varkens knuffelen!

In Hoogeloon kan je knuffelen met varkens bij de Beukentuin. Start met koffie/thee en een gebakje en verheug je al op al het knuffelen. Je krijgt een mooie overall aan en laarzen. Daarna volgt er een uitleg en ga je knuffelen met de varkens. Je start bij de kleinste biggetjes en eindigt bij de allergrootste varkens. Ze hebben volop ruimte in de grote stal en liggen er heerlijk voor pampus.

<https://www.beukentuin.nl/varkensknuffelarij/>



Kamelenmelkerij

Kamelenmelkerij Smits is een Nederlandse kamelenmelkerij gevestigd in het dorp Berlicum vlakbij 's-Hertogenbosch. Op deze boerderij kan je verschillende safari's boeken waarbij het dierenwelzijn bovenaan staat. Een erg mooi gegeven!

Zo kan je er bijvoorbeeld een presentatie krijgen, rondleidingen, je mag zitten op de kameel, kalfjes voeren, melk proeven en een kamelenmelkwafel bakken.

<https://www.kamelenmelk.nl/>

Elzenhoek

Dit Natuurcentrum ligt in Oss. Naast een heleboel dieren op de boerderij is er een natuurspeeltuin, een klauterparcours en een educatief bijenhuisje, kun je geitjes borstelen, dieren voeren en je verwonderen in het Verwonderhuis. Ook is er een vergaderruimte en in het leslokaal van het natuurcentrum ontdek je van alles over natuur, milieu en duurzaamheid. Er is een kleine horeca in de vorm van een loket. Op De Elzenhoek werken naast een aantal beroepskrachten, een heel aantal vrijwilligers, stagiaires en mensen met een beperking. Erg leuk!

