



謹んで新年のお慶びを申し上げます。令和という元号の最初の新年を晴れ晴れしい気持ちでお迎えのことと存じます。また今年も皆さまに愛され、共に歩めるスポレク柵原でありたいと願っております。



真備町へ支援に行ってきました。

昨年末の12/8(土)真備町へ3回目となる支援訪問に行かせて頂きました。今回は熊本県大津町のNPO法人クラブおおづの皆さんから当クラブに託された支援金を真備の皆様に届けてまいりました。たこ焼きや大判焼きなどの温かい食事の提供に癒されただけでなく、招いてくれた訪問看護ステーションソールさんは「この繋がりをこれからも大切にしてください。」と大歓迎して下さいました。ほんのひと時でも被災された



辛い気持ちを忘れてもらえたらと、仲間と共に軽快なトークにのせ真備の皆さんと一緒に元気一杯定番の体操をしたり、精いっぱい歌を届けさせていただきました。



新春恒例 オセロ大会

新春オセロ大会を企画させていただきました。小学生以上ならどなたでも参加できます。

日時：令和2年2月8日(土)

受付開始：午後6時～ 試合開始午後6時30分～

場所：柵原総合文化センター

参加費：会員 300円・1日会員 600円

申し込み締切：令和2年2月4日(火)

ルール：スポレク柵原ローカルルールによるトーナメント戦

定員になり次第締め切らせていただきます。

facebook

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>

ありがとうございますおかげさまで12月31日現在ページへのいいねが781件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつづき宜しくお願いします。m(_)_m

12月の総合リーチ(注目度)/ベスト1
投稿日



12/16 吉岡ふるさと祭り
324ポイント



明けまして

おめでとうございます



新天皇のご即位され、平成から令和に元号が変わって迎える最初の新年となりました。地域の皆さまには健やかに、夢あふれる令和の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より当クラブには温かいご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

いよいよ令和2年の今年は、56年ぶりに東京で開催されるオリンピック・パラリンピックの年でもあります。オリンピックの準備が着々と進む中、スポーツへの関心も再び高まってきています。当クラブでもただ単にスポーツを推奨するだけでなく、この地域の特性を視野に入れた活動に力を注いでいます。そこには二つの柱があり、一つは寝たきりの人や認知症を増やさないための健康教室の開催、更には医療費の削減や健康寿命を延ばす手助けとなる健康リーダーの育成を目標にした事業の継続。そしてもう一つは、この地域の宝である子どもたちの体力向上に向けた事業の継続です。この保育園・小学校体育支援事業は徐々にではありますが確実に成果をもたらし、美咲町から引き続き委託を受けて継続しています。子どもたちの体力低下を防ぎ、幼少期のスポーツへの興味や身体を動かすことの楽しさや達成感を経験し、活動的な生活習慣を身に付けるためのスポーツ環境を提供できる活動に取り組んでゆきたいと考えています。

そして、近年は本当に災害が多い年が続き、防災に対する意識の向上の大切さに加え、命の尊さや自然の脅威に備える防災の必要性を強く感じています。自分には起こらないだろうという過信は捨て、非常時には率先して皆さまのお役に立てるクラブでありたいと思っています。防災の知識や技術を高めるだけでなく、地域やそこに住む人と人をつなぐ役割を果たすためにも、防災だけでなく皆さまのニーズに真正面から取り組んで、地域から必要とされるクラブとなるよう今年も努めてゆく所存でございます。

NPO法人美咲町柵原星の里スポレク倶楽部 理事長 表田 実典

スポレクニュース

第 174 号
Jan 1 2020

1月10日発行
NPO法人
スポレク柵原
〒708-1533
岡山県久米郡
美咲町久木
200-8

tel 0868-62-1165

fax 0868-62-1197



参加者募集：笑いヨガ講座
免疫機能を高めるには最適！みんなで笑いませんか？
日時：令和2年1月25日(土) 13時30分～
場所：農村型リゾート南和気荘

NPO 法人スポレク柵原

2020年2~3月

パソコン教室の

パソコンで
何するの？



お知らせ!

携帯電話、スマートフォンの写真を
パソコンへ移して整理しましょう!

午前の部

月曜 10時00分～
12時00分

午後の部

月曜 13時30分～
15時30分

実施日
月曜日

2月	3日	10日	17日
3月	2日	9日	23日

■時 間： 午前の部 10時00分～12時00分 午後の部 13時30分～15時30分	■持ち物： 筆記用具、メモ帳、USBメモリーなど（任意）
■場 所： 美咲町柵原総合文化センター	■講 師： 合同会社 Move on いのうえたかし 代表・井上高志 こやまたかのり 講師・古山敬典
■料 金： 月謝 3,500円※パソコン貸出無料	■問合せ： NPO 法人 美咲町 柵原星の里スポレク倶楽部 住所 久米郡美咲町久木 200-8 電話 0868-62-1165

※NPO 法人 スポレク柵原に入会をお願いします。