

Erstaunlich einfach – beeindruckend wirksam

### Rasche Resultate

In der Regel benötigen Kinder lediglich zwei bis vier Sitzungen, um ihre Anliegen zu lösen. Viele Eltern berichten schon nach der ersten Sitzung von messbaren Erfolgen.



### Antworten finden

Durch die Vorstellungskraft finden Kinder Antworten tief in ihrem Unterbewusstsein. Was dabei an die Oberfläche kommt, macht manche Eltern regelrecht sprachlos.



### Hohe Erfolgsrate

Anliegen lassen sich fast immer lösen, wenn man die verborgenen Ursachen aufdeckt. Selbst bei hartnäckigen Themen werden mit mindTV deshalb bemerkenswerte Ergebnisse erzielt.

### Macht Kindern Spass

Fernsehen im Kopf ist spannend. Gerade für Kinder, die schon zahlreiche Therapieversuche hinter sich haben, ist die Visualisierung eine willkommene Alternative.



Plötzlich werden Gefühle greifbar!



Allein durch die aktivierte Vorstellungskraft können Kinder in kürzester Zeit beeindruckende Veränderungen erzielen.

Das Ergebnis meiner ersten mindTV Sitzung hat mich derart überzeugt, dass ich sofort wusste, eine tolle und wirksame Methode gefunden zu haben, um Kindern schnell und einfach bei ihren Anliegen helfen zu können.

*"Alles, was an Grosse in der Welt geschah, vollzog sich zuerst in der Phantasie eines Menschen."  
- Astrid Lindgren -*



Hast du ein Anliegen, bei dem ich dir helfen kann? Dann melde dich bei mir. Ich freue mich auf dich.



## GOOD feelings



GOOD feelings – Coaching & Visualisierung  
Karin Sollberger • Siedlungsstrasse 14B • 3603 Thun  
079 902 11 22 • karin-sollberger@gmx.ch  
www.good-feelings.ch

# GOOD feelings



## Coaching & Visualisierung für Kinder und Jugendliche



Wirksames Kopfkino

belastende Gefühle finden, entfernen  
und durch positive ersetzen



erstaunlich einfach – beeindruckend wirksam

## Was man sieht, kann man auch erreichen

mindTV ist eine äusserst schnelle und effektiv angeleitete Visualisierungsmethode, um störende Gefühle, Gedanken und Gewohnheiten dauerhaft loszuwerden.



Jede Erfahrung, die man als Mensch macht, bleibt im Film des Lebens gespeichert. Mit der Vorstellungskraft spult das Kind diesen Film zurück zu den Schlüsselmomenten, die mit dem Anliegen verknüpft sind.

Negative Gefühle wie Angst, Wut, Frust oder Trauer werden dabei auf spielerische Weise in Objekte umgewandelt und für immer entfernt.



## Häufige Themen



### Ängste

So schnell Ängste kommen, so schnell sind sie auch wieder weg. Ein Aha-Moment in der Visualisierung macht Kinder zu mutigen kleinen Helden, bereit die Drachen in ihrem Leben zu zähmen.



### Entwicklung

Mentale Handbremsen werden gelöst, Potenzial freigesetzt. Treffen Kinder auf ihren inneren Freund, erfahren sie mehr über sich selber und können die Person werden, die sie sein möchten.

### Gewohnheiten

Schlechte Gewohnheiten werden durch ungewollte Gefühle genährt und am Leben erhalten. Löst man sie auf, finden Kinder innere Ruhe und haben sich und ihren Körper wieder im Griff.



### Schlaf

Ist ein Kind körperlich und mental entspannt, kann es schlafen. Ob die innere Uhr neu einzustellen ist, kreisende Gedanken zu entfernen sind oder die Freude am Schlaf zu wecken ist – Schlaf ist lernbar.



## Schule

Gehen Kinder gerne zur Schule, sind sie aufmerksamer, konzentrierter und bringen bessere Noten nach Hause. Langeweile, unerklärliche Blockaden oder Prüfungsängste rauben Kindern ihre Freude und viel Energie. Ersetzt man die negativen Gefühle, erleben Kinder neue Motivation und Erfolge, schulisch sowie im Umgang mit Kameraden.



*"Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe!"*



*- Pippi Langstrumpf -*

### «Er schläft wieder problemlos im eigenen Bett»

In 30 Minuten wurde Marco seine Angst los. Ausgelöst wurde sie durch einen harmlosen Waldausflug. Er lernte die Hundesprache, traf den Hund und erkannte, dass er eigentlich ganz lieb ist.

### «Ihr Lehrer wollte wissen, was sie gemacht hat»

Zuhause wusste Mia die Antwort – bei Prüfungen war plötzlich alles weg. In zwei Sitzungen reinigte sie alle Leitungen in ihrem Kopf. Ihre Leistung stieg um eine ganze Note.

