



„Waldmeister“

Galium odoratum

„Fruchtbarkeit - Potenzial - Freude“

Der Waldmeister ist der „Meister des Waldes“ und umschwärmt uns im Frühjahr mit seinem himmlischen Duft. Dieser Duft, das enthaltene Cumarin entwickelt sich erst nach Anwelken der Blätter oder wie eine alte Weisheit besagt, bevor ein starker Regen bevorsteht.



Der Waldmeister hat für mich eine sehr wichtige Bedeutung, ich habe mich von Beginn an, sehr zu dieser Pflanze hingezogen gefühlt. Ich wollte ihn von Beginn meiner ersten Kräuterstunden an unbedingt finden, aber vergeblich. Egal wo ich suchte ich fand ihn nicht. Im ersten Frühjahr als wir das Haus hier am Masenberg übernommen haben, die Sensation. Unter einem Buchsbaum strahlten mich eines Tages im Mai die kleinen Sternchen entgegen und mein Herz wurde wärmer. Der Waldmeister hatte sich hier von selbst angesiedelt und unsere ganze Familie erfreut sich nun jedes Frühjahr an diesem himmlisch duftenden Kraut.

Als Blütenessenz verhilft der Waldmeister dazu, Selbstbewusstsein zu entwickeln und das eigene Seelenpotenzial zu erkennen und zu würdigen. Er unterstützt auch bei Kopfwegbeschwerden und nervöser Unruhe. Aber Achtung, die „Dosis macht das Gift“ zu viel Waldmeister kann auch heftiges Kopfweg verursachen.

Ich kann also mit Stolz sagen, diese Pflanze hat bei mir den "Aha" Effekt für die Kräuter geweckt und so strahlt sie nicht nur jedes Frühjahr hier am Masenberg sondern ziert auch das Logo für meinen Namen NATURAMA (Natur am Masenberg) - Erwecke die Natur in dir!