

Gatower Kräutersommer 2022

Stand: 04.07.22
(Änderungen vorbehalten)



Veranstaltungsort: Gutshof Gatow
Buchwaldzeile 45, 14089 Berlin
Ansprechpartnerin Rita Reinicke
(1. Vorsitzende des Dorfhaus Gatow e.V.)
www.remise-gatow.de

Info & Anmeldung:
bei der jeweiligen Anbieterin.
Die Anmeldung ist verbindlich!

Veranstalter: Die Kräuterleute e.V.
Ansprechpartnerin Viola Schalski
(1. Vorsitzende der Kräuterleute)
vi.schalski@gmx.de
www.hauptstadt-heilpflanzen.de
www.kraeuterleute.de

Datum	Veranstaltung
Mi, 22.06.	Ab 18:30 Uhr: Auftaktveranstaltung: Die Sommersonnenwende oder Mittsommer: Wir feiern das Leben, die Wärme des Sommers, die Fülle und wissen, es ist auch ein Zeitpunkt der Wende. Noch unmerklich werden die Tage kürzer. Wir freuen uns, euch zu unserem gemeinsamen Mittsommerfest mit Eröffnung des Gatower Kräutersommers auf dem Gutshof Gatow begrüßen zu dürfen. Bitte bringt eine Kleinigkeit für unser vegetarisches Buffet mit. Kostenbeitrag 15,- €, Kräuterleute-Mitglieder 10,- €. Es freuen sich Rita & Viola (Rita Reinicke & Viola Schalski) Anmeldung nicht erforderlich
Do, 23.6.	

Fr., 24.6.	
Sa, 25.6.	
So, 26.6.	<p>Seifenherstellung, Beate Hohenstein, 11:00 – 13:30 Uhr Wir ergründen das Geheimnis der Seifenherstellung! Wie stellt man eine möglichst naturnahe Seife her? Welche Materialien kommen in Frage? Welchen Stellenwert hatte Seife in der Geschichte und hat sie in unserer Gegenwart? Es wird eine Vorführung und ein Skript zum Mitnehmen geben. Bitte mitbringen: Jeder Teilnehmer 1 gut ausgewaschenes Tetrapack mit Kunststoffversiegelung, um den angefertigten Seifenleim gut nach Hause transportieren zu können. Keine Aluminium Beschichtung! Beate Hohenstein, Kräuterpädagogin, 017648305175, Preis: 20,- /15,- /5,- €</p>
Mo, 27.6.	
Di, 28.6.	
Mi, 29.6.	
Do, 30.6.	<p>Workshop Kosmetik, 18-19:30 Uhr Diane Bauer, Naturkosmetikerin Wie kann ich meine Haut ohne chemische Zusätze, umweltfreundlich und kostengünstig pflegen? Warum ist unsere Ernährung wichtig für unsere Haut? Hautprobleme! Warum? Die Haut ist nicht nur das Spiegelbild der Seele! Preise: 15€/ KL 12€ I&A: db@dbart24.de / 0151/17842999</p>
Fr. 01.7.	<p>REALIGHTING-WORKSHOP 15-18 Uhr Mit Ellen Naumann Umwandlung eines ungeliebten,persönlichen Verhaltensmusters in neue Er-Lebensqualität anhand einer geführten Traumreise zum eigenen Kraftort. Bitte mitbringen: kleines Kissen oder Stofftier. 15€ / KL 10€ Info: www.realighting.de, I&A: zzafran@gmx.de</p>
Sa, 02.7.	Ab 15:00 Uhr geschlossene Gesellschaft
So, 03.7.	
Mo, 04.7.	
Di, 05.07.	<p>Löwenzahn-Fußcreme und Olivenöl-Handcreme, 18:30-20:00 Uhr mit Diane Bauer, Naturkosmetikerin Bitte zwei Behälter zum Abfüllen der Cremes, mitbringen! Preise: 15€/ KL 12€ I&A: db@dbart24.de / 0151/17842999</p>

<p>Mi, 06.7.</p>	<p>Aloe Vera verarbeiten, 18:30-20:30 mit Rita Reinicke, Kräuterfrau und Viola Schalski, Heilpraktikerin. Wir erfahren etwas über die Heilwirkung der Aloe Vera, stellen ein Mundwasser und eine Hautpflege her. I&A: vi.schalski@gmx.de 20€ / KL 15€ / 5€</p>
<p>Do, 07.7.</p>	<p>Komm in Deine Mitte! - Wie geht das?? 18.00-20.00 Uhr mit Claudia Lenz, Coach für Persönlichkeitsentwicklung und inneres Wachstum, Z.z. in einer Fachausbildung zum Traumasensitiven Coaching Wenn wir in unserer Mitte /im Flow sind und da heraus agieren und unser Leben gestalten, wird es leichter und angenehmer. Doch wie kommt man in seine Mitte, in seinen Flow?? Anhand leichter und schnell in den Alltag integrierbaren Beispielen, zeige ich Dir in einem Workshop, welche Wege es dorthin gibt. IN DEINE MITTE!!! In Deinen FLOW. In dem zweistündigen Workshop probieren wir gemeinsam einige Beispiele aus und eine kleine Meditation ist auch enthalten. Infomaterial zu den Tools gebe ich Dir auch noch an die Hand. Kosten : 15 Euro, 10 Euro für Kräuteleute Anmeldung unter : leuchtfeuer-coaching@web.de</p>
<p>Fr, 08.7.</p>	<p>Lesung Luisa Francia liest aus ihrem neuen Buch „Chaos, Schönheit, Harmonie“, 20 Uhr Es geht um die Pflege des Lebensraums. Es ist kein Buch über Frühjahrsputz wie die Producerin vom Verlag anfangs dachte. Es geht viel mehr auch um die Balance zwischen Ordnung und Chaos, Heilung und die Nützlichkeit von Schlamperei. Eintritt 10€ / KL 7€</p>
<p>Sa, 9.7.</p>	<p>Workshop für Frauen zum Thema „Chaos, Schönheit, Harmonie“, 10-16 Uhr Wir spielen mit Ideen wie der Lebensraum gestaltet, verschönert, verschlampt und sinnvoll geordnet werden kann. Wie immer tun wir das mit Bewegung, Tönen, Fantasiereise, Orakel und jede Menge Gelächter. Bringt Rasseln oder Trommeln mit, etwas zum Schreiben und auf jeden Fall lockere Kleidung! Eintritt 100€ / KL 70€</p>
<p>So, 10.7.</p>	

Mo, 11.7.	
Di, 12.7.	
Mi, 13.7.	
Do, 14.7.	
Fr, 15.7.	
Sa, 16.7.	<p>Stricknachhilfe mit Claudia Hofmann, 12:30-16:30 Uhr: Wer Schwierigkeiten beim Socken stricken hat (speziell bei Ferse und Spitze), kann in diesem Workshop erfahren, wie das geht. Auch das Strickfilzen wird erklärt. Diverse Musterteile haben wir dabei. Kostenfrei!</p> <p>Lippenpflegestift mit Beate Hohenstein, 17:00 – 20:00 Uhr Einen eigenen Lippenpflegestift anfertigen? Mit oder ohne Zusätze die wir selbst bestimmen können? Wer dies einmal ausprobieren möchte, und das Ergebnis, ein Rezept sowie einige Informationen zu den verwendeten Zutaten mit nach Hause nehmen möchte, kann gerne dabei sein. Beate Hohenstein, Kräuterpädagogin, Tel. 017648305175 15,-/ 10,-/ 3,- €</p>
So, 17.7.	<p>Räuchern und Persönlichkeitsentwicklung (Workshop), 14-18 Uhr mit Anna Purath, Coach & Räucherexpertin Die Pflanzenwelt ist wie ein Spiegel der menschlichen Welt. Ganz gleich, wo wir im Leben gerade stehen: Wenn wir bereit sind, auf die stillen Signale der Natur zu lauschen, eröffnet sich für uns ein schier unendliches Universum der Unterstützung und liebevollen Zuwendung. Mut, Selbstvertrauen, Erotik, Vision, Tatkraft, Disziplin, Mitgefühl, Kommunikation, Spiritualität – das sind nur einige der Themen, die sich im Pflanzenreich wiederfinden. Was wir von unseren mystischen grünen Mitbewohnern lernen und wie wir mit ihnen persönlich wachsen können – darum geht es in diesem vierstündigen interaktiven Workshop mit Meditation und Räucherzeremonie. Anmeldung bei Anna: annapurath@gmail.com Kosten: 39 €, Mitglieder des Vereins Kräuterleute e.V.: 19 € Erwachsenenveranstaltung Besuchen Sie meinen Shop auf: www.annapurath.com</p>
Mo, 18.7.	
Di, 19.7.	
Mi, 20.7.	

<p>Do, 21.7.</p>	<p>AromaWorkshop mit Katja Lüttgert 17-19h Erschnuppern und erleben Sie duftende ätherische Öle und eine sanfte Öl-Berührung. Erfahren Sie dabei spielerisch, welche unglaublichen Potentiale diesen feinen Duftwesen innewohnen. Ca. 2-stündiger Workshop mit anschließender Möglichkeit zum Einkauf. Katja Lüttgert, HP, Aromakundlerin und –therapeutin, Inhaberin der Firma, Senti! sentiberlin@web.de 15,-/12,- €, Kinder frei</p>
<p>Fr, 22.7.</p>	<p>Wechseljahre– Bewährte Schätze für Wandelzeiten, 17.30 - 19 Uhr Nicola Cordes - Heilpraktikerin für Frauennaturheilkunde Nicola öffnet ihr therapeutisches Schatzkästlein für gut bewährte homöopathische und pflanzliche Rezepte bei Wechseljahrsbeschwerden. Wenn unser Zyklus aus seinem rhythmischen Prinzip gerät, wird es manchmal turbulent. Homöopathie und Heilpflanzen bieten hier einen Schatz zur Regulation und Entspannung – seelisch wie körperlich. Bitte mitbringen: Mitschreibausstattung wenn Ihr wollt Info: www.naturheilpraxis-lebensweise.de Kosten: 20,- / Kräuterleute: 15,- Anmeldung: info@naturheilpraxis-lebensweise.de</p>
<p>Sa, 23.7.</p>	
<p>So, 24.7.</p>	<p>REALIGHTING-WORKSHOP 11-14 Uhr Mit Ellen Naumann Umwandlung eines ungeliebten, persönlichen Verhaltensmusters in neue Er-Lebensqualität anhand einer geführten Traumreise zum eigenen Kraftort. Bitte mitbringen: kleines Kissen oder Stofftier Info: www.realighting.de 15€ / KL 10€ I&A: zzafran@gmx.de</p>
<p>Mo, 25.7.</p>	
<p>Di, 26.7.</p>	<p>19-21:00, Kühlende erfrischende Heilpflanzen für die heißen Sommertage: Holunderblüten, Minze und weitere Pflanzen helfen uns, mit der Sommerhitze zurechtzukommen. Wir probieren einiges aus und es gibt bewährte Rezepte zum Verkosten und Selbermachen. Rita Reinicke und Viola Schalski Anmeldung bei Viola: vi.schalski@gmx.de 20,-/15,-/10,- €</p>
<p>Mi, 27.7.</p>	

Do, 28.7.	
Fr, 29.7.	<p>Mythen und Legenden aus dem Reich der Kräuter – 16-17 Uhr Eine märchenhafte Kräuterführung im Botanikum des Gutshofs in Gatow für Klein und Groß Lassen Sie sich entführen in die Welt der Kräuter auf eine ganz besondere Art. In der Mythologie wird uns die Namensgebung verraten. Wieso Lamiaceae oder Wolfs-Eisenhut? Weshalb wurde der Frauenmantel botanisch Alchemilla benannt und die Schafgarbe Achillea? Welche Geschichten ranken sich um die Namensgebung, die auch fast immer etwas mit dem Aussehen oder der Heilkraft einer Pflanze zu tun hat. Ein wenig zum Gruseln, viel Spannung, Herzangelegenheiten und Magie entführen junge und alte Zuhörer in die Welt der Märchen und lassen unsere Pflanzen in einem ganz anderen Licht erscheinen. Für alle Teilnehmer/innen gibt es etwas "Magisches" zum Mitnehmen. Erw. 10,00 Euro, Kinder von 5 - 10 Jahren 5,00 Euro, für Mitglieder des Kräuterleutevereins 8,00 Euro. Eine Anmeldung ist dringend erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. wildkraeutersprache@gmx.de oder 01733121205</p>
Sa, 30.7.	
So, 31.7.	<p>MARKT-TAG! 11-17 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Strickgefилzte Accessoires von Claudia Hofmann • Seifen, Salben, Creme, Marmelade, Senf, Schmuck, alles selbstgemacht von Beate Hohenstein • Wiederverwendbare Abschminkpads/Augenwohltuerlis von Ines Markhoff • Naturfotos von der Postkarte bis zum Wandbild von Dirk Hoffmann (www.hoffmann-photographien.pictures) • Genähte Sachen von Kerstin Jahns • Aufstriche, Essig und Senf von Sybille Bach • Recycelte Sachen von Diane Bauer • selbstgestrickte Strümpfe von Anette Braun • Pflanzen- und Flohmarkt
Mo, 1.8.	

Di, 2.8.

Abschlussveranstaltung: Schnitterfest

Ab 18:30 Uhr sitzen wir zusammen am Feuer und lassen den Kräutersommer ausklingen.

Das Schnitterfest ist DAS Fest für Kräuterleute !!!!

Wir werden viele Kräuter ernten, uns daraus ein Bündel machen, es mit Rauch weihen und uns über die verschiedenen Rituale des Kräutersammelns unterhalten. Und vielleicht gibt es auch Erfahrungsberichte über besondere Erlebnisse. Mehr erfahrt ihr am 2. August ab 18.30. Der Kräutersommer endet hier offiziell.

Bitte bringt eine Kleinigkeit für unser vegetarisches Buffet mit.

Kostenbeitrag 15,- €, Kräuterleute-Mitglieder 10,- €.

Es freuen sich Rita & Viola

(Rita Reinicke & Viola Schalski) Anmeldung nicht erforderlich

Hinweise:

3 Preise:

für Erwachsene/Kräuterleute/Kinder

I&A = Info und Anmeldung

