

Abtauchen in die Welt der Wilden Kräuter im Leipziger Neuseenland

Inhalt

Wildkräuter – Intensivseminar mit ausgebildeten Wildkräuterpädagoginnen:
Vier Kräuterpädagoginnen führen Sie mit großer Sachkenntnis informativ und unterhaltsam in die wunderbare Welt der essbaren Wildkräuter ein, erklären detailliert wie man sie sicher bestimmt und erkennt und zeigen Ihnen, wie man daraus leckere und gesunde Wildkräutermenüs zubereitet.

Ganz nebenbei erfahren Sie Spannendes zu Inhaltsstoffen und deren Bedeutung für unseren Körper, Geschichten zu Mythologie und Brauchtum und wofür sie in der Volksheilkunde Verwendung fanden.

Aus den selbst gesammelten Kräutern kochen wir ein köstliches Wildkräutermenü, das wir gemeinsam verzehren. Bei einem Wildkräuterworkshop stellen Sie aus hochwertigen Ölen, Blüten und Kräutern Ihr persönliches Wohlfühlprodukt her.

Termin

Samstag, 21.05 bis Sonntag 22.05.2022
(Beginn Sa ca. 8:30 Uhr, Ende So ca. 14:00 Uhr)
Anreise Freitagabend optional

Preis

Samstag/Sonntag: € 165,00 pro Person (ohne Übernachtung)

Anzahlung: 50 % des Gesamtpreises per Überweisung, Rest Zahlung vor Ort
(inkl. aller Verbrauchsmaterialien, Speisen, Kräuterwasser, Tee, Kaffee)
Bei Anreise freitags ist Verpflegung und Übernachtung optional zubuchbar.

Leistungen

- 2x Morgenritual „Fit & frisch in den Tag“ (optional)
 - 2x Wildkräuter - Frühstück
- Wildkräuterführung/Sammel- und Bestimmungsspaziergänge
 - Kreativ-Workshop mit Wildkräutern
 - 2x Mittagsvesper inkl. Kaffee, Tee & Kuchen
- Gemeinsame Zubereitung eines Wildkräutermenüs
 - Wohlfühlprodukte zum Mitnehmen
 - Seminarunterlagen & Rezepte
 - Gruppenstärke gesamt max. 30 Teilnehmer,
die Workshops finden in Gruppen mit max. 15 Teilnehmern statt
- Programmführung durch vier ausgebildete Wildkräuterpädagoginnen
 - Versicherung

Abtauchen in die Welt der Wilden Kräuter im Leipziger Neuseenland

Programm

Samstag:

8:30 Uhr:

Morgenritual „Fit & frisch in den Tag“ (optional)

9:00 Uhr:

Begrüßung und Vorstellung bei einem gemeinsamen
Wildkräuter - Frühstück

Ca. 10:00 Uhr:

Gruppe 1: Wildkräuterführung: Bestimmen, Sammeln & Kennenlernen der Wildkräuter
Gruppe 2: Kreativ-Workshop mit Wildkräutern

Ca. 13:00 Uhr: Gemeinsame Vesper inkl. Imbiss, Kaffee, Tee & Kuchen

Ca. 14:30 Uhr:

Gruppe 2: Wildkräuterführung: Bestimmen, Sammeln & Kennenlernen der Wildkräuter
Gruppe 1: Kreativ-Workshop mit Wildkräutern

Ca. 18:00 Uhr:

Gemeinsames Zubereiten und Verzehren eines Wildkräutermenüs mit den
gesammelten Kräutern

Ca. 19:30 Uhr:

Ausklingen des Tages bei Lagerfeuer & Gitarrenmusik

Sonntag:

8:30 Uhr:

Morgenritual „Fit & frisch in den Tag“ (optional)

Ca. 9:00 Uhr:

Wildkräuterfrühstück

Ca. 10:30 Uhr:

Wir stellen unsere selbstgemachten Wohlfühlprodukte zum Mitnehmen fertig.
Bei einem Abschlussspaziergang wird das neu erworbene Wildkräuterwissen
vertieft und gefestigt

Ca. 13:00 Uhr:

Gemeinsame Vesper inkl. Imbiss, Kaffee, Tee & Kuchen

Ca. 14:00: Ende

Optional kann noch eine Eselwanderung mit der Mühlenbesitzerin Iris Barthel gebucht
werden (ca. € 10,00, auch freitags möglich.)

Abtauchen in die Welt der Wilden Kräuter im Leipziger Neuseenland

Leiterinnen sind die Wildkräuterpädagoginnen

Jutta Bauer, Monika Helferich, Simone Kalka, Angela Lawall

Nicht enthalten

An- und Abreise, Alkoholische Getränke, Unterkunft, Reiseversicherungen, alle nicht genannten Leistungen, sowie persönliche Ausgaben und Trinkgelder.

Ort & Übernachtungsmöglichkeiten

Wassermühle Berndorf Neuseenmühle e. V., Berndorf 28, 04539 Groitzsch

Übernachtung im Bettenlager möglich: € 15,00 oder per Zelt/Wohnmobil € 8,00 (bitte separat bei Iris Barthel buchen). Doppelzimmer auf Anfrage. Bettwäsche bitte mitbringen.

Weitere Infos

Das Seminar findet bei jedem Wetter statt. Bitte auf geeignete Kleidung achten.

Alkoholische Getränke können vor Ort gekauft werden.

Eine Anreise am Freitagabend ist möglich, Übernachtung & Verköstigung
bitte separat buchen.

Eventuelle Lebensmittelunverträglichkeiten können berücksichtigt werden,
bitte im Vorfeld bekannt geben.

Es gelten die am Veranstaltungswochenende geltenden Corona-Bedingungen.
Absage vorbehalten.

Anmeldung

Seminar: Lawalls Wilde Kräuter • Angela Lawall • kontakt@lawallswildekraeuter.de

• Tel: 06359/ 89 61 919 oder 0157/34360252 • www.lawallswildekraeuter.de

Übernachtung: Neuseenmühle e.V. • Iris Barthel • info@neuseenmuehle.de

• Tel. 0163 2664530 • www.neuseenmuehle.de

Das Ausflugsziel „Neuseenmühle“ ist in Berndorf: ca. 30 Fahrminuten südlich von Leipzig
und liegt in einer malerischen grünen Idylle.

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei:

Jutta Bauer Tel. 06253/85792 • Mail: info@nikolausehof.de

Monika Helferich Tel. 06253/13 84 • Mail: moni.helferich@t-online.de

Simone Kalka Tel. 06158/187 86 12 • Mail: info@simone-kalka.de