

Januar bis Juli 2024

INSEL *Perle*

PROGRAMM

KINDER

JUGEND

FAMILIE

Kinder-, Jugend-
und Familienzentrum
Finkenwerder


Hamburg

4	GRUSSWORT
3	GUT ZU WISSEN ANMELDUNG KURSgebühren Beschwerdesystem Datenschutz
4	DAS FAMILIENPROGRAMM / ELTERNSCHULE
14	DAS KINDER- & JUGENDPROGRAMM
20	DAS ERWACHSENEN- & SENIORENPROGRAMM
22	KOOPERATIONSPARTNER*INNEN
24	KONTAKT

Liebe Besucher*innen der InselPerle,

wir starten frisch und fröhlich ins neue Jahr und freuen uns, auch weiterhin Groß und Klein in der InselPerle begrüßen zu dürfen!

Unsere Angebote und Kurse der Elternschule bieten Raum für Begegnung, Beratung und Austausch für Eltern mit Babys und Kleinkindern. Mit einer Schule haben wir jedoch nicht viel zu tun, denn wir wollen nicht belehren oder beurteilen, vielmehr sehen wir uns als eine vertrauensvolle Anlaufstelle für alle Fragen und Anliegen rund um das Thema Familie - und dabei soll der Spaß im Vordergrund stehen!

Das Haus der Jugend in der InselPerle steht allen Kindern und jungen Menschen zwischen 6 und 21 Jahren offen, ab 18 Uhr ist es allerdings nur noch für alle ab 14 Jahren geöffnet. Es gibt Angebote und Kurse, zu denen sich die Kinder und Jugendlichen verbindlich anmelden sowie Angebote, die ohne Anmeldung besucht werden können. Die Angebote sind in der Regel kostenfrei, außer wenn Gebühren (wie Materialkosten) extra angegeben werden. Das Angebot variiert oft und kann daher hier nicht abschließend dargestellt werden. Auch die Öffnungszeiten können wir den Bedarfen zügig anpassen.

Wir freuen uns auf euch. Kommt einfach vorbei!

Das Team der InselPerle

GUT ZU WISSEN

Anmeldungen

Sie können sich per E-Mail, telefonisch oder persönlich bei uns anmelden. Falls Sie eine Anmeldung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, werden wir uns zeitnah zurückmelden. Wenn ein Kurs nicht die erforderliche Teilnehmer*innenzahl erreicht, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Die angemeldeten Teilnehmer*innen werden rechtzeitig informiert. Wir bitten auch Sie um Nachricht, falls Sie an den Angebots-terminen verhindert sind.

Kursgebühren

Für einige Kurse und Veranstaltungen werden Gebühren berechnet.

Sie gelten im Allgemeinen für eine Person und für den gesamten Kurs. Eine Ausnahme bilden die Eltern-Kind-Kurse. Diese Gebühr gilt für die ganze Familie. Material- oder Lebensmittelkosten werden von den Teilnehmer*innen anteilig getragen und am ersten Kurstag erhoben. Eine Rückzahlung bei Verhinderung des Teilnehmers kann nicht erfolgen.

Sie können eine Entgeltermäßigung beantragen. Möchten Sie diese in Anspruch nehmen, reichen Sie bitte bei Ihrer Anmeldung die entsprechenden Belege ein.

Beschwerdesystem

Jede Person hat das Recht auf Beschwerde. In der InselPerle Finkenwerder gibt es ein Beschwerdesystem. Hierfür liegen Feedback- und Beschwerdekarten aus, die in den dafür vorgesehenen Zwischerkasten im Eingangsbereich im Erdgeschoss eingeworfen werden können. Er befindet sich im Eingangsbereich im Erdgeschoß. Sie können uns eine anonyme Anregung oder auch eine personalisierte Beschwerde zukommen lassen. Wir werden uns umgehend darum kümmern.

Datenschutz

Unsere Datenschutzerklärung sowie die allgemeinen Informationen nach den Art.12–14 der Datenschutzgrundverordnung finden Sie unter:

<http://www.hamburg.de/mitte/datenschutzerklaerungen>

DAS FAMILIENPROGRAMM / ELTERNSCHULE

Alle Angebote der Elternschule starten ab dem 15.01.2024
Bitte beachten: In allen Hamburger Schulferien finden keine Angebote der Elternschule statt!

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Familienberatung

Mit Kinderbetreuung für Kinder bis 6 Jahre

MIT ANMELDUNG

ab Mo.15.01.

Ein unterhaltsamer und informativer Montagnachmittag für Familien. In der Gruppe lachen, reden und diskutieren wir während die Kinder spielen können. Für persönliche Themen kann eine anonyme und kostenlose Beratung in Anspruch genommen werden.

Mo. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Kostenlos

Mit Nezahat Aydin und Ilknur Döner –
Kooperationsprojekt mit Vereinigung Pestalozzi gGmbH

Gedichte für Wichte – für Kinder bis 3 Jahre und offener Frühstückstreff

OHNE ANMELDUNG

ab Di. 16.01.

Mit Liedern, Bilderbüchern und Fingerspielen startet Jenny mit euch in den Tag. Danach könnt ihr den Vormittag mit einem gemeinsamen Frühstück ausklingen lassen, und die Kinderkrankenschwester Sarah Determann bietet Infos und bei Bedarf Beratung rund ums Baby an.

Di. ■ 9.45 – 12.00 Uhr ■ Kostenlos

Mit Jenny Gersten, zertifizierte Kursleiterin
Heike Ramcke, Sozialpädagogin
Sarah Determann, Familien- und Kinderkrankenschwester/
Kooperation mit dem Gesundheitsamt Hamburg-Mitte

FÜR ELTERN UND KINDER

Babymassage – für Säuglinge ab 8 Wochen bis 6 Monaten

MIT ANMELDUNG

Bitte erst nach der Geburt des Kindes anmelden!

Die Babymassage unterstützt das körperliche und seelische Wohlbefinden und fördert die Entwicklung des Säuglings. Es ist eine tolle Möglichkeit, ihrem Kind auf einfache Art Geborgenheit, Entspannung und Liebe zu geben und den intuitiven Umgang mit dem Baby zu stärken.

Bitte ein großes Handtuch und Massageöl mitbringen.

Mo. ■ 08.01. – 05.02. ■ 09.45 – 10.45 Uhr

Mo. ■ 08.04. – 06.05. ■ 09.45 – 10.45 Uhr

Der Kurs ist kostenlos.

Mit Britt Tomhave, Familienhebamme /
Kooperation mit Kinderhaus am Pinnaßberg e.V.

Kleine Entdecker – für Säuglinge zwischen 6 – 12 Monaten

MIT ANMELDUNG

Sobald die Kleinen beginnen zu Robben und zu Krabbeln ist nichts mehr vor ihnen sicher. In diesem Kurs dürfen Säuglinge zwischen 6 und 12 Monaten nach Herzenslust in warmer und sicherer Umgebung klettern und erkunden. Mit unterschiedlichen Materialien wird eine Art Krabbel-Parcours aufgebaut, der ihre Sinne anregt und die Motorik fördert.

Mi. ■ 17.01. – 21.02. ■ 10.00 – 11.00 Uhr

Mi. ■ 03.04. – 15.05. ■ 10.00 – 11.00 Uhr

Mi. ■ 29.05. – 03.07. ■ 10.00 – 11.00 Uhr

Kursgebühr: 9,50 €

Mit Jenny Gersten, zertifizierte Kursleiterin

DAS FAMILIENPROGRAMM

Finkenwerder Spielkreis am Vormittag für Kinder ab 10 Monaten bis 3 Jahren

MIT ANMELDUNG

Im Spielkreis treffen sich Eltern und ihre Kinder ab 10 Monaten. Hier können die Kinder erste Freundschaften knüpfen und sich im Freispiel oder bei gemeinsamen Spielen ausprobieren. In diesem Kurs werden immer mal wieder Plätze frei, sodass Sie nach vorheriger Anmeldung gerne jederzeit dazukommen können.

Do. ■ 18.01. – 04.07. ■ 10.00 – 11.00 Uhr

Kursgebühr: 9,50 €

Mit Birgit Bamesberger, Sozialpädagogin

Finkenwerder Spielkreis am Nachmittag für Kinder ab 10 Monaten bis 3 Jahren

MIT ANMELDUNG

Ein fröhlicher Nachmittag für Kinder mit erwachsener Begleitung: Im Spielkreis können die Kleinen mit Gleichaltrigen spielen und toben. Falls Mutti mal Zeit für sich braucht, kann das auch gerne mit Vater, Oma, Opa oder Tante sein. Es werden immer mal wieder Plätze frei, sodass Sie nach vorheriger Anmeldung gerne jederzeit dazukommen können.

Do. ■ 18.01. – 04.07. ■ 15.00 – 16.00 Uhr

Kursgebühr: 9,50 €

Mit Birgit Bamesberger, Sozialpädagogin

FÜR KINDER OHNE BEGLEITUNG

„Spiel und Spaß“ – für Kinder von 4 bis 6 Jahren

MIT ANMELDUNG

Wir spielen gemeinsam Gesellschafts- oder Kreisspiele, basteln und werkeln im Kreativraum, veranstalten eine Kinderdisco oder backen gemeinsam etwas Leckeres. Eigene Ideen der Kinder sind auch willkommen.

Di. ■ 16.01. – 27.02. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Di. ■ 05.03. – 30.04. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Di. ■ 07.05. – 25.06 ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Kursgebühr: 9,50 €

Mit Hatice Beyaz Aydin, Erzieherin

DAS FAMILIENPROGRAMM

Kreativwerkstatt für Kids zwischen 6 und 10 Jahren

MIT ANMELDUNG

Schmuck selber machen, Figuren oder Nützliches modellieren, mit Stoff- und Seidenfarben experimentieren. – Hier ist vieles möglich!

Mi. ■ 12.06. – 10.07. ■ 16.00 – 18.00 Uhr

Kursgebühr und Material: 9,50 €

Mit Heike Ramcke, Sozialpädagogin / Team Elternschule

Musikalische Früherziehung – für Kinder von 5 bis 6 Jahren

ANMELDUNG UND KOSTENABWICKLUNG

bitte direkt über die Musikinsel Finkenwerder:
Tel. 0178 / 66 34 956

In der musikalischen Früherziehung werden Kinder spielerisch und altersgerecht an das große Abenteuer Musik herangeführt. Durch Singen, Spielen einfacher Instrumente, Tanz und Bewegung lernen die Kinder die Strukturen von Musik kennen und erleben die Freude am gemeinsamen Musizieren.

Do. ■ 15.00 – 15.45 Uhr

Mit Raphaela Merz / Kooperation mit der Musikinsel Finkenwerder

RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Mütterfitness

MIT ANMELDUNG

Mütterfitness ist ein Gesundheitsförderangebot nach einem Rückbildungskurs. Der Kurs richtet sich an alle Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr, die weiter etwas für die Kräftigung ihres Beckenbodens, ihre Fitness und Entspannung tun möchten.

Mo. ■ 19.02. – 11.03. ■ 09.45 – 10.45 Uhr

Mo. ■ 03.06. – 01.07. ■ 09.45 – 10.45 Uhr

Der Kurs ist kostenlos

Mit Britt Tomhave, Familienhebamme /
Kooperation mit Kinderhaus am Pinnaasberg e.V.

DAS FAMILIENPROGRAMM

Hebammensprechstunde

OHNE ANMELDUNG

In der Sprechstunde findet eine Beratung rund um die Schwangerschaft, die Geburt, die Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes im ersten Lebensjahr statt. Alle Eltern und Kinder sind herzlich willkommen.

Mo. ■ 11.00 – 12.30 Uhr

Mi. ■ 10.00 – 12.30 Uhr

Kostenlos

Mit Britt Tomhave, Familienhebamme /
Kooperationsprojekt mit Kinderhaus am Pinnaßberg e.V.

AUSTAUSCH UND KREATIVES FÜR ELTERN

Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“

MIT ANMELDUNG

bei Anni Baron: Tel. 040 / 306 20-386 oder
Judith Schmidt: Tel. 040 / 306 20-245

Erziehung ist eine große Aufgabe und eine besondere Herausforderung. Dieser Kurs bietet Raum für Austausch sowie Ideen für neue Wege in der Erziehung.

Durch Gespräche mit der Referentin und anderen Eltern sollen das Selbstbewusstsein von Müttern und Vätern gestärkt und Wege aufgezeigt werden, um Konflikte zu lösen und angemessene Grenzen zu setzen.

Eine Kinderbetreuung parallel zum Kurs ist für Kinder, die bereits in Krippe und Kita eingewöhnt sind, auf Anfrage möglich.

Do. ■ 11.04. – 13.06. ■ 16.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Ayse Can

Kooperation mit der Diakonie

Schneiderkurs für Mütter und Väter

MIT ANMELDUNG

Sie möchten für Ihre Kinder und auch sich selbst nicht nur Klamotten von der Stange? Sie möchten selber etwas anfertigen? Dann können Sie in unserem Kurs unter Anleitung Ihre Träume gestalten. Wenn möglich bitte eine eigene Nähmaschine und Zubehör mitbringen.

Mo. ■ 08.01. – 22.04. ■ 19.00 – 20.30 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Mit Haike Schröder, Herren-Maßschneiderin

Familienküche – Wie koche ich für meine Familie?

MIT ANMELDUNG

Es ist nicht leicht, alle satt zu bekommen, und das auch noch lecker, regional und (möglichst) gesund. Hier bekommen Sie viele Anregungen und können in geselliger Atmosphäre den Kochlöffel schwingen. Am Ende wird das Gekochte natürlich auch auf die Familientauglichkeit geprüft und verspeist.

Kürbis- und Kartoffelgerichte – Für die ganze Familie

Mi. ■ 17.01. + 24.01. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

2,50 € pro Termin plus Umlage

Köstliche Ofengerichte – Für alle

Mi. ■ 07.02. + 14.02. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

2,50 € pro Termin plus Umlage

Orientalische Küche – Wie aus 1001 Nacht

Mi. ■ 28.02. + 06.03. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

2,50 € pro Termin plus Umlage

Kochen für Gäste – Schmeckt Großen und Kleinen

Mi. ■ 10.04. + 17.04. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

2,50 € pro Termin plus Umlage

Alles ohne Fleisch – Auch für Partys geeignet

Mi. ■ 29.05. + 05.06. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

2,50 € pro Termin plus Umlage

DAS FAMILIENPROGRAMM

Spargel, Salat und Nachtisch –
Für jeden Geschmack was dabei!

Mi. ■ 12.06. + 19.06. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

2,50 € pro Termin plus Umlage

Fingerfood – Vorspeisen – Antipasti –
Schmeckt auch Kindern

Mi. ■ 03.07. + 10.07. ■ 19.00 – 22.00 Uhr

2,50 € pro Termin plus Umlage

Die Angebote finden in der Küche der Stadtteilschule
Finkenwerder, Norderschulweg 14, statt.

Mit Simone Mollenhauer, Liebhaberin der Küche

BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

Mütterberatung

OHNE ANMELDUNG

Mütterberatungsstellen beraten kostenlos in Fragen der
Ernährung, Pflege und Entwicklung des Säuglings und
Kleinkindes.

Di. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Mit Sarah Determann / Familien- und Kinderkranken-
schwester / Kooperation mit dem Gesundheitsamt
Hamburg-Mitte

Offene Sozialberatung

OHNE ANMELDUNG

Das Leben ist bunt und vielfältig, doch manche Situationen
bringen uns an unsere Grenzen. Wir begleiten Sie in diesen
Situationen und schauen mit Ihnen gemeinsam nach neuen
Perspektiven, Wegen und Lösungen und wollen Sie darin
unterstützen, ihre Potenziale zu entfalten sowie Ressourcen
zu entdecken. Ganz konkret erhalten Sie:

- Eine individuelle Beratung und Unterstützung
- Hilfe bei Behördenangelegenheiten
- Informationen zu sozialen Leistungen
- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen
- Vermittlung zu weiteren Angeboten

Die offene Sozialberatung in der InselPerle ist für die Rat-
suchenden kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

Jeden 1. Montag im Monat ■ 11.00–13.00 Uhr

Mit Annika Teriéte, Dipl.-Sozialpädagogin /
VitaCurare GmbH

Tragehilfencheck

MIT ANMELDUNG und individueller Terminabsprache

über Janine Evers: Tel. 0176 / 483 07 357 oder
trageberatungsuederelbe@gmail.com

Sie haben eine Tragehilfe zu Hause, sind sich aber unsicher wie sie eingestellt sein muss? Sie haben Fragen, wie Sie Ihre Tragehilfe korrekt binden? Sie möchten ein paar Tipps und Tricks zu Ihrer Tragehilfe wissen? – Dann kommen Sie zu einem Tragehilfencheck in die InselPerle. Janine Evers steht Ihnen als ausgebildete Trageberaterin zur Verfügung, damit die Tragehilfe für Sie passt.

Mit Janine Evers, Trageberaterin

Erziehungsberatung

OHNE ANMELDUNG

Je nach Alter des Kindes oder Jugendlichen können zum Beispiel Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Ess- oder Schlafstörungen, Aggressionen oder Ängste Gründe für Eltern sein, sich an uns zu wenden.

In dieser offenen Sprechstunde können sich Eltern und Erziehungsberechtigte, die in einer schwierigen Situation stecken oder in der Familie Sorgen oder Konflikte haben, an mich wenden. Die Beratung findet vertraulich und auf Wunsch anonym statt.

Di. ■ 17.00 – 18.30 Uhr

Mit Judith Schmidt und Anni Baron, Sozialpädagoginnen & Familientherapeutinnen / Diakonie Hamburg

Offene Sprechstunde des Jugendamts

OHNE ANMELDUNG

Das Jugendamt Hamburg-Mitte bietet einmal wöchentlich eine offene Sprechstunde in der InselPerle an. Für Fragen, Informationen oder konkrete Anliegen rund um das Thema Familie können sowohl Eltern als auch Kinder und Jugendliche gerne ohne Termin vorbeikommen.

Do. ■ 09.00 – 12.00 Uhr

Jugendamt Hamburg-Mitte

DAS FAMILIENPROGRAMM

Dr. med. Klaus Haroske – Kinder- und Jugendarztsprechstunde

Dr. med. Haroske behandelt und berät Sie in Fragen zur Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes. In den eigens hergerichteten Räumlichkeiten im Haus finden zu den angegebenen Sprechzeiten Behandlungen für Kinder und Jugendliche, Vorsorgeuntersuchungen sowie Impfungen statt.

Mo. ■ 14.30 – 17.30 Uhr

Mi. ■ 14.30 – 17.30 Uhr

Fr. ■ 09.00 – 12.00 Uhr

Bitte beachten Sie die geänderten Sprechzeiten in den Hamburger Schulferien unter www.kinderarzt-finkenwerder.de.

Tel. 040 / 31 76 84 35 oder
in der Praxis Neugraben Tel. 040 / 701 66 44

Beratung der Musikinsel Finkenwerder e.V. Wir können Musik – von Rock und Pop bis HipHop

Du hast Rhythmus im Blut? Du liebst Musik und kannst ohne sie nicht leben? Dann komme zur Musikinsel Finkenwerder und mache selber welche! Lerne Saxophon oder Schlagzeug, Gesang oder Gitarre, oder ein anderes Instrument!

Weitere Infos findest du unter www.musikinsel-finkenwerder.de oder per Mail an info@musikinsel-finkenwerder.de

Die Beratung findet immer donnerstags von 14.00 – 15.00 Uhr in unserem Haus statt.

VERANSTALTUNGEN, WORKSHOPS UND AUSFLÜGE

Samstags in der Elternschule (für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren)

OHNE ANMELDUNG

Draußen regnet es Kännchen, Sie haben schon jedes Buch zweimal angeschaut, alle Spiele gespielt und der Tag ist immer noch nicht rum? Dann auf in die InselPerle! In den Wintermonaten haben wir an einigen Samstagen für Sie geöffnet, damit Sie mit Ihren „Lütten“ auch bei Hamburger Schietwetter mal einen Tapetenwechsel haben.

Sa. ■ 13.01. ■ 11.00 – 15.00 Uhr

Sa. ■ 10.02. ■ 11.00 – 15.00 Uhr

Sa. ■ 09.03. ■ 11.00 – 15.00 Uhr

Lena Hihlal / Team Elternschule

Flohmarkt Rund ums Kind

MIT ANMELDUNG

Auf unserem allseits beliebten Flohmarkt Rund ums Kind und Familie können Sie stöbern und feilschen, oder bei Kaffee und Kuchen klönen.

Sa. ■ 04.05. ■ 10.00 – 14.00 Uhr

**Standgebühr: 5 Euro oder ein selbst
gebackener Kuchen**

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

Die Angebote starten alle ab dem 08.01.2024.

Wir freuen uns auf euch. Kommt einfach vorbei!

Kids- und Teenietreff

Unser Kids- und Teenietreff ist für alle Kids und Teens ab 6 bis 13 Jahren. Bei uns kannst du deine Freunde treffen. Hier könnt ihr einfach nur klönen, Tischtennis oder Billard spielen, kickern und mit uns eure freie Zeit verbringen. Im Sommer sind wir zusammen draußen.

Mo. – Fr. ■ 13.30 – 18.00 Uhr

#CIJu – Das Café der InselPerle für Jugendliche

Das CIJu ist offen für Jugendliche ab 14 Jahren. Hier wird gemeinsam Musik gehört und gehillt, Billard und Tischtennis gespielt, gekocht und gegessen. Es gibt einen Tanz- und Bewegungsraum, einen großen Clubraum und einen Ruheraum zum Entspannen.

Mo., Di. + Do. ■ 18.00 – 20.00 Uhr

Mi. + Fr. ■ 18.00 – 19.00 Uhr

Studio: Vokal-Aufnahme

Mit Marlon könnt ihr eure Songtexte, egal ob Rap, Hip-Hop oder was auch immer, in unserem gut ausgestatteten Musik-Studio aufnehmen und gemeinsam abmischen. Marlon unterstützt euch sowohl bei der Verfeinerung des Textes sowie beim Verbessern von Takt & Flow. Sein Wissen gibt er gerne weiter.

**Termine nach Absprache während der
Öffnungszeiten möglich**

Mit Marlon Reschke, Rapper

MondayKitchen

Montag ist Kochtag! Mit Manu lernt ihr die Besonderheiten des Kochens kennen. Gemeinsam entscheidet ihr, was zubereitet wird, und nach getaner Arbeit wird das Festmahl gemeinsam verspeist.

Mo. ■ ab 16.30 Uhr

Mit Manu Vandrei

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

„Klaus Störtebeker“ – Der Finkenwerder Pfadfinderstamm

Während der Gruppenstunden lernen wir uns besser kennen und tauschen uns über Naturschutz, Umwelt und Werte wie Toleranz und Solidarität aus. Wir planen gemeinsame Gruppenfahrten und Ausflüge und fahren an einigen Wochenenden zusammen in Lager, um dort andere Pfadfindergruppen zu treffen. Wenn Du Interesse hast, bei einer Gruppe mitzumachen oder einfach mal rein zu schnuppern, kannst Du spontan zu den angegebenen Zeiten in die InselPerle kommen. Wir freuen uns auf Dich.

In den Hamburger Schulferien findet keine Gruppenstunde statt!

Mo. + Di. ■ 16.30 – 17.30 Uhr

Die Wölflinge sind zwischen 6 und 9 Jahre

Mi. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Die Jungpfadfinder sind zwischen 10 bis 13 Jahre

Information bei Jakob / Stammesleitung unter
info@vcp-finkenwerder.de

Ein Kooperationsprojekt mit dem VCP Hamburg e.V.

Basketball

Mit Ylli erlernt Ihr (wenn das Wetter es zulässt) auf unserem Asphaltplatz vor dem Haus die Grundlagen des Basketballspiels bzw. könnt Eure Technik verfeinern. Bei anderem Wetter bewegt euch Ylli in unserem Tanz- und Bewegungsraum.

Di. ■ 16.00 – 19.00 Uhr

Mit Ylli Hasani

Töpfern – für Kids ab 6 Jahren mit erwachsener Begleitung

MIT ANMELDUNG

Dieses Angebot ist für Kids ab 6 Jahren mit erwachsener Begleitung. Ob Tiere, Schalen oder beides auf einmal: Hier gibt es Unterstützung! Hier können eigene Tassen mit Mustern, Teelicht-Lämpchen, der Familienhund oder Oma im Lehnstuhl getöpft und glasiert werden. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Beispiele sind in der Vitrine im Treppenhaus ausgestellt.

Mi. ■ 17.01. – 28.02. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Materialumlage, je nach Verbrauch

Mit Heike Prange, Künstlerin

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

Freie Töpferwerkstatt für Kids und Teenager

MIT ANMELDUNG

Dieses Angebot ist für Kids und Teenager ab 8 Jahren. Selbst gestalten und eigene Ideen verwirklichen! Die eigene Lieblingsschale, ein Geschenk, das Lieblingstier oder das kleine Traumhaus töpfern. Der Ton wird geformt, gefärbt, gebrannt und zum Ende glasiert und noch einmal gebrannt! Beispiele sind in der Vitrine im Treppenhaus in der InselPerle ausgestellt.

Mi. ■ 03.04. – 29.05. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Materialumlage 2,50 €

Mit Heike Prange, Künstlerin

How To Skate

Mit Hannes erlernt Ihr (wenn das Wetter es zulässt) auf unserem Asphaltplatz vor dem Haus die Grundlagen des Skatens bzw. könnt Eure Technik verfeinern.

Do. ■ 16.00 – 18.00 Uhr

Mit Hannes Ratzmer, Erzieher der InselPerle

Havas gesunde und schnelle Küche

Ihr wisst nicht, wie ihr euch schnell und einfach was zu Essen machen könnt? Ihr könnt mit dem Inhalt von Kühlschranks und Vorrat nichts anfangen? Mit einfachen Zutaten und kleinem Budget zeigt euch Hava, wie ihr trotzdem zügig und simpel was Tolles zaubert! Kommt vorbei!

Do. ■ 16.30 – 18.00 Uhr

Mit Hava Aydin

Unsere NähPerle – für Kinder ab 11 Jahren

DER EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH

Hier könnt ihr upcyclen, nähen, sticken u.v.m. Ihr könnt eigene Ideen mit Heves besprechen und aus eurem „uncoolen Zeug“ noch tolle Einzelstücke fertigen.

Do. ■ 16.30 – 18.30 Uhr

Materialumlage 2,50 €

Mit Heves Döner, Damenschneiderin

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

Capoeira mit der Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg

MIT ANMELDUNG

Diese Kurse, die von Contra-Mestre Cobra Sinan Abushawashi und Team betreut werden, bereiten die Teilnehmer*innen der Altersgruppen 4 bis 13 Jahre grundlegend auf das Ablegen der Gürtelprüfungen der Capoeiraschule Hamburg vor. Ziel ist es, den Körper in einem ausgeglichenen Verhältnis von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit grundlegend auf Capoeira-Bewegungen vorzubereiten sowie das Körpergefühl und Körperverständnis zu verbessern. So gelingt es im Kursverlauf, Schritt für Schritt in zunehmend komplexere Bewegungsabläufe überzuleiten.

Für Teilnehmer*innen mit bereits einem Jahr oder mehr Erfahrung empfehlen wir zudem das weiterführende Lern- und Kursprogramm der Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg mit Hauptsitz in der Dosenfabrik Altona.

Infos zu Kursgebühren und Anmeldung unter

<http://www.capoeira.hamburg> oder <http://jogando.de>

Fr. ■ 14.30 – 16.00 Uhr ■ für Kids und Juniors von 4 bis 13 Jahren

Mit Sinan Abushawashi, Contra-Mestre Cobra

Kreatives, Kunst & Spiel – für Kids ab 10 Jahren

Unser altbewährtes Angebot richtet sich an alle, die gern kreativ oder künstlerisch tätig sind, spielen oder auch sonst im geschützteren Rahmen (unter herzlicher Anleitung) gerne ihre Zeit bei uns verbringen möchten!

Fr. ■ 17.00 – 19.00 Uhr

Mit Hatice Beyaz Aydin

Karten-Tausch-Börse

für Sammelkarten aller Art – tauscht eure Lieblings-Sammelkarten, egal ob Yu-Gi-OH, Magic, Pokemon, Panini u.v.m.

Jeden letzten Mittwoch im Monat ■ 16.00 – 18.00 Uhr

Mit Hannes Ratzmer, Erzieher der InselPerle

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

Instrumentenunterricht

Möchtest du ein Instrument erlernen? Auch dann kannst du uns gerne ansprechen.

Wir arbeiten mit der Musikinsel Finkenwerder e.V. zusammen. Dort hast du die Möglichkeit Instrumente zu erlernen.

Die Beratung findet immer donnerstags von 14.00 – 15.00 Uhr in unserem Haus statt.

Klamotten – Designfactory in der hauseigenen Siebdruckwerkstatt

Willst du euer Bandlogo auf T-Shirts drucken? Oder für deine Freunde coole Klamotten designen? Kreiere in unserer Designfactory dein eigenes Klamottendesign. Vom Entwurf deines Motives bis hin zum Druck auf die Klamotte. Gedruckt wird in der Siebdruckwerkstatt. Bitte bringe Ideen, Zeichnungen und Klamotten mit.

Melde dich bei Interesse an diesem Angebot, dann können wir für die Ferien einen Siebdruck-Workshop planen.

Termine werden über die social media Kanäle bekannt gegeben.

Mit Rita Kohel, Illustratorin

BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

Kinder-,Teenager- und Jugendberatung

Manchmal steht ALLES Kopf. Das kennen wir alle. In unserer Beratung kannst du mit Norbert rein vertraulich deine Sorgen in der Schule, mit Freunden oder zu Hause sortieren oder einfach nur quatschen. Bei netter Atmosphäre wird gemeinsam besprochen wo der Haken ist und wie dieser wieder gelöst werden kann.

**Mo. ■ 13.30 – 15.30 Uhr
auch telefonisch unter 040 / 743 47 55**

Mit Norbert Christmann, Erzieher der InselPerle

DAS KINDER- und JUGENDPROGRAMM

Lesen, schreiben, rechnen lernen – Beratung und integrative Lerntherapie für Kinder und Jugendliche

Wer nicht lesen und schreiben oder nicht rechnen kann, muss sich nicht schämen. Aber es ist schwer, damit durchs Leben zu kommen. Die Therapie sollte deshalb früh beginnen. Jeder Mensch hat Stärken. Integrative Lerntherapie spricht sie an – individuell. So wächst Selbstsicherheit: Das Kind gewinnt Freude am Lernen. Wir freuen uns auf Sie und ihr Kind. Bei Interesse an diesem Angebot bitte unter Tel. 040 / 319 22 34 melden.

Termine nur nach Vereinbarung

Mit Annelore Uliczny, Diplompädagogin, Lerntherapeutin, Systemische Beraterin

Berufliche Orientierung und Beratung durch Jugend Aktiv Plus für 16 bis 25 Jahre + junge Eltern bis 27 Jahre

Du möchtest etwas an Deiner Situation verändern? Berufliche Pläne entwickeln? Dann mach Dich auf den Weg! Wir beraten junge Erwachsene mit und ohne Schulabschluss in allen Fragen der beruflichen Orientierung. Dazu gehören das Erkennen von Kompetenzen, die Ausbildungs- und Arbeitsplatzrecherche, das Erstellen von Bewerbungsunterlagen und die Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.

Jeden 1. und 2. Mi. im Monat ■ 10.00 – 14.00 Uhr ■ In der InselPerle

Mit Yvonne Pawlak. Sozialpädagogin, 0176 / 151 446 03
Ein Kooperationsprojekt mit In Via Hamburg e. V.

Erziehungsberatung

OHNE ANMELDUNG

In dieser offenen Sprechstunde können sich auch Jugendliche, die in einer schwierigen Situation stecken oder in der Familie Sorgen oder Konflikte haben, an die Beraterinnen wenden. Die Beratung findet vertraulich und auf Wunsch anonym statt.

Di. ■ 17.00 – 18.30 Uhr

Mit Judith Schmidt und Anni Baron,
Sozialpädagoginnen & Familientherapeutinnen /
Diakonie Hamburg

DAS ERWACHSENEN- & SENIORENPROGRAMM

Die InselPerle ist auch für Erwachsene und Senior*innen ein bewährter und beliebter Treffpunkt.

Für Informationen melden Sie sich gerne im Büro der InselPerle, Tel. 040 / 743 47 57

Klönfrühstück für Senior*innen

MIT ANMELDUNG

Einmal im Monat haben Senior*innen die Gelegenheit, sich zu einem gemeinsamen Frühstück in der InselPerle zu treffen und bei einer Tasse Kaffee auszutauschen.

**Jeden ersten Dienstag im Monat von
10.00 – 11.30 Uhr**

**Die Termine sind 09.01. ■ 06.02. ■ 05.03. ■
02.04. ■ 07.05. ■ 04.06. ■ 02.07.**

Es gibt eine Kostenumlage

Mit Inge Schneider

Dem Alltag entfliehen – Unser Frauentreff

MIT ANMELDUNG

In unserem 14-tägig stattfindenden Frauentreff finden Frauen Unterstützung und Beratung für viele Lebenslagen. Zudem verbringen die Frauen in zwangloser Atmosphäre gemeinsame Freizeit mit vielen verschiedenen Aktivitäten und Ausflügen.

Ab Di. ■ 09.01. ■ 14-tägig ■ 19.00 – 20.30 Uhr

Mit Inge Schneider

DAS ERWACHSENEN- & SENIORENPROGRAMM

Progressive Muskelentspannung für Senior*innen

MIT ANMELDUNG

Progressive Muskelentspannung ist ein Tiefen-Muskelentspannungsverfahren.

Durch Anspannen und Lockerlassen der Muskeln entsteht eine Lockerung des Körpers. In den Hamburger Schulferien findet kein Kurs statt.

Do. ■ 18.01. – 14.03. ■ 09.30 – 10.30 Uhr

Do. ■ 04.04. – 13.06. ■ 09.30 – 10.30 Uhr

Do. ■ 18.01. – 14.03. ■ 11.00 – 12.00 Uhr

Do. ■ 04.04. – 13.06. ■ 11.00 – 12.00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 20 €

Mit Annelie Klein, liz. Feldenkraislehrerin

Gesundheitssport für Erwachsene

MIT ANMELDUNG

direkt bei Juliana: Tel. 0176 / 87 54 58 81

Hier geht es schwerpunktmäßig um ein ganzheitliches Ganzkörpertraining bei dem Atmung und Bewegungen in Einklang gebracht werden.

Mo. ■ 08.30 – 9.30 Uhr

Mi. ■ 18.00 – 19.00 Uhr

Mit Juliana Jehle

KOOPERATIONSPARTNER*INNEN**Aueschule Finkenwerder**

Ostfrieslandstr. 91 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 428 76 – 150

Apfelhof Stehr

Familie Stehr / Finkenwerder Landscheide 243
21129 Hamburg

**Berufsberatung Jugend Aktiv Plus
IN VIA Hamburg e. V.**

Yvonne Pawlak / InVia Hamburg e. V.
Tel. 0176 / 151 44 603
pawlak@invia-hamburg.de / www.invia-hamburg.de

Capoeiraschule Arte Jogando Hamburg

www.capoeira.hamburg oder <http://jogando.de>.

Dr. Klaus Haroske / Kinder- und Jugendarzt

Tel. 040 / 317 68 435
www.kinderarzt-finkenwerder.de

Erziehungsberatung / Diakonie Hamburg

Judith Schmidt / Tel. 040 / 306 20 347
ebfinkenwerder@diakonie-hamburg.de
www.evangelische-beratung.info/
beratungszentrum-hamburg.de

Familienhelden e. V.

Tel. 040 / 75 66 85 86
finkenhelden@familienhelden.de

Familienhebamme / KaP Finkenwerder

Britt Tomhave / Tel. 0151 / 70 33 54 72
kapfinkenwerder@kinderhausampinnasberg.de

Feldenkrais – Annelie Klein

Liz. Feldenkraislehrerin und Tanzpädagogin
Tel. 040 / 742 140 68
Feldenkrais@annelie-klein.de

Finkenwerder Geschichtswerkstatt

hfgeschichtswerkstatt@t-online.de

Gymnasium Finkenwerder

Norderschulweg 18 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 428 85 903

**Hamburger Öffentliche Bücherhallen /
Bücherhalle Finkenwerder**

Ostfrieslandstr. 5 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 742 68 91 / finkenwerder@buecherhallen.de

KOOPERATIONSPARTNER*INNEN**Integrative Lernförderung GRIPS**

Diplom Pädagogin Annelore Uliczny
Tel. 040 / 319 22 34

**Jugendamt Hamburg-Mitte/ ASD Finkenwerder
(Allgemeiner Sozialer Dienst)**

Tel. 040 / 428 54-20 25 (Geschäftsstelle)

JugendBerufsAgentur (JBA)

Susanne Wolf

Tel. 040 / 428 12 13 11 oder 0176 / 428 519 05
Susanne.wolf@hamburg-mitte.hamburg.de

Kulturschiff MS Altenwerder

Eckard Schmidt

Mawiba – Mother with Baby

Janine Evers

Tel. 0176 / 483 07 357 / jevers@mawiba.net

Musikinsel Finkenwerder e. V.

Tel. 040 / 743 44 84 oder 0178 / 66 349 56
info@musikinsel-finkenwerder.de

Mütterberatung

Bezirksamt HH-Mitte / Fachamt Gesundheit
Tel. 040 / 428 54-4666

Pfadfinderstamm „Klaus Störtebecker“ VCP

Jakob Giese / Stammesleitung
info@vcp-finkenwerder.de

SG-HFB

Segel Gemeinschaft – Hamburger FlugzeugBau

Stadtteilschule Finkenwerder

Norderschulweg 14 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 428 85-901

Vereinigung Pestalozzi gGmbH

Ostfrieslandstr. 27 und 30 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 48 40 18 99 0
süderelbe@vereinigung-pestalozzi.de

VitaCurare GmbH

Tel. 040 / 333 98 830
info@vitacurare.de

Westerschule Finkenwerder

Finkenwerder Landscheideweg 180 / 21129 Hamburg
Tel. 040 / 428 88-370

KONTAKT

INSELPERLE FINKENWERDER

Das Kinder-, Jugend- und
Familienzentrum Finkenwerder

Bezirksamt Hamburg-Mitte

Dezernat Soziales, Jugend und Gesundheit
Norderschulweg 7
21129 Hamburg

Tel. 040 / 743 47-57 Elternschule, Kursanmeldungen
Tel. 040 / 743 47-55 Haus der Jugend, Kids- & Teenietreff, CIJU
E-Mail: kjfz-finkenwerder@hamburg-mitte.hamburg.de

Social Media

Über weitere Angebote, Änderungen, Absagen oder Aktuelles
können Sie sich auf unserer Internetseite informieren:

www.inselperlefinkenwerder.de
Instagram: inselperlefinkenwerder
Twitter: Inselperle Finkenwerder
Facebook: Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Finkenwerder

**Leitungsteam: Katja Baaske (Haus der Jugend)
und Lena Hihlal (Elternschule)**

Öffnungszeiten (unter Vorbehalt):

Mo ■ 10.00–21.00 Uhr

Di ■ 10.00–21.00 Uhr

Mi ■ 10.00–18.00 Uhr

Do ■ 10.00–21.00 Uhr

Fr ■ 09.00–19.00 Uhr

