

T H E H E A L I N G S I D E

Yoga, Yu* und Atem

Dienstags 12.4. - 21.6., 19-20.30h

Kennst du das, dass sich die Last der äusseren Umstände im Körper und in emotionalen Anspannungen zeigen?

Kennst du das, dass du nicht weisst, wo du ansetzen sollst – schon soviel ausprobiert und trotzdem nicht zum Kern gekommen?

Ein Kurs für den inneren Heiler

Yoga und intuitive Bewegungsformen, Atmen, Langsamkeit und geistige Arbeit als Lösung von innen.

Lotus Espace Bern, Ausgleich 27–Sfr, im Abo vergünstigt

Änderungen vorbehalten